



9h30 | 10h00 | 10h15 | 10h45 | 11h00 | 11h30 | 11h45 | 12h15 | 13h45 | 14h15 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 16h00 | 16h15 | 16h45 | 17h00 | 18h00

CONFÉRENCES

Jacques Forest - jusqu'à 10h30 La motivation, ça se travaille	Serge Marquis L'ego	Anabelle Pasillas & Carole Bigot Et si l'improvisation théâtrale inspirait vos pratiques managériales ?	Céline Cado Revenons sur terre, tout est beauté	Jean-Luc Guillou Devenir une équipe apprenante ? C'est possible !	Zeina Ghanem Volle Libérer l'organisation pour libérer les potentiels	Emilie Pelletier & Didier Dubois L'expérience collaborateur, une question de cohérence	Conclusion avec Mickaël Gouret et Catherine Bossard Echappées Belles
---	-------------------------------	---	---	---	---	--	---

ESPACE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu

Lise Macé Astuces réflexo : Relâcher la pression	Laurent Letienne Auto-massage au poste de travail	Anita Badénès Pratiques d'étirements et postures : Prévention des douleurs	Laurent Letienne Boîte à outils bien-être : astuces et techniques à emporter	Anita Badénès Rituels de respiration : Apaiser la surcharge mentale	Ambre Le Goff Émotions & alimentations : à quoi je carbure ?	Ludivine Lemarié & Anita Badénès « Osons parler de santé mentale au travail » Cercle de parole Présence d' Isabelle Soucy
--	---	--	--	---	--	---

ATELIERS

Château Bréhat	Aurélié Feuillat & Léna Harikiopoulos - Cordova S'écouter pour mieux écouter	Priscilla Leherle Taboo vie pro / vie perso
Château Dumet	Mélanie Vermeersch & Sophie Anderlini Shinkokyyu : la respiration de l'âme	Léo Robin, Julia Caillet & Briec Mellier Plaidoyer pour le management de demain
Île-aux-moines	Michèle Ruffault Musclez votre répartie face aux micro-agressions	Antoine Simon Change management
Noirmoutier	Isabelle Soucy Fini la culpabilité de prendre soin de soi	Myriam Guiho Imaginons le leader de demain
Hœdic	Delphine Leroux & Ariane Caneparo Charge mentale et émotionnelle des managers.ses	Thomas Birault & Pascale Mérand Les vertus de l'erreur
Groix	Marion Jesu & Kevin Poussin Engagez vos collaborateurs	Jacques Forest Utiliser ses forces au quotidien
Houat	Anne-Laure Nuvion Un travail sain = un cerveau sain !	Romain Louis Bouc & Caroline Faucheron Panhard Vous offrir une pose dans le changement !
Quessant	Elise Delaunay & Jean-Luc Guillou Le jeu des modèles mentaux	Franck Berthouloux & Anne de Vergie La systémie au service du changement
Coin des Corsaires	Alain Delfosse Y a-t-il un pirate dans l'organisation ?	
Equi-coaching	Josiane Bellanger L'intelligence relationnelle challengée par le cheval	
Spirit of Victoria	Benoit Donnio Et si on partait en voyage ?	Benoit Donnio Et si on partait en voyage ?

À TABLE !

Aurélié Feuillat & Léna Harikiopoulos - Cordova S'écouter pour mieux écouter	Rémy Gaillard & Antoinette Gosselin Changer de regard sur la communication non violente	Astrid Le Fur 5 piliers pour prévenir le burn-out en entreprise	Myriam Guiho Imaginons le leader de demain	Michael Rousseau Du burn-out à la renaissance	Delphine Ruiz & Richard Lacroix Explorer les succès d'hier pour imaginer ceux de demain	Marion Jesu & Kevin Poussin Des temps des vous	Amélie Bordage La puissance de l'écoute intérieure dans un collectif	RENCONTRE FRANCE-QUÉBEC Emilie Pelletier & Didier Dubois La confiance, ça se construit	Josiane Bellanger L'intelligence relationnelle challengée par le cheval	Elise Delaunay Fresque du facteur humain
Cyril Maitre Mémoire et pensée visuelle	Rémy Gaillard & Antoinette Gosselin Changer de regard sur la communication non violente	Priscilla Leherle & Thierry Barone L'atelier des 1000 pas	Christophe Gotteland & Aude Andrieu Compréhension de la RSE et diagnostic Flash : Partage des pratiques managériales	Anne Audureau & Sarah Penven Équilibrez le bien-être	Delphine Ruiz & Richard Lacroix Explorer les succès d'hier pour imaginer ceux de demain	Anabelle Pasillas & Carole Bigot Impro et management	Nathalie Camus & Laurence Madec Art et Mouvement : habiter le moment présent et trouver son rythme naturel	Kristof Morin Ouille, ouille, ouille... qui trop embrouille		

PAUSE

- LOST IN MANAGEMENT
- LES RYTHMES DU CHANGEMENT
- INNOVATION RH ET MARQUE EMPLOYEUR
- RESPIRATION ET SANTÉ MENTALE

