



9h30 | 10h00 | 10h15 | 10h45 | 11h00 | 11h30 | 11h45 | 12h15 | 13h45 | 14h15 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 16h00 | 16h15 | 16h45 | 17h00 | 18h00

CONFÉRENCES

Anne-Laure Michelot 🔄

Oser ou ce que je ferai si je n'avais pas peur

Damien Launay

Comment faire avancer son àn(m)e ?

Thierry Barone 🔄

Réinventons nos organisations par le C.A.R.E !
(Contribution, Alignement, Rêve, Equilibre)

Kristof Morin & Corinne Landais 🔄

De Koh-Lanta à Co-Gaïa

Kevin Poussin 🔄

Trop bon, trop con

Marion Jesu 🔄

Vade retro tempus

Jean de Maupeou

Courage managérial : ce que ma vie partagée avec des anciens SDF m'a appris

Emilie Pelletier & Didier Dubois

L'expérience collaborateur, une question de cohérence

Clément & Romain Meyer

Le tour de France du management

ESPACE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu · Temps de massage en continu

Cocktail QVCT avec
Sidonie Kiehl & Elisabeth Tayar

Laurent Letienne 🔄

Boîte à outils bien-être : astuces et techniques à emporter

Lise Macé 🔄

Astuces réflexo : Relâcher la pression

Laurent Letienne 🔄

Auto-massage au poste de travail

Anita Badènès 🔄

Pratiques d'étirements et postures : Prévention des douleurs

Ambre Le Goff 🔄

Émotions & alimentations : à quoi je carbure ?

Anita Badènès 🔄

Rituels de respiration : Apaiser la surcharge mentale

Cocktail QVCT avec
Sidonie Kiehl & Elisabeth Tayar

Ludivine Lemarié & Anita Badènès 🔄

« Osons parler de santé mentale au travail »
Cercle de parole
Présence de **Serge Marquis**

ATELIERS

| | | |
|--------------------|--|--|
| Château Bréhat | Cyril Maitre 🔄 Transformez des idées en dessins simples | Cyril Maitre 🔄 Mémoire et pensée visuelle |
| Château Dumet | Franck Berthouloux & Anne de Vergie 🔄 La systémie au service du changement | Anne-Laure Michelot 🔄 On est tous le con de quelqu'un... |
| Île-aux-moines | Camille Henrion La puissance de la voix | Camille Henrion La puissance de la voix |
| Noirmoutier | Michael Rousseau Du burn-out à la renaissance | Mélanie Vermeersch & Sophie Anderlini Shinkokyuu : la respiration de l'âme |
| Hœdic | Amélie Bordage 🔄 Faites du conflit votre meilleur ennemi | Thomas Birault & Pascale Mérand 🔄 Les vertus de l'erreur |
| Groix | Marine Gandouet Pas le temps de faire un burn-out | Karine Pasco et Laurence Calvet Management bio-systémique (pizza mind) |
| Houat | Anne-Laure Nuvion 🔄 Un travail sain = un cerveau sain ! | Jean de Maupeou & Etienne Brunet La délégation : un pour tous, tous pour un |
| Ouessant | Antoine Simon Change management | Christophe Gotteland & Aude Andrieu 🔄 Compréhension de la RSE et diagnostic Flash : Partage des pratiques managériales |
| Coin des Corsaires | | Thomas Durand Coming out relationnel ou comment transformer son leadership ? |
| Equi-coaching | | Josiane Bellanger L'intelligence relationnelle challengée par le cheval |
| Spirit of Victoria | Christophe Gotteland 🔄 L'atelier du singe | Ludivine Lemarié & Antony Priou 🔄 Écologie personnelle |

À TABLE !

| |
|--|
| Priscilla Leherle 🔄 Taboo vie pro / vie perso |
| Isa Terrier & Coralie Franiatte Destination RSE |
| Kristof Morin & Corinne Landais 🔄 De Koh-Lanta à Co-Gaïa |
| Hubert Maillard de la Morandais Devenez ceinture noire de votre stress |
| Emmanuelle Arino & Christian Waniez L'effet miroir |
| Karine Pasco & Laurence Calvet Management bio-systémique (pizza mind) |
| D. Leroux, V. Péron & C-M Allard 🔄 Sémoouvoir dans le changement ? |
| Christophe Gotteland & Aude Andrieu 🔄 Compréhension de la RSE et diagnostic Flash : Partage des pratiques managériales |
| RENCONTRE FRANCE-QUÉBEC Isabelle Soucy & Jacques Forest Leviers et résistances personnelles au changement |
| Josiane Bellanger L'intelligence relationnelle challengée par le cheval |
| Cyril Maitre 🔄 Transformez des idées en dessins simples |

PAUSE

| |
|--|
| Elise Delaunay & Jean-Luc Guillou 🔄 Le jeu des modèles mentaux |
| Isa Terrier & Coralie Franiatte Destination RSE |
| Isabelle Soucy Coexistence du stress et du bien-être |
| Hubert Maillard de la Morandais Devenez ceinture noire de votre stress |
| Emmanuelle Arino & Christian Waniez L'effet miroir |
| Marine Gandouet Pas le temps de faire un burn-out |
| Floris Jean & Antoine Bertholus Voir avec le cœur |
| Priscilla Leherle & Thierry Barone 🔄 L'atelier des 1000 pas |
| Nicolas Peuch De la stratégie à l'écoute des managers |

LOST IN MANAGEMENT

LES RYTHMES DU CHANGEMENT

INNOVATION RH ET MARQUE EMPLOYEUR

RESPIRATION ET SANTÉ MENTALE