

LA FABRIQUE DU CHANGEMENT OCÉAN INDIEN  
25 & 26 OCTOBRE 2023 LA RÉUNION - MUSÉE STELLA MATUTINA

# LIVRET CONTACT DES INTERVENANT·ES

Contenu des interventions

TRANSFORMATIONS

RESPIRATIONS

L'ARCHIPEL DE LA  
TRANSFORMATION



MERCREDI  
25 OCTOBRE

25 octobre

# CONFÉRENCE D'OUVERTURE

**Régis ROSSI**

**"Le pouvoir de l'intelligence émotionnelle"**

**Contact :** [contact@regisrossi.fr](mailto:contact@regisrossi.fr)



Régis Rossi, conférencier renommé, nous propose de prendre le chemin du développement de l'intelligence émotionnelle. A partir des mécanismes de l'illusion, le conférencier va nous démontrer comment nos émotions conditionnent nos perceptions, nos prises de décisions et nos comportements. En opérant des parallèles entre le monde de l'illusion et celui de l'entreprise, il nous offre un regard nouveau sur nos a priori et génère une vraie prise de conscience sur nous-mêmes et notre environnement professionnel. Il nous invite à vivre une expérience forte pour prendre conscience de la place prépondérante des émotions, apprendre à les percevoir et déchiffrer celles des autres... Avec quelques surprises à la clé !



25 octobre

# CONFÉRENCES



## Fabienne CUQ

"Sous le chapiteau de l'innovation : imaginer pour réinventer la société"

11h30- 11h50

Contact : [fabienne.cuq@gmail.com](mailto:fabienne.cuq@gmail.com)

De l'entreprise "profitable" à l'entreprise "contributive" : venez découvrir pourquoi et comment les récits font société, quelles sont les histoires dominantes qui influencent les entreprises et comment les changer pour (re)créer un cercle d'or. « Si quelqu'un rêve seul, ce n'est qu'un rêve. Si plusieurs personnes rêvent ensemble, c'est le début d'une réalité »



## Nelly Yoppa-Pailler

"Ce qui coûte un "pognon de dingue"

12h- 12h20

Contact : [nelly.yoppa-pailler@ars.sante.fr](mailto:nelly.yoppa-pailler@ars.sante.fr)

Si pour le Président Macron ce sont les minimas sociaux qui coûtent un "pognon de dingue" aux Français, dans les organisations, on peut compter sur les réunions pour plomber le capital humain et financier. Prenez-en la mesure durant cette conférence satirique et pleine d'humour et repartez riche de solutions simples et efficaces pour gagner en productivité...et sérieux !



## Ingrid Violeau

"11 métiers, même pas peur !"

14h- 14h20

Contact : [contact.rebondir@gmail.com](mailto:contact.rebondir@gmail.com)

Maîtresse, notaire, journaliste, boulanger, pompier, vétérinaire, policier, influenceur, explorateur, médecin, mécanicien : "Y'a que les imbéciles qui ne changent pas d'avis". Venez vous imprégner de ce récit de vie et repartez convaincu.e de votre capacité à virer de bord et à être acteur.trice de votre changement.



25 octobre

# CONFÉRENCES



**Laurence Trucchi**

**"Toc, toc, toc... Y'a-t-il une petite voix là-dedans ?"**

**14h30- 14h50**

**Contact :** [laurence.trucchi@worknroll-lelab.com](mailto:laurence.trucchi@worknroll-lelab.com)

Einstein en son temps disait que *"L'esprit intuitif est un don sacré et l'esprit rationnel est son fidèle serviteur. Nous avons créé une société qui honore le serviteur mais a oublié le don !"* Et si l'intuition était l'intelligence de demain qui guidera dirigeants, managers, collaborateurs pour prendre des décisions profondes et justes ? Le temps de cette conférence, venez ouvrir la porte à votre petite voix intérieure que votre mental étouffe souvent.



**Christophe Dupeyre**

**"Abeilles et management - Qu'ont-elles à nous apprendre ?"**

**15h45- 16h05**

**Contact :** [contact@bee-run.re](mailto:contact@bee-run.re)

Coopération, compétition, intelligence collective, interactions, agilité : comme l'entreprise, la ruche des abeilles à miel, regroupe des individus organisés collectivement pour produire ensemble des biens et services. Venez polliniser votre cerveau pour porter un regard nouveau et inspirant sur vos organisations grâce aux enseignements de ces petites bêtes.



**Annie Estelle BORDIER**

**"Y'a-t-il un multipotential dans l'équipe ?"**

**16h15- 16h35**

**Contact :** [contact.rebondir@gmail.com](mailto:contact.rebondir@gmail.com)

Tous les profils comptent ! Venez découvrir comment repérer et manager les multipotentiels et faire de ce collaborateur débordant d'énergie, de propositions, enthousiaste et prêt à relever tous les défis, un atout épanoui dans ses missions pour le plus grand bonheur de votre organisation.



25 octobre

# CONFÉRENCE DE CLÔTURE



## Les Frères Meyers

### "Partez à l'aventure avec l'Odyssée Managériale"

**Contact :** [lesfreresmeyer@gmail.com](mailto:lesfreresmeyer@gmail.com)

L'Odyssée Managériale a pour but d'explorer et de partager les nouveaux comportements et les nouvelles pratiques de management dans tous types d'organisations à travers le monde.

Pendant plus de 6 mois, deux frères se sont lancés le défi de voyager dans 8 pays, rencontrer 200 collaborateurs et visiter 100 entreprises pour découvrir le management de demain. Ils nous partagent certaines de leurs découvertes !



25 octobre

**ATELIERS**

11H30 - 12H45



**Lucie GENDRONNEAU**

"Acrobate du bureau : d'une posture à une autre pour un corps en équilibre"

**Contact :** [lucie.gendronneau@gmail.com](mailto:lucie.gendronneau@gmail.com)

Yeux, mâchoire, pieds, autant d'outils pour un corps et un cerveau plus épanouis ! Apprenez à les utiliser, à les rendre mobiles devant vos écrans grâce des mouvements adaptés, simples et reproductibles et passer ainsi d'une posture de confort chronique à une posture dynamique pour prévenir votre corps des accidents.

**#Ecologiepersonnelle #TMS**



**Sophie BOURGES - Gwenaelle ORRICOT**

"Allo le cerveau ? Ici le corps !"

Oh la, la, la, je dois prendre la parole en réunion, j'ai mon entretien annuel d'évaluation, quel stress ! Grâce à l'état de conscience modifié que cet atelier vous montrera comment atteindre, vous disposerez des outils favorisant la confiance en soi, la liberté d'expression et la congruence pour surfer sur ces moments importants.

**#Sophrologie**

**Contact Sophie :**

[sophie.bourgues@hotmail.fr](mailto:sophie.bourgues@hotmail.fr)

**Contact Gwenaelle :**

[orrico\\_gwenaelle@hotmail.com](mailto:orrico_gwenaelle@hotmail.com)



**Maud GUASTAPAGLIA**

"Réfléchis avec ton corps"

**Contact :** [maud.formation@gmail.com](mailto:maud.formation@gmail.com)

"*Ventre affamé [d'empathie] n'a point d'oreilles*" (proverbe latin) : la conscience de nos aspirations et besoins nous donne le pouvoir d'être au plus près de ceux des autres. Selon le processus de Communication Non Violente (CNV) et Focusing, laissez-vous aller à une balade corporelle, à des temps d'intériorité et d'écoute de vos sensations. Vous apprendrez à décrypter les messages et les réponses immédiates, justes et qui font sens pour vous.

**#Emotion #Intelligencerelationnelle**



**Carine CHAMFRAULT**

"Sur le fil du lâcher-prise : cultiver l'équilibre entre sérénité et confiance"

**Contact :** [c.chamfrault@gmail.com](mailto:c.chamfrault@gmail.com)

Le lâcher-prise au travail est bien plus qu'une simple qualité personnelle, c'est une compétence comportementale qui peut être développée et renforcée. Découvrez des outils simples, efficaces, et durables pour expérimenter les leviers du lâcher-prise. Reconnectez-vous à votre sérénité et apprenez à gérer les situations avec aisance et confiance.

**#Émotions #Intelligencerelationnelle #Écologiehumaine**



25 octobre

**ATELIERS**

11H30 - 12H45



**Delphine DROUIN**

"Vous avez dit Shark ? Non ! Spark !"

**Contact :** [delphine@betob.re](mailto:delphine@betob.re)

Un pépin au boulot, une gamelle sur votre chemin de vie : quel est le cadeau caché de cette situation, qu'en apprendre ?

Un atelier expérientiel, aux effets scientifiquement prouvés pour renforcer vos ressources afin de rebondir face à tout type d'adversité.

**#Intelligenceémotionnelle**



**Pierre-Alain BLOCH**

"Vision : quand notre perception façonne notre réalité"

**Contact :** [pierre-alain@groot-consulting.re](mailto:pierre-alain@groot-consulting.re)

"Je pense donc je suis", certes mais surtout "je perçois donc je vis". La manière dont nous voyons notre monde est le premier "filtre" par lequel nous construisons nos décisions, interactions et pensées en tout genre. Venez éclaircir votre esprit grâce à des outils, techniques permettant de se réappropriier un monde que nous passons trop de temps à catégoriser et diminuer par des visions et préjugés qui, parfois même, ne nous appartiennent pas.

**#Boîteàoutils**



**Sonia BERRIRI**

"Silence, on communique !"

**Contact :** [sberriri11@gmail.com](mailto:sberriri11@gmail.com)

7% de la communication est verbale et quid du reste ?! Vivre et raconter des histoires, partager des moments d'échange, de collaboration, mais aussi des tensions, des conflits à résoudre : être avec soi-même, avec l'autre pour créer ensemble autrement et déballer le cadeau qu'offre une relation authentique.

Venez apprendre à transformer les 93% restants que votre être sait dire, entendre, comprendre, solutionner....sans un mot dire !

**#Communication**



**SHAM'S**

"Cultivez la folie pour oser"

**Contact :** [contact@shams-formations.com](mailto:contact@shams-formations.com)

Nous réfléchissons et mettons trop en avant la « sagesse ». Et pourtant c'est avec de la folie que l'on réalise de grandes choses. Arrêtons de penser et allons-y !

On vous invite dans cet espace où l'audace et le "oser" n'ont pas de frontières à vivre l'expérience : frissons garantis !

**#Boîteàoutils**



25 octobre

# ATELIERS

14H - 15H15



**Jean François FÉVRIER - Perrine BARILLET - Laurent FÉVRIER**

**"Jonglerie Créative : Maîtriser un outil pour débriefer en intelligence collective"**

Embarquez dans une aventure cinématographique avec deux ambassadeurs de la transformation publique et découvrez un outil simple pour débriefer en intelligence collective au sein de vos équipes. En quête d'inspiration ? Venez vivre une expérience certifiée péi pour stimuler la créativité et la transformation dans votre entreprise.

**#Agilité #Créativité #Transformation**

**Contact Jean-François :** jean-francois.fevrier@univ-reunion.fr

**Contact Perrine :** perinne.barillet@agriculture.gouv.fr

**Contact Laurent :** laurent.fevrier@univ-reunion.fr



**Fabienne CUQ**

**"Changez le récit organisationnel de votre entreprise pour changer le monde"**

**Contact :** fabienne.cuq@gmail.com

"Les organisations sont emplies de récits divers et variés, formant une fresque, une forme d'identité si ancrée qu'on en vient à ne plus la questionner. Or, pour créer une société différente, il faut déjà l'imaginer. Pionniers et pionnières de la transition, venez lever vos verrous socio-cognitifs, et repartez avec les clés pour conter avec lyrisme le récit de votre organisation.

**#Boîteàoutils**



**Elodie ANNETTE - Cécile CADORE**

**"RPS et RSE sont dans un bateau, les deux tombent à l'eau, que reste-t-il ? Bah, QVCT !"**

"De vous à vous", venez jouer entre collaborateurs et faciliter vos échanges en découvrant un outil sensibilisant et rendant la QVCT accessible grâce aux codes du jeu pour :

- Initier cette démarche au sein de votre collectif de travail
- Identifier des premières actions à expérimenter
- Prendre du recul et détecter les ajustements à effectuer
- Vous rendre acteurs.trices du changement

**#Boîteàoutils**

**Contact Elodie :**

eannette@isodom.com

**Contact Cécile :**

ccadore@isodom.com



**Julie ANDLAUER**

**"Faites jaillir le gribouilleur qui est en vous"**

**Contact :** julie.andlauer@gmail.com

"*Tout homme a, a eu ou aura besoin d'un dessin pour faire passer son message*" (Helbé)

Si vous en avez marre de vos lignes à rallonge lors de vos prises de note, si vous avez envie de gagner en écoute active et en synthèse lors de vos réunions : venez vous initier à la technique de sketchnote, l'art de la prise de note visuelle pour gagner en clarté et communication.

**#Boîteàoutils #Sketchnote**



25 octobre

**ATELIERS**

14H - 15H15



**Anne-Sophie TOUTAIN**

**"En piste vers l'harmonie professionnelle : jonglez avec les mots et la musique tel un véritable chef d'orchestre"**

**Contact :** [annesophietoutain@hotmail.fr](mailto:annesophietoutain@hotmail.fr)

Immergez-vous dans cet atelier où la musique et les mots fusionnent pour repenser et mieux penser vos maux au travail. Venez exprimer vos idées, vos ressentis et votre vision à travers les mots et la musique. Explorez et osez, en choisissant soigneusement le lexique pour inspirer et cultiver un courage managérial audacieux. Ensemble, créons une nouvelle harmonie professionnelle.

**#Agilité #Créativité**



**Cyrielle BYCZECK - Marie Zeldzianowski**  
**"Libérez votre créativité en équipe"**

Si vous avez besoin de trouver de nouvelles idées, de sortir du cadre, de conduire le changement, cet atelier vous permet de tester l'utilisation des photolangages en équipe ou seul pour atteindre votre objectif. Découvrez ce process, rendez-le efficace et testez-le sur vos questions du moment.

**#Intelligence relationnelle #Agilité #Créativité**

**Contact Cyrielle :**

[conseil@pedago.re](mailto:conseil@pedago.re)

**Contact Cécile :**

[expert@pedago.re](mailto:expert@pedago.re)



**Marie HAMON**

**"Une BD pour ma boîte"**

**Contact :** [marie.hamon@gmail.com](mailto:marie.hamon@gmail.com)

On vous a dit ES-SEN-TIEL ! Quoi de mieux que la BD pour faire, percutant, drôle et efficace et communiquer avec plaisir, créativité et authenticité !

Cet atelier vous apprendra à écrire collectivement un script, développer une culture commune, un esprit d'appartenance et l'envie de créer du sens au sein de votre organisation..

**#Boîteàoutils #Créativité**



**Aurélie CASTIES**

**"Pas de baguette magique en formation ? Sautons le G.A.P!"**

**Contact :** [aurelie.casties@gmail.com](mailto:aurelie.casties@gmail.com)

Non, la formation ne peut pas tout ! Sans objectif, elle est un peu comme une prison sans barreau, une tarte meringuée sans meringue ! Avec l'outil Groupe d'Analyse de Pratiques Professionnelles (GAP), transformez l'essai, même mal engagé, en un temps gagnant-gagnant pour vous et votre organisation.

**#Boîteàoutil #Agilité**



**Érick-Noël DAMAGNEZ**

**"En-vie... de Clowns !"**

**Contact :** [en.damagnez@gmail.com](mailto:en.damagnez@gmail.com)

Oser la confiance en soi et en l'autre.

Une promesse : Faire émerger le Clown présent en chacun ; ce Clown unique car il n'est pas tout à fait soi, sans être complètement un autre ! Il est là et ne demande qu'à naître ... qu'à n'être.

Dans un cadre bienveillant et sécurisé, chacun fera cet incroyable voyage au cœur de son intelligence émotionnelle.

**#Intelligenceémotionnelle #Créativité**



25 octobre

**ATELIERS**

15H45 - 17H



**Annick MIQUEL**

**"La magie du leadership : Inspirez et transformez avec impact"**

**Contact :** [annick.miquel@bnifrance.fr](mailto:annick.miquel@bnifrance.fr)

Le leadership peut transformer une entreprise en ayant un impact positif sur les personnes. Avec cet atelier, vous remettrez vos pratiques en question pour devenir un.e leader plus inspirant.e et influent.e. Repartez avec des outils à appliquer à vous-même et à transmettre à vos équipes.

**#Managementmoded'emploi #Intelligence relationnelle**



**Fabienne CUQ**

**"Écriture de nouveaux récits"**

**Contact :** [fabienne.cuq@gmail.com](mailto:fabienne.cuq@gmail.com)

*"L'histoire est écrite par les vainqueurs"*. Entrez dans la peau d'un héros ou une héroïne de votre organisation pour la projeter vers un avenir désirable, compatible avec son écosystème en lui proposant un récit revisité, réenchanté, réécrit. Durant cet atelier, avec l'intelligence du groupe, vous ferez peut-être émerger la nouvelle histoire dominante de vos organisations.

**#Transformation #Agilité**



**Guillaume CHAIZE**

**"Neurosciences et pleine conscience : quand la magie opère"**

**Contact :** [guillaumechaize974@gmail.com](mailto:guillaumechaize974@gmail.com)

Explorez les dernières découvertes en neurosciences et découvrez comment la pleine conscience peut vous aider à identifier et significativement vous libérer des schémas comportementaux limitants. Écoutez les signaux de stress qui vous indiquent que vos réactions automatiques doivent laisser place à des réponses plus adaptées. Ouvrez-vous à de nouvelles perspectives et épanouissez-vous pleinement.

**#Émotions #Intelligence relationnelle**

**#Écologiehumaine**



**Nolwenn POËNS**

**"Jonglez avec vos intelligences et natures multiples"**

**Contact :** [nolwennpoens@gmail.com](mailto:nolwennpoens@gmail.com)

Réussir à accompagner les intelligences et les natures individuelles pour faire éclore l'intelligence collective, un enjeu majeur du management moderne. Découvrez en quoi le concept des Natures Multiples® peut vous aider à améliorer la qualité de vie au travail, constituer des équipes riches, aux forces complémentaires pour permettre à chacun d'exprimer son plein potentiel.

**#Écologiehumaine #Diversité**



25 octobre

# ATELIERS

15H45 - 17H



**Karine JOUANNY**

**"Do your magic ? : Rêve ta vie et libère l'enfant qui sommeille en toi"**

**Contact :** [karine.jouanny@orange.fr](mailto:karine.jouanny@orange.fr)

N'avez-vous pas remarqué que lorsqu'on est bloqué-e face à une situation, c'est souvent que nous la regardons toujours de la même manière ? À l'aide de votre baguette magique, entrez dans une valse des points de vues qui allie images, récits, musiques, mots... et libérez la personne que vous rêvez d'être ! Un atelier rythmé, poétique, créatif et expérientiel, avec un processus solide et facilement réutilisable pour sortir des sentiers battus et favoriser partages authentiques et émergence d'idées innovantes.

**#Emotions #Ecologiehumaine**



**Marion LAINÉ**

**"Semer des idées, récolter des évolutions !"**

**Contact :** [marionlaine.chevalier@gmail.com](mailto:marionlaine.chevalier@gmail.com)

Faites de votre communication responsable un levier d'action pour embarquer, sensibiliser, mobiliser et aligner vos parties prenantes avec vos valeurs. À travers des discussions interactives, des exercices et des études de cas inspirantes, venez acquérir et développer des compétences pratiques pour une communication responsable, authentique et inclusive.

**#Communication #RSE #Greenwashing**



**Aurélien COURANT - Denis LERAT - Marie XAVIER**

**"Être et faire "hybrido maousse costaud" !"**

*"L'hybridité par son impact sur notre quotidien est sans doute le plus grand changement depuis la généralisation d'internet. Quand il devient normal de travailler à domicile, courant d'être recruté par visioconférence, tous, nous devons faire face à un changement de paradigme" (Olivier Sibony). Inspiré du "Guide de survie au management hybride" (ed.Pearson), cet atelier tentera de vous donner trucs et astuces pour négocier le virage.*

**#Managementmoded'emploi #Intelligence relationnelle**

**Contact Aurélien :**

[aurelien.courant@ars.sante.fr](mailto:aurelien.courant@ars.sante.fr)

**Contact Denis :**

[denis.lerat@ars.sante.fr](mailto:denis.lerat@ars.sante.fr)

**Contact Marie :**

[marie.xavier@ars.sante.fr](mailto:marie.xavier@ars.sante.fr)



**Nicolas ROUQUETTE "L'objection ?**

**Faites-en cadeau"**

**Contact :** [nicolas@nova-ambitio.com](mailto:nicolas@nova-ambitio.com)

Allez savoir pourquoi, le fait qu'on nous dise non est parfois anxiogène. Or, derrière cette objection se terre peut-être une peur, qui mérite d'être écoutée, précisée, et traitée avec douceur et non autorité. Plongeons ensemble dans les abysses de "l'entretien motivationnel" pour installer un climat de coopération avec notre interlocuteur. La mise en pratique sera de mise afin d'intégrer ce nouvel outil dès la sortie de l'atelier !

**#Boîteàoutil #Intelligence relationnelle**





◆  
**JEUDI**  
**26 OCTOBRE**

26 octobre

# CONFÉRENCE D'OUVERTURE

## Mathieu FLAMENT

"Y a-t-il un manager pilote dans le changement ?"

**Contact :** [maflament59@gmail.com](mailto:maflament59@gmail.com)

Un vol pour comprendre comment fonctionne le manager pilote dans le changement et découvrir comment :

- Agir face aux vents, aux résistances
- Être à la bonne place dans le brouillard, dans le doute
- Sécuriser l'équipage au milieu des orages, des peurs
- Oser changer d'itinéraire dans l'incertitude

Mathieu sera avec vous pour partager son expérience et créer en vous certains déclics. Fort de 28 années d'aventures professionnelles variées, il met à profit ses cartes de vol et son expérience pour faciliter et sécuriser le voyage des équipes, managers, codir et dirigeants quelle que soit la météo et leur destination. Alors tout ce qu'il va raconter et jouer est vrai ! Cette conférence spectacle vous offrira des outils pour traverser les turbulences professionnelles sans avoir le mal de l'air.



26 octobre

# CONFÉRENCES



## Véronique MILLET

"Arrête de parler, tu m'as déjà tout dit"

11h30- 11h50

**Contact :** [contact@triptikcom.fr](mailto:contact@triptikcom.fr)

C'est drôle, mais sans le savoir, nous partageons un point commun : vous êtes synergologue, tout comme moi. La seule différence se joue dans le détail, celui lié à l'art d'observer le langage corporel. Vous le savez peut-être : notre corps ne bouge pas par hasard. Les gestes sont l'expression de nos états émotionnels. Savoir les observer avec justesse est une invitation à questionner, une porte ouverte pour faire exprimer un malaise, un doute ou un non-dit. L'oubli volontaire ou involontaire laisse place à l'authenticité. Savoir lire la vérité ou déceler un mensonge n'a plus de secrets. Laissez-vous guider par mes soins et vous repartirez avec de beaux outils.



## Fanny DE LOZE

"Comment cultiver l'optimisme dans votre vie pro ?"

12h- 12h20

**Contact :** [bonjour@janatiformation.com](mailto:bonjour@janatiformation.com)

Dubitatifs, s'abstenir ! Pression, horaires de dingue, vie privée négligée, burn out et j'en passe. Mais où est donc passé l'enthousiasme au travail et l'optimisme professionnel ?

Cette conférence, misant résolument sur l'optimisme, vous livre les clés pour adopter une mentalité propre à transformer votre vie professionnelle, favoriser votre créativité et l'engagement de vos équipes. N'attendez plus et venez découvrir les secrets pour accéder à cet état d'esprit proactif.



## Les Frères Meyers

"Les trois pratiques marquantes de l'Odyssée managériale"

14h- 14h20

**Contact :** [lesfreresmeyer@gmail.com](mailto:lesfreresmeyer@gmail.com)

"Choisir, c'est renoncer" comme dirait l'autre ! Alors dans cette conférence, les Frères Meyers feront un focus sur les pépites de leur odyssée managériale



26 octobre

# CONFÉRENCES



**Franziska GODENBAUER**

**“Croyances et préjugés : comment ils peuvent nous aider pour être toutes et tous plus égaux”**

**14h30- 14h50**

**Contact :** [franziska@actoi.com](mailto:franziska@actoi.com)

Seulement 6% de femmes occupent des postes à responsabilité ! Pourquoi ? Quelles actions mettre en œuvre pour favoriser et encourager les femmes à prendre leur place ? Le focus sur les solutions déjà éprouvées et le partage d'une expérience terrain de plus de 30 ans permettent d'échanger sur des idées, postures et actions à cultiver pour essayer d'évoluer toutes et tous vers plus d'équité dans nos organisations. *“Faire c'est comme vouloir mais c'est plus efficace”.*



**Nicolas ROUQUETTE**

**“La magie de l'investissement”**

**15h45- 16h05**

**Contact :** [nicolas@nova-ambitio.com](mailto:nicolas@nova-ambitio.com)

Le bien-être au travail demeure la quête de chacun d'entre nous, quel que soit notre rôle et notre place au sein de l'organisation. Et si l'investissement responsable en faisait partie intégrante ? Dirigeants, managers, collaborateurs : découvrez par cette conférence ludique le moyen d'augmenter votre hygiène financière et comment l'épargne salariale vous promet une solution avantageuse.



26

octobre

# CONFÉRENCE DE CLÔTURE



**Karol BOUDON-LEGNAGHI**

**"Liberté en action : réconcilier l'enfant intérieur et l'ego"**

**16h15- 17h**

**Contact :** [lesfreresmeyer@gmail.com](mailto:lesfreresmeyer@gmail.com)

Une conférence théâtralisée sur un air de seul en scène pour amener le public à des prises de conscience. "Liberté en action" c'est passer à l'action pour atteindre sa liberté, prendre des décisions audacieuses, être résilient face aux obstacles et faire preuve de courage pour se libérer de toute limite qui entrave sa route. C'est oser vivre pleinement sa vie en accord avec ses aspirations profondes, sans être retenu par les peurs, les doutes ou les conditionnements qui ont façonné notre Ego.



26 octobre

**ATELIERS**

11H30 - 12H45



**Jérémie HOARAU**

**"Klaxoon, la boîte à malices pour jongler avec les idées et les outils collaboratifs"**

**Contact :** [jeremie.hoarau@atria.run](mailto:jeremie.hoarau@atria.run)

Une véritable boîte à outils collaborative au service des équipes, en salle ou à distance. Venez découvrir les fonctionnalités de Klaxoon dans un atelier de partage d'expérience pour un travail en équipe plus efficace, créatif et inclusif lors de vos réunions, ateliers de travail, formations, gestion de projet, workshops.

**#Agilité #Boîteàoutil #Transformations**



**Sophie Caussette - Carole Bonnery**

**"Envie de changement dans votre vie professionnelle? "**

Expérimentez une approche ludique pour vous projeter vers de nouveaux horizons. Découvrez la puissance des métaphores et les questions essentielles à se poser dans une démarche d'évolution professionnelle. Repartez avec des clés pour vos futurs projets !

**#Coachingcarrière #Boîteàoutil**

**Contact Sophie :**

[sophie@caussette.com](mailto:sophie@caussette.com)

**Contact Carole :**

[carole.bonnery@yuup.fr](mailto:carole.bonnery@yuup.fr)



**Magali SOLLIER - Lynda HOARAU**

**"L'illusion de la formation toujours gagnante ?"**

Combien de salariés, managers, dirigeants ou services RH ont constaté que la formation ne permettait pas, dans les faits, la montée en compétences et la performance ? Nous vous proposons, pour investir efficacement de questionner, débroussailler vos process, d'élargir votre vision, et de faire un tour d'horizon des outils mobilisables pour accompagner les collaborateurs et l'organisation à relever les défis d'aujourd'hui et de demain.

**#Rhmodedemploi #Transformations**

**Contact Magali :**

[initiativeformation@gmail.com](mailto:initiativeformation@gmail.com)

**Contact Lynda :**

[Lynda.hoarau@atria.run](mailto:Lynda.hoarau@atria.run)



**Annick MIQUEL**

**"La magie du leadership : Inspirez et transformez avec impact"**

**Contact :** [annick.miquel@bnifrance.fr](mailto:annick.miquel@bnifrance.fr)

Le leadership peut transformer une entreprise en ayant un impact positif sur les personnes. Avec cet atelier, vous remettrez vos pratiques en question pour devenir un.e leader plus inspirant.e et influent.e. Repartez avec des outils à appliquer à vous-même et à transmettre à vos équipes.

**#Managementmoded'emploi #Intelligence relationnelle**



26 octobre

**ATELIERS**

11H30 - 12H45



**Nicolas ROUQUETTE**

"L'objection ? Faites-en cadeau"

**Contact :** [nicolas@nova-ambitio.com](mailto:nicolas@nova-ambitio.com)

Allez savoir pourquoi, le fait qu'on nous dise non est parfois anxiogène. Or, derrière cette objection se terre peut-être une peur, qui mérite d'être écoutée, précisée, et traitée avec douceur et non autorité. Plongeons ensemble dans les abysses de "l'entretien motivationnel" pour installer un climat de coopération avec notre interlocuteur. La mise en pratique sera de mise afin d'intégrer ce nouvel outil dès la sortie de l'atelier !

**#Boîteàoutils #Intelligencerelationnelle**



**Charlotte VERDURE - Fabienne CUQ and co**  
"Devenez Mr ou Mme Loyal et réinventez vos réunions avec la facilitation "

La facilitation est la clé du succès de vos réunions. Cet atelier vous partage les techniques essentielles pour animer efficacement vos réunions. Vous apprendrez des outils et des méthodes pour favoriser la participation active, stimuler la créativité et obtenir des résultats concrets lors de vos réunions.

**#Agilité #Créativité #Transformations**

**Contact Charlotte :**

[charlotte.verdure@demele-ess.com](mailto:charlotte.verdure@demele-ess.com)

**Contact Fabienne :**

[fabienne.cuq@gmail.com](mailto:fabienne.cuq@gmail.com)



**Franck PARRES**

"La méthode originelle des couleurs"

**Contact :** [f.parres@almaconseilsoi.com](mailto:f.parres@almaconseilsoi.com)

Mieux se connaître, s'assouplir et se développer, mieux reconnaître les autres, prendre en compte les situations : de la haute voltige ? Une périlleuse acrobatie ? Un jeu d'enfant ! Venez découvrir à l'aide de la méthode *Arc En Ciel DISC* comment s'adapter à l'autre pour que la communication se passe le mieux possible et trouver un compromis dans une situation qui le met en difficulté.

**#Managementmoded'emploi #Boîteàoutils**



**Laurent CAUSSETTE - Thomas PITON**

"À quels jeux (psychologiques) tu joues ?"

Découvrez l'atelier phare du programme "KPM - Karpman Process Model", directement issu des travaux du Dr Karpman et son triangle dramatique : comment déjouer les pièges de la communication ? Comment réagir à l'appel irrésistible des "jeux" psychologiques auxquels nous "invitent" quotidiennement nos collègues ou nos proches ? Venez vous amuser avec nous et vous familiariser avec ce concept clé du coaching professionnel.

**#Managementmoded'emploi #Intelligence relationnelle**

**Contact Laurent :**

[laurent.managers.re@gmail.com](mailto:laurent.managers.re@gmail.com)

**Contact Thomas :**

[reeducatom@hotmail.com](mailto:reeducatom@hotmail.com)



26 octobre

# ATELIERS

14H - 15H15



## Jonathan SAUTEUR & Pauline-France MAUREL

### "Fast co-dev !"

Quand un groupe découvre et pratique le CODEV pour la première fois, quelque chose se produit. On pensait utiliser une méthode, de plus, pour résoudre un problème. On accepte un peu sceptique ou blasé.e de jouer le jeu, rien de nouveau sous le soleil et... on cueille une belle satisfaction collective. Fierté, plaisir, étonnement, implication... mais quels sont les ingrédients d'une si bonne recette ? Venez cuisiner et vous saurez !

**#Innovation #Intelligencecollective #Apprentissage**

#### Contact Jonathan :

[jsauteur@centrefichter.fr](mailto:jsauteur@centrefichter.fr)

#### Contact Pauline-France :

[pauline-france.maurel@pmkconseil.com](mailto:pauline-france.maurel@pmkconseil.com)



## Laurence TRUCCHI - Vincent DELAUZEN

### "Mission coopération : le jeu décalé qui accélère les prises de conscience "

Alors que vous profitez enfin de votre séminaire d'équipe bien mérité sur l'île paradisiaque de FERACHEVAL, votre repos est perturbé par un séisme de magnitude 8. Une réplique est annoncée, il faut à tout prix réparer le pont pour évacuer l'île coupée de SABO la capitale continentale. Votre équipe va tout donner pour sauver les occupants ! Le temps presse, des vies sont en jeu !

**#Expérientiel #Ludique #Collectif**

**Contact Laurence :** [laurence.trucchi@worknroll-lelab.com](mailto:laurence.trucchi@worknroll-lelab.com)

**Contact Vincent :** [vincent.delauzen@yahoo.fr](mailto:vincent.delauzen@yahoo.fr)



## Eric GALLOUIN

"Comment j'agis envers les autres ? Comment les autres agissent envers moi ?"

**Contact :** [eric.gallouin@protonmail.com](mailto:eric.gallouin@protonmail.com)

Savoir comment me situer dans ma relation avec l'autre. Suis-je "dans" la relation, ou en "dehors" de la relation ? Suis-je au "sommet" de la relation, ou à la "base", autant de questions pour mieux se connaître dans la relation à l'autre. Venez dans cet atelier découvrir et tester les trois dimensions du comportement interpersonnel pour savoir ce qui se joue dans les interactions relationnelles. **#Intelligenceémotionnelle #Communication #Intelligencerelationnelle**



## Elodie ANNETTE - Olivia GOURDOUX MOREAU

"RPS et RSE sont dans un bateau, les deux tombent à l'eau, que reste-t-il ? Bah, QVCT !"

"De vous à vous", venez jouer entre collaborateurs et faciliter vos échanges en découvrant un outil sensibilisant et rendant la QVCT accessible grâce aux codes du jeu pour :

- Initier cette démarche au sein de votre collectif de travail
- Identifier des premières actions à expérimenter
- Prendre du recul et détecter les ajustements à effectuer
- Vous rendre acteurs du changement

**#Boîteàoutils**

#### Contact Elodie :

[eannette@isodom.com](mailto:eannette@isodom.com)

#### Contact Olivia :

[ogourdoux@isodom.com](mailto:ogourdoux@isodom.com)



26 octobre

**ATELIERS**

14H - 15H15



**Anne-Sophie TOUTAIN**

**"En piste vers l'harmonie professionnelle : jonglez avec les mots et la musique tel un véritable chef d'orchestre"**

**Contact :** [annesophietoutain@hotmail.fr](mailto:annesophietoutain@hotmail.fr)

Immergez-vous dans cet atelier où la musique et les mots fusionnent pour repenser et mieux panser vos maux au travail. Venez exprimer vos idées, vos ressentis et votre vision à travers les mots et la musique. Explorez et osez, en choisissant soigneusement le lexique pour inspirer et cultiver un courage managérial audacieux. Ensemble, créons une nouvelle harmonie professionnelle.

**#Agilité #Créativité**



**Karine ROUBY - Catherine NOIZET**

**"Un conflit ? Pensons médiation pour apaiser les tensions et restaurer la communication"**

S'éviter soigneusement, se lancer des peaux de bananes, avouons que ce n'est pas ce qu'il y a de plus sexy dans le lien à l'autre. Plongez dans une réalité fictive (toute ressemblance avec des faits et des personnages existants ou ayant existé serait purement fortuite et ne pourrait être que le fruit d'une pure coïncidence !) et découvrez les outils de médiation pour oser le revirement dans une relation conflictuelle.

**#Rhmoded'emploi #Managementmoded'emploi #Intelligence relationnelle**

**Contact Karine :** [karine.jouanny@orange.fr](mailto:karine.jouanny@orange.fr)

**Contact Catherine :** [catherine.noizet@live.fr](mailto:catherine.noizet@live.fr)



**Cyrielle BYCZECK - Cendrine MOLINA**

**"Libérez votre créativité en équipe"**

Dans le quotidien professionnel, la prise de parole peut parfois être difficile. Que ce soit avec vos équipes, vos clients, lors d'entretiens ou d'animations de réunions, le photolangage favorise une prise de parole partagée, sereine et confiante. Rejoignez cet atelier et découvrez comment atteindre vos objectifs grâce à une communication harmonieuse.

**#Émotions #Intelligencerelationnelle #Agilité #Créativité**

**Contact Karine :** [karine.jouanny@orange.fr](mailto:karine.jouanny@orange.fr)

**Contact Catherine :** [catherine.noizet@live.fr](mailto:catherine.noizet@live.fr)



**Marie-Laure TO NGOC**

**"Go pour le jeu de GO !"**

**Contact :** [ml.tongoc@capaxios.com](mailto:ml.tongoc@capaxios.com)

4 500 ans que stratégie et management n'ont plus de secrets pour tous les pratiquants de ce jeu asiatique. Trois règles, ni plus, ni moins, à connaître pour découvrir ce jeu et en faire votre meilleur allié pour gérer la complexité, le changement ou être à l'aise avec l'incertitude dans la gestion de votre collectif de travail, de vos projets professionnels, etc...

**#Managementmoded'emploi #Boîteàoutils**



**Nadia LACAILLE**

**"Circle song"**

**Contact :** [nadialacaille974@gmail.com](mailto:nadialacaille974@gmail.com)

Me sentir à ma place, dans le groupe, dans le monde grâce à des jeux d'improvisation vocale et corporelle en collectif, des pratiques méditatives, des échanges verbaux et la magie du silence.

**#Lâcherprise #Bienêtre**



26 octobre

**ATELIERS**

15H45 - 17H

**Guillaume CHAIZE**

"Neurosciences et pleine conscience : quand la magie opère"

**Contact :** [guillaumechaize974@gmail.com](mailto:guillaumechaize974@gmail.com)

Explorez les dernières découvertes en neurosciences et découvrez comment la pleine conscience peut vous aider à identifier et significativement vous libérer des schémas comportementaux limitants. Écoutez les signaux de stress qui vous indiquent que vos réactions automatiques doivent laisser place à des réponses plus adaptées. Ouvrez-vous à de nouvelles perspectives et épanouissez-vous pleinement.

**#Émotions #Intelligence relationnelle  
#Écologiehumaine**

**Céline CARBONI**

"Hackez votre cerveau pour libérer vos émotions !"

**Contact :** [celinecarboni.coach@gmail.com](mailto:celinecarboni.coach@gmail.com)

Notre vie cérébrale émotionnelle est dense et foisonnante, le saviez-vous ? Venez visualiser dans cet atelier l'impact de vos émotions sur l'activité de votre cerveau et donc sur vos façons d'être et d'interagir dans vos situations professionnelles. Fort.e des bases biologiques et concepts clés, vous ne laisserez plus votre tête prendre les commandes à l'insu de votre plein gré !

**#Émotion #Intelligence relationnelle #Neurosciences**

**Carine CHAMFRAULT**

"Sur le fil du lâcher-prise : cultiver l'équilibre entre sérénité et confiance"

**Contact :** [c.chamfrault@gmail.com](mailto:c.chamfrault@gmail.com)

Le lâcher-prise au travail est bien plus qu'une simple qualité personnelle, c'est une compétence comportementale qui peut être développée et renforcée. Découvrez des outils simples, efficaces, et durables pour expérimenter les leviers du lâcher-prise. Reconnectez-vous à votre sérénité et apprenez à gérer les situations avec aisance et confiance.

**#Émotions #Intelligencerelationnelle #Écologiehumaine**

**Marie MASSOT**

"Oser s'exprimer DETAK"

**Contact :** [contact.marive@gmail.com](mailto:contact.marive@gmail.com)

6200 c'est en moyenne le nombre de pensées que nous avons par jour. Ne serait-ce pas le moment de stopper ce petit hamster qui tourne inlassablement dans sa roue, pour revenir à l'essentiel ?

Respirer, imaginer, rire, bouger, créer, rêver et bien sûr se détaker !

Lors de cet atelier, venez apprendre à bouger votre corps pour vous faire du bien et revenir à l'essence de vous-même.

**#Lâcherprise #Bienêtre**



26 octobre

# ATELIERS

15H45 - 17H



**Maud GUASTAPAGLIA**  
"Réfléchis avec ton corps"

**Contact :** [maud.formation@gmail.com](mailto:maud.formation@gmail.com)

"*Ventre affamé [d'empathie] n'a point d'oreilles*" (proverbe latin) : la conscience de nos aspirations et besoins nous donne le pouvoir d'être au plus près de ceux des autres. Selon le processus de Communication Non Violente (CNV) et Focusing, laissez-vous aller à une balade corporelle, à des temps d'intériorité et d'écoute de vos sensations. Vous apprendrez à décrypter les messages et les réponses immédiates, justes et qui font sens pour vous.

**#Emotion #Intelligencerelationnelle**



**Adrien AUGEREAU & Julie ANDLAUER**  
"Osez la question autrement"

Et si nous prenions enfin conscience de la qualité des questions que l'on pose ! Comment les rendre performantes et pertinentes et quelle intention y portons-nous ? Poser la bonne question au bon moment n'est peut-être pas facile et pourtant cela représente un enjeu de taille dans notre communication. Venez vous sensibiliser à l'ouverture de la question et repartez avec les astuces pour oser la question autrement.

**#Communication #Boîteàoutils**

**Contact Adrien :**  
[coaching.metamorphose@gmail.com](mailto:coaching.metamorphose@gmail.com)

**Contact Julie :**  
[julie.andlauer@gmail.com](mailto:julie.andlauer@gmail.com)



**Marine BELGHARRI - Faustine BRU**  
"Challenge culturel"

C'est quoi la "culture" ? Qu'elle soit d'entreprise ou d'équipe, on ne cesse de nous répéter qu'elle est fondamentale pour que les organisations fonctionnent mieux ! N'est-ce pas un leurre ? La développer n'a-t-il que des avantages ? Quelles sont les précautions à prendre pour qu'elle soit vraiment efficace ? Venez explorer la question et challenger demain vos propres pratiques grâce à cet atelier !

**#Emotion #Intelligencerelationnelle**  
**Contact Marine :**

[marine.belgharri@alterego.re](mailto:marine.belgharri@alterego.re)

**Contact Faustine :**  
[faustine.bru@gmail.com](mailto:faustine.bru@gmail.com)



**Sonia BERRIRI**  
"Silence, on communique !"

**Contact :** [sberriri1@gmail.com](mailto:sberriri1@gmail.com)

7% de la communication est verbale et quid du reste ?! Vivre et raconter des histoires, partager des moments d'échange, de collaboration, mais aussi des tensions, des conflits à résoudre : être avec soi-même, avec l'autre pour créer ensemble autrement et débarrasser le cadeau qu'offre une relation authentique.

Venez apprendre à transformer les 93% restants que votre être sait dire, entendre, comprendre, solutionner...sans un mot dire !

**#Communication**

## Partenaires Van Or



## Partenaires Van Argent



## Partenaires Van Bronze



MERCI À NOS  
PARTENAIRES

#GRATITUDE



LINKEDIN

[CLIQUEZ ICI](#)



SITE WEB

[CLIQUEZ ICI](#)



FAB 2021

[CLIQUEZ ICI](#)



FAB 2022

[CLIQUEZ ICI](#)





LA FABRIQUE DU  
**CHANGEMENT**

Évènement - Océan Indien