LA **FABRIQUE** DU **CHANGEMENT**

Finistère

Le festival professionnel des transformations positives

PROGRAMME

27 juin 2024

LANDERNEAU

CapStream MESCOAT

Centre de congrès, Rue de Mescoat, 29800 Landerneau

Conception & Réalisation programme : Coline Jacquemin

Sous réserve de modifications

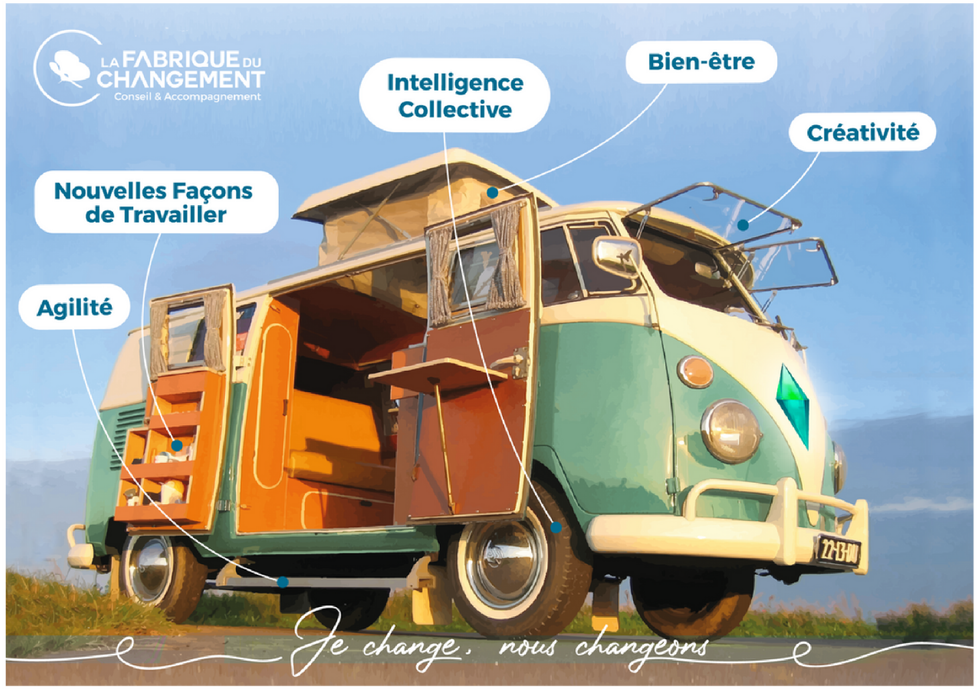
LA **FABRIQUE** DU **CHANGEMENT**

KÉSAKO ?

L'événement francophone de référence
sur l'**Innovation Managériale**
et les **Transformations**

Dirigeants et collaborateurs,

Venez faire un pas de côté lors du
"Festival des Transformations positives"



LA FABRIQUE DU CHANGEMENT Évènements

Le festival professionnel des transformations positives

LES **ENJEUX**

La Fabrique répond à des enjeux économiques et sociaux stratégiques

Dans un monde du travail bousculé et incertain *(sens, équilibre pro-perso, santé mentale…)*, la Fabrique du Changement vous propose de passer de l'intention à l'action :

- **Comment prévenir le stress et favoriser la Qualité de Vie au Travail ?**
- **Comment transformer positivement nos organisations ?**
- **Comment manager à l'ère des incertitudes ?**
- **Quel rôle pour le Manager de demain ?**
- **Comment recruter et fidéliser ?**
- **Comment faire respirer nos organisations pour plus d'agilité et d'adaptabilité ?**

Notre PROMESSE

Rencontrer des professionnels qui rencontrent **les mêmes questionnements** que vous, dans un monde bousculé

Vivre une **expérience nourrissante et apprenante** entre collaborateurs

Expérimenter des méthodes, des notions et des outils concrets pour transformer vos organisations et innover et/ou aller loin plus dans vos façons de travailler et de collaborer

Étoffer votre réseau et votre veille d'ambassadeurs du Changement pour rester à jour et penser vos temps forts de l'année

Valoriser votre **marque employeur**

Faire le plein **d'énergie** et de **bonnes pratiques** à essaimer !

ÊTES-VOUS PRÊT·ES À

VOUS OFFRIR LE TEMPS D'EXPLORER ?

C'EST UNE PREMIÈRE ÉDITION DANS LE FINISTÈRE

POUR UN RAYONNEMENT DES TRANSFORMATIONS POSITIVES EN BRETAGNE

LA FABRIQUE DU CHANGEMENT

27 JUIN 2024 - Finistère

LES THÉMATIQUES

- ÉMOTIONS & INTELLIGENCE RELATIONNELLE
- INNOVATION RH & MARQUE EMPLOYEUR
- AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ
- ÉCOLOGIE HUMAINE
- TRANSFORMATIONS
- MANAGEMENT MODE D'EMPLOI
- IA & QVT

Le Temps

“Le temps fuit, le temps presse mais le temps répare. “

Le temps de l’apprentissage

Protéger son temps ?

Respirer

Adaptation

Prévention

Epuisement

En mouvement

Management bienveillant : le temps de l'accompagnement, entraide, confiance

Le temps de la renaissance

Inclusion

Communication profonde et authentique

Générations

Temps présent

Aller à mon juste rythme

“Je suis indisponible pour le moment, je vous recontacterai dès que possible”

Conciliation vie pro/perso

“Ô temps suspend ton vol “

Le temps des imaginaires

Le festival professionel des transformations positives

LA FABRIQUE DU CHANGEMENT

27 JUIN 2024 - Finistère

UN LIEU ADAPTÉ ET INSPIRANT

8H30 - 18H PUIS COKTAIL

CAPSTREAM - MESCOAT

CENTRE DE CONGRÈS, RUE DE
MESCOAT, 29800 **LANDERNEAU**

CAP STREAM
CONGRÈS - SÉMINAIRES - ÉVÈNEMENTS

Pour cette première édition, rendez-vous dans lieu transformé et entretenu par une équipe professionnelle chaleureuse et soignée.

Ce lieu qui a connu déjà plusieurs histoires, accueille depuis des années des professionnels sur leur chemin d'apprentissages et de réflexions pour leurs temps collectifs. Avec de nouveaux et nombreux espaces, c'est autant dans le confort que le regard projeté dans les arbres, que vous pourrez respirer et être connecté au vivant pour cette journée.

UN ÉVÉNEMENT ECO-ENGAGÉ

Plateforme de Covoiturage

Covoiturez avec d'autres participants Covievent.org

Mobilité et accessibilité

Trajet encouragé en train + vélo
Parking

Circuits courts

Des produits et des prestataires locaux

Programmes et Goodies

Pas de programme papier, impressions modérées, goodies upcycling

Réduction du gaspillage

Pas de bouteilles plastiques : Bombonnes sur place et gourdes encouragées

Accueil café +
Restauration + coktail
1 ELORN PLÉNIÈRES
Ouverture 9h
Clôture 17h15
2 AMPHI CONFÉRENCES
Point rencontre
Networking en réel
ESPACES ATELIERS
0 DÉPART ATELIERS EXTÉRIEURS
1 SALLE OVALE
2 PRINTEMPS
3 TERRASSE
ELORN 1
ELORN 2
4 DUVAL
5 GRALL
6 JACOB
7 ST PAUL ROUX
8 INFINI
Atelier TILT,
Asso Le Bac à sable
Prairie
Espace 1
EQUICOACHING
ESPACE SANTÉ BIEN-ÊTRE
GALERIE INSPIRATIONS
BAR À PODCASTS
LOGE ET RÉGIE
intervenants
staff
bénévoles
Salle breizh
ENTRÉE ACCUEIL PUBLIC
TICKET
COIN DES CORSAIRES
Salle ELORN
Salle n° 6
Salle n° 5
Salle n° 4
Salle n° 8
Salle n° 7
Mezzanine
Amphithéâtre
Salle ovale
GALA coeur
Gala extansion
Terrasse
Printemps
TGBT
Accueil
Parking
STAFF
Van Cheval
+ intervenants
Parking
Participant·es
180 places
rez-de-jardin
PLAN DU SITE

	GALA coeur	GALA extension	Printemps	salle 4 DUVAL	salle 5 GRALL	salle 6 JACOB	salle 7 St PAUL ROUX	salle 8 INFINI	Couloir Elorn	Elorn 1	Elorn 2	Espace 1	Salle Ovale	Départ Accueil Extérieur	Terrasse	Prairie
8h	Accueil								Galerie inspirations							
9h										9h : Plénière BIENVENUE Compagnie IMPRO INFINI 9h30 : CONF OUVERTURE Romain et Clément Meyers "Tour du monde du management"						
10h30		*Coin des Corsaires* Séniors en entreprise, le temps de l'action APEC, DEFIS, KORSER	La réussite au service du progrès Hélène DELMOTTE	Dessiner votre Arbre QVCT Hélène PLASSOUX et Nolwen GOURMELON	Fresque "Décider ensemble" Association Le Lieu-Dit	À la recherche du temps humain au travail Hélène HIJAZI et Marianne LABAT	Le pari de la confiance opérationnelle Yves ESTEVENON et Yves BRIEN	Des Temps, Des Vous Marion JESU et Kevin POUSSIN	Jeu sérieux CODEV - TILT Asso Le Bac à Sable	Autant en emporte le temps...et que vive la durée de l'instant ! Véronique LEROUX et Raphaële MASURE	Du temps mécanique au temps organique + Le temps de l'écoute Jeanne DOBRIANSKY + Julie BOIVEAU	Espace santé bien-être au travail Massages assis avec Lise Quideleur Sophrologie avec Léna Messerly	Cultiver son équilibre avec la semaine des 4 énergies Guillaume CARPENTIER			Le Moment Présent, vu par les chevaux Elodie et Benjamin SERPE
11h45																
12h	Pause															
14h		*Coin des Corsaires* L'Intelligence Collective comme 1er levier du changement CREDIT MUTUEL ARKEA, BRITTANY FERRIES		Equilibre et lien : s'inspirer de l'âne Damien LAUNAY	Ouverture et clôture de réunions : prendre le temps de se connecter Raphaële MASURE	Récit régénératif pour 2040 Yoann ROUILLAC et Kevin GARDET	Approfondissez avec le jeu de l'approche systémique et faciliter le changement Michèle RUFFAULT	Le temps d'un jeu Suzon BEAUSSANT	Jeu sérieux CODEV - TILT Asso Le Bac à Sable	S'écouter pour mieux coopérer Gwenaël MASSON	Décision collective : outillez-vous Sarah NOLL UBO Factory		Le temps nous divise t'il ?" : stérotypes générationnels Magali GUIRRIEC	Des temps, mon temps Dominique ANDRE	Cercle de re-connexion à Soi, aux autres et à la nature Anna SZEREMETA Si Mezzanine	
15h15																
15h30			La réussite au service du progrès Hélène DELMOTTE	Dessiner votre Arbre QVCT Hélène PLASSOUX et Nolwen GOURMELON	Fresque "Décider ensemble" Association Le Lieu-Dit	À la recherche du temps humain au travail Hélène HIJAZI et Marianne LABAT	Le pari de la confiance opérationnelle Yves ESTEVENON et Yves BRIEN	Stop au présentéisme Kevin POUSSIN		L'IA peut-elle transformer positivement la QVT ? Delphin DARRAUD	Prendre le temps de (re)penser son outil de travail Ewen FOURNIER		Cultiver son équilibre avec la semaine des 4 énergies Guillaume CARPENTIER		Cercle de parole : déposer mon eco anxiété Nathalie RICHARD Si Mezzanine	Le Moment Présent, vu par les chevaux Elodie et Benjamin SERPE
16h45																
17h15										17h15 : Plénière MOT DE LA FIN Compagnie IMPRO INFINI + Infusion journée avec Marie QUINQUIS et Lydie PERSON						
18h	Cocktail partenaires !															

AMPHI Conférences

10h30-10h50	11h-11h20	11h30-11h50	12h-12h20
L'éloge de la lenteur dans les transformations Michèle RUFFAULT	Le rapport au temps dans la formation Suzon BEAUSSANT	Equilibre et lien : et si on s'inspirait de l'âne ? Damien LAUNAY	Temps vécu, temps subi Fabien RIERA

14h-14h20	14h30-14h50	15h-15h20	15h30-15h50	16h-16h20
L'Intelligence Artificielle, et maintenant ? Cyril DE SOUSA	La semaine de 4 jours Marilyn GUILLAUME	Equilibre vie perso & pro Caroline JEAUNEAU ROSEC	Le temps au service de la créativité Jenifer OGOR	Vade Retro Tempus Marion JESU

PAS D'INSCRIPTION EN AMONT,
IL Y EN AURA POUR TOUT LE MONDE !

GRILLE PROGRAMME

+ 25 ATELIERS

+ 10 CONF

AVEC DES INTERVENANT.E.S

À 99% DES TERRITOIRES BRETONS

LE COIN DES CORSAIRES

FORMAT LUDIQUE ET IMPLIQUANT

TÉMOIGNAGES CROISÉS D'ORGANISATIONS

ANIMÉ PAR
CLAIRE LOUERAT

LA GALERIE INSPIRATIONS

BAR À PODCASTS
JEUX PRO
SÉLECTIONS DE CONTENUS

ESPACES SANTÉ BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

MASSAGES ASSIS
SOPHROLOGIE
ATELIER AVEC ERGONOME

PAS D'INSCRIPTION EN AMONT,
IL Y EN AURA POUR TOUT LE MONDE !

DÉCOUVREZ MAINTENANT LES INTERVENANT.E.S À 99% DES TERRITOIRES BRETONS

"VOUS AVEZ UN NOUVEAU MESSAGE..."

APERÇU VIDÉO REC

LA FABRIQUE DU CHANGEMENT
Évènement - Finistère

9h pétantes !

UN BONJOUR ANIMÉ

Salle ELORN
PLÉNIÈRE

8h30 : accueil café partagé

9h : La journée est lancée par la compagnie **IMPRO INFINI**

IMPRO
INFINI

9h30

Salle ELORN
PLÉNIÈRE

45 minutes

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Romain et Clément, dit "les Frères Meyer"
fondateurs de "Le Meilleur d'Ailleurs"

"Cela fait maintenant deux ans que nous sommes des explorateurs managériaux !

Notre mission est d'accompagner les entreprises dans **leur éveil et leurs premiers pas** vers une culture managériale plus vertueuse, en partageant des exemples inspirants découverts lors de nos explorations !

Après avoir réalisé un tour du monde sur le sujet de l'innovation managériale, nous sillonnons aujourd'hui les routes françaises à la rencontre de celles et ceux qui inventent le management de demain !

Nous avons hâte de vous partager nos découvertes avec **notre conférence enrichie par nos explorations !**

MATIN

CONFÉRENCES

INNOVATION RH | AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ | MANAGEMENT MODE D'EMPLOI | ECOLOGIE HUMAINE | ÉMOTIONS ET INTELLIGENCE RELATIONNELLE | TRANSFORMATIONS | IA & QVT

AMPHI — ***20 minutes***

Michèle RUFFAULT

Coach et formatrice en Management

TRANSFORMATIONS

“L'éloge de la lenteur dans les transformations“

10h30-10h50

Eloge de la lenteur Rome ne s’est pas faite en un jour. Une transformation non plus. Pourtant, certains entreprises aimeraient qu'elle se fasse comme par magie. Des pilotes de transformation s’épuisent même face à la résistance de l'organisation. Pour ne plus vous épuiser, découvrez des pistes pour conduire le changement différemment.

Damien LAUNAY

Faciliteur, auteur et acteur de l'engagement au travail

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

“Le temps de l’équilibre et du lien : et si on s'inspirait de l'âne ?“

11h30-11h50

Effets d’époque et de génération, le sens et la place du travail se jouent dans un nouvel équilibre. Il est temps de comprendre pourquoi on a tous une vérité différente et d’avoir des clés pour progresser seul et en équipe. Qui de mieux que l’âne pour ouvrir cette voie escarpée ?

Suzon BEAUSSANT

Serious Game Designer et conférencière

AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ

“Le rapport au temps dans la formation”

11h00-11h20

Coopération, compétition, intelligence collective, interactions, agilité : comme l'entreprise, la ruche des abeilles à miel, regroupe des individus organisés collectivement pour produire ensemble des biens et services. Venez polliniser votre cerveau pour porter un regard nouveau et inspirant sur vos organisations grâce aux enseignements de ces petites bêtes.

Fabien RIERA

Anthropologue / Co-fondateur de Sentier Vous Bien

ECOLOGIE HUMAINE

“Temps vécu, temps subi”

12h00-12h20

Temps vécu, temps subi(t). A la recherche du Présent éternel. Il n’existe pas et Il est omniprésent. Seules les transformations en sont les témoins. On peut le vivre, le subir, le mesurer ou l’utiliser. Mais nul ne contrôle sa vague. On ne peut qu’aspirer à sa maîtrise, rechercher son « flow », instant d’éternité où tout semble s’étirer à l’infini et soudainement nous engouffrer.

ATELIERS 10H30-11H45

1 heure 15 min

x2 = Atelier doublé 10h30 + 15h30

Hélène DELMOTTE
Fondatrice du Cabinet HDC conseil

INNOVATION RH
(RE)DÉCOUVRIR
ORGANISATION

“La réussite au service du progrès” x2

Rejoignez mon atelier d'Appreciative Inquiry et prenez le temps d'une histoire pour stimuler vos forces et vos réussites. Motivation des équipes, facilitation du changement, cohésion d'équipe, c'est la méthode qui transforme et renforce la vision positive du futur au sein de vos organisation et entreprises. Le temps de la démarche Appréciative est venue !

Conseils pour bien en profiter :
Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec l'envie de donner et recevoir du positif

PRINTEMPS
30 PERSONNES

Carole HERNANDEZ et Clémence BRAUD

de l’Association Lieu-Dit

INNOVATION RH
(RE)DÉCOUVRIR
ORGANISATION

Fresque "Décider ensemble" x2

Vous souhaitez identifier des solutions concrètes en lien avec les prises de décisions collectives et leur mise en œuvre ? Cette présentation de la Fresque des Possibles "Décider ensemble", vous permettra d'échanger avec les autres participants autour de vos problématiques et solutions sur le partage des décisions, l’organisation, la régulation des relations et l’implication.

Conseils pour bien en profiter :
L’envie d’échanger sur vos expériences et vos pratiques managériales

SALLE 5 GRALL
10 PERSONNES

Nolwen GOURMELON
Dirigeante Fondatrice Aencrage, consultante RSE

Hélène PLASSOUX
Dirigeante fondatrice Idjinov, consultante en QVCT, coach professionnelle, formatrice, facilitatrice

TRANSFORMATIONS
(RE)DÉCOUVRIR
ORGANISATION

“Dessiner votre Arbre QVCT !” x2

Pour améliorer la qualité de vie et des conditions de travail prenons le temps de discuter du travail réel. Venez, apprendre, jouer, dessiner et gagner en expérimentant de manière ludique et créative un outil utilisé lors d’interventions en entreprises.

Conseils pour bien en profiter :
Un atelier pour les entreprises. Venir avec curiosité et smartphone chargé

SALLE 4 DUVAL
20 PERSONNES

Marianne LABAT

Hélène HIJAZI
Co-fondatrices et co-dirigeantes BONHEUR ET PERFORMANCE, Expertes QVCT, facilitatrices, conférencières, formatrices

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI
(RE)DÉCOUVRIR
INDIVIDU

"À la recherche du temps humain au travail" x2

Remettre le temps de la connexion humaine au cœur des entreprises afin de retrouver du sens et de l’engagement de coeur. Nous vous invitons à partager un atelier hors du temps CHRONOS pour se reconnecter au KAIROS, à l'instant présent, à soi, à l'autre et aux autres. Et si nous retrouvions du temps humain dans nos entreprises ?

Conseils pour bien en profiter :
Votre plus beau sourire, votre pleine présence, vos sens en éveil, votre curiosité et envie d'explorer !

SALLE 6 JACOB
20 PERSONNES

ATELIERS 10H30-11H45

1 heure 15 min

Yves ESTEVENON

Yves BRIEN
Intervenants Toscane Accompagnement

TRANSFORMATIONS
APPROFONDIR
ORGANISATION

“Le pari de la confiance opérationnelle” x2

Une organisation peut être fondée sur la confiance ou la méfiance. Cela ne donne pas du tout la même chose. L’une permet à la vie de se déployer , l’autre bloque les énergies et les initiatives. Mais de quoi parlons nous quand nous parlons de confiance ? Que devient une organisation quand on y fait le pari de la confiance opérationnelle ? Nous vous proposons d'explorer cette question essentielle lors de notre atelier.

Conseils pour bien en profiter :
le premier "matériau" : vous même !
L'atelier peut se vivre encore mieux en équipe !

SALLE 7
ST-PAUL-ROUX
20 PERSONNES

Kevin POUSSIN
Coach professionnel, formateur et facilitateur

Marion JESU
Coach, Facilitatrice, Formatrice

ECOLOGIE HUMAINE
(RE)DÉCOUVRIR
INDIVIDU

“Des temps, des vous”

Et si le Temps n'était pas qu'un acteur statique et omniprésent de nos vies personnelles et professionnelles, mais plutôt un outil au service de nos humeurs, de nos réalités et de nos différentes facettes ? Venez accorder et transformer votre relation au Temps pour qu'il devienne enfin l'allié de vos organisations et de votre bien-être.

Conseils pour bien en profiter :
Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec votre envie de jouer et de transformer avec le Temps.

SALLE 8 INFINI
20 PERSONNES

FORMAT SPÉCIAL 10H30-12H15

ELORN 2

Jeanne DOBRIANSKY
Fondatrice d'Alliam, facilitatrice et praticienne en Life/Art Process®

Julie BOIVEAU
Facilitatrice graphique

TRANSFORMATIONS
(RE)DÉCOUVRIR
INDIVIDU

À 10H30
CONFÉRENCE
30 PERSONNES
"Du temps mécanique au temps organique : ce que le corps nous enseigne"

+

À 11H
ATELIER
12, 16 OU 20 PERSONNES
“ Le temps de l'écoute”

CONFERENCE : Bienvenue dans cette conférence expérientielle qui questionne et revisite notre rapport au temps. Au programme : idées décalées, explorations sensorielles et pratiques à découvrir pour honorer dans nos organisations les rythmes du vivant, nos ressources créatives et nos corps en mouvement.

ATELIER : Respirer. Ralentir. Ressentir. Laisser émerger un sujet. Prendre le temps (et le risque ?) d’être pleinement présent·e, à soi et aux autres. Cet atelier propose d'explorer un cas concret de façon sensible et incarnée, à travers un protocole d’écoute profonde qui mobilise nos ressentis corporels, notre authenticité et nos associations d'idées.

Conseils pour bien en profiter :
Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec votre envie d'être là, vraiment là, entièrement là, avec nous et avec vous.
Vous êtes libre d’enchainer Conf + atelier ou juste la conférence !

ATELIERS 10H30-11H45

1 heure 15 min

Guillaume CARPENTIER

Formateur en management - ingénieur des énergies humaines

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Cultiver son équilibre au quotidien avec la semaine des 4 énergies” x2

Comment prendre en compte son énergie dans son organisation personnelle ? Découvrez « la semaine des 4 énergies »: un atelier pour apprendre à visualiser si vos semaines sont équilibrées ou non, et pour savoir comment faire pour y remédier si elles ne le sont pas. Guillaume aura à cœur de vous permettre de repartir avec une nouvelle méthode pour gérer votre agenda, et vous aider à tendre vers l’équilibre et la sérénité organisationnelle.

Conseils pour bien en profiter :

Venez avec votre agenda papier ou électronique :)

SALLE OVALE

24 PERSONNES

Raphaële MASURE

Facilitatrice de la coopération, fondatrice de Mue & remue

Véronique LE ROUX

Co-fondatrice de "CoDev in Breizh", Dirigeante d'Anthropos Coaching

ECOLOGIE HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Autant en emporte le temps... que vive la durée de l’instant !”

Dans notre course effrénée contre le temps, il nous arrive de perdre le goût de « l’ici et maintenant ». « Fabriquer le changement » passe ici par l’expérience de la subjectivité de notre relation au temps, pour mieux la réinventer en s’appuyant sur la réalité d’un instant de qualité.

Conseils pour bien en profiter :

Ralentir, relier, respirer, ancrer, ouvrir, bouger, vivre, mettre en énergie

EXTÉRIEUR

DÉPART ACCUEIL

Si Elorn 1

30 PERSONNES

Benjamin SERPE

Co-fondateur de Leadership Expérience et Formateur

Elodie SERPE

Co-fondatrice de Leadership Expérience et Equicoach professionnelle

ÉMOTIONS ET INTELLIGENCE RELATIONNELLE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Le Moment Présent, vu par les chevaux, au service de votre Intelligence Relationnelle” x2

Envie d'entretenir des relations saines et durables ? D'améliorer vos compétences relationnelles ? Faites donc confiance aux CHEVAUX ! Maîtres dans l'art de la relation, ils sont prêts dans cet atelier à vous révéler et à vous faire vivre leur secret : leur propre perception du temps à service d’une relation de qualité !

Conseils pour bien en profiter :

En plus de votre motivation, pensez à être équipé de chaussures fermées et d’un manteau en cas de pluie.

PRAIRIE

10 PERSONNES

APRÈS-MIDI

CONFÉRENCES

AMPHI

20 minutes

Cyril DE SOUSA CARDOSO

CEO Polaria

IA & QVT

“Intelligence Artificielle, et maintenant ?”

14h00-14h20

L'IA transforme notre perception du temps et de notre productivité. L'automatisation de tâches et l'assistance intelligente ouvrent la voie à d’importants gains de temps. Mais qu’allons-nous faire de ceux-ci ? Accélérer ? Stagner ? Ralentir ? La vague technologique en cours nous offre l’occasion de repenser notre rapport au temps, au travail et aux autres.

Marilyn GUILLAUME

Fondatrice et dirigeante de Gecko Conseils RH, cabinet de recrutement, conseils RH et coaching basé à Quimper

INNOVATION RH

“La semaine de 4 jours”

14h30-14h50

La semaine de 4 jours travaillés s’impose comme un sujet phare en conduite du changement. En quoi cette thématique se révèle-t-elle aujourd’hui être un atout pour les entreprises impactées par l’évolution des paradigmes du monde du travail, dans une société où tout va toujours plus vite ?

Caroline JEAUNEAU ROSEC

Dirigeante d'EmanesSens , Coaching et Formation de Dirigeants

ECOLOGIE HUMAINE

“Equililbre vie professionnelle vie personnelle”

15h00-15h20

L'intention de la conférence est de vous permettre une prise de conscience de vos états émotionnels et de vos ressentis physiques selon les situations où l'équilibre semble perturbé et le temps varié : s’accélérer, s’éterniser, se suspendre, filer… Pour que vous ressortiez de cet « espace-temps » avec des clés nouvelles et durables.

Jennifer OGOR

Consultante Manager

AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ

“Le temps au service de la créativité”

15h30-15h50

Être créatif n'est pas forcément inné, cela peut se travailler ou du moins être provoqué. Découvrons le ensemble ! Venez avec l'envie de mobiliser vos souvenirs.

Marion JESU

Coach, Facilitatrice, Formatrice

TRANSFORMATIONS

“Vade Retro Tempus”

16h00-16h20

Ahlala, ce Temps ! On court après, on le prend, on le perd, il nous manque… A travers un petit voyage au cœur de l'humanité, venez rejoindre cette belle histoire qui nous rappelle à quel point nous sommes avant tout humains et après tout armés de plus de pouvoir qu'on pourrait le penser !

La Fabrique du Changement Finistère

ATELIERS 14H00-15H15

1 heure 15 min

Kevin GARDET
Consultant sensibilisation et diagnostic

Yoann ROUILLAC
Designer en stratégie régénérative
Openlande Bretagne

TRANSFORMATIONS

APPROFONDIR

ORGANISATION

“Récit régénératif pour 2040”

Comment mettre les participant-e-s d'une réunion dans les meilleures dispositions pour coopérer ensemble ? Découvrez des rituels d'ouverture et de clôture qui invitent à partager nos ressentis, renforcent les liens d'un collectif, favorisent un climat d'écoute et de compréhension mutuelle, et soutiennent la mise en action. Venez tester des outils et partager vos expériences !

Conseils pour bien en profiter :

Venir avec Votre ouverture d''esprit, votre cerveau, votre imagination, quelques collègues peut être un plus, laissez vos défis quotidiens au bureau, votre envie d'avancer, une bonne dose de créativité, et pour finir de la bonne humeur

SALLE 6 JACOB
20 PERSONNES

Damien LAUNAY
Faciliteur, auteur et acteur de l'engagement au travail

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Le temps de l'équilibre et du lien : et si on s'inspirait de l'âne !?”

Vous embarquerez avec l'âne vers une destination où le raisonnement est challengé par le résonnement. Nous répondrons sur un ton décalé à la question : « Pourquoi ne fait-on pas ce que l’on sait que l’on devrait faire ? » et questionnerons le travail dans l'équilibre des temps de vie.

Conseils pour bien en profiter :

Venez comme vous êtes, ce sera chouette 😉

SALLE 4 DUVAL
20 PERSONNES

Raphaële MASURE
Facilitatrice de la coopération, fondatrice de Mue & remue

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Ouverture et clôture de réunions : prendre le temps de se connecter les uns aux autres”

Comment mettre les participant-e-s d'une réunion dans les meilleures dispositions pour coopérer ensemble ? Découvrez des rituels d'ouverture et de clôture qui invitent à partager nos ressentis, renforcent les liens d'un collectif, favorisent un climat d'écoute et de compréhension mutuelle, et soutiennent la mise en action. Venez tester des outils et partager vos expériences !

Conseils pour bien en profiter :

Venir avec de la curiosité, et pourquoi pas en équipe !

SALLE 5 GRALL
20 PERSONNES

ATELIERS 14H00-15H15

1 heure 15 min

Michèle RUFFAULT

Coach et formatrice en Management

TRANSFORMATIONS

APPROFONDIR

ORGANISATION

“Approfondissez avec le jeu de l’approche systémique et faciliter le changement”

Vous menez un changement et vous faites face à de l'opposition et à des résistances. Vous avez l'impression d'avoir tout essayé. En vain. Michèle vous propose d'essayer encore autre chose en vous présentant six stratagèmes systémiques et stratégiques pour adoucir les résistances.

Conseils pour bien en profiter :

Avoir une expérience du changement et de résistances associées

SALLE 7 ST-PAUL-ROUX

20 PERSONNES

Suzon BEAUSSANT

Serious Game Designer et conférencière

AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Le temps d’un jeu”

Dans cet atelier immersif et ludique, je vous ai mijoté un menu savoureux :
- Carpaccio de jeu vidéo grand public
- Émulsion de softskills à la sauce débriefing
- Farandole de conseils sucrés

Alors, on vous attend pour déjeuner ?

Conseils pour bien en profiter :

Votre bonne humeur et l'envie de gagner :)

SALLE 8 INFINI

20 PERSONNES

Gwenaël MASSON

Formateur et Médiateur par la Communication Bienveillante

ÉMOTIONS ET INTELLIGENCE RELATIONNELLE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“S'écouter pour mieux coopérer”

Prenons-nos vraiment le temps de nous écouter lorsque nous travaillons ensemble ? Réussir à exprimer clairement ce qui se joue pour nous dans une situation est parfois délicat. C'est pour cela qu'il me paraît nécessaire d'apprendre à prendre le temps de s'écouter soi et d'écouter les autres pour mieux coopérer : Écouter et comprendre nos émotions pour mieux se comprendre et mieux coopérer.

Conseils pour bien en profiter :

Venez comme vous êtes, juste avec l'envie de découvrir comment mieux vous comprendre vous mêmes et les autres.

ELORN 1

10 PERSONNES

Sarah NOLL

UBO Open Factory

INNOVATION RH

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Décision collective : outillez-vous !”

“Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin”. Mais si on veut aller plus loin, il faut s’assurer de garder son équipe impliquée. Les temps de décision collective peuvent être des espaces rugueux. Pour les vivre plus sereinement, la facilitation de ces moments à travers des outils adaptés vous sera précieux.

Conseils pour bien en profiter :

Il vous suffit de prévoir avec vous de la curiosité et de l’envie d’expérimenter et surtout la foi dans la puissance du collectif

ELORN 2

15 PERSONNES

ATELIERS 14H00-15H15

1 heure 15 min

Magali GUIRRIEC

Dirigeante de YENEA et psychologue du travail

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Le temps nous divise t'il ? Stéréotypes générationnels”

Ah, ces jeunes ! pas facile de les mettre au travail et puis les anciens, ils restent sur leur position, le changement c'est pas leur truc ! Assez des stéréotypes d'âge !!! Venez participer à un atelier qui vous permet de mieux comprendre le fonctionnement de votre cerveau et d'obtenir des clefs au sujet du "bien travailler ensemble", quelle que soit votre génération.

Conseils pour bien en profiter :

Avoir une bonne ouverture d'esprit, être convaincu ou presque que chaque génération est une mosaïque de talents !

SALLE OVALE

15 PERSONNES

Anna SZEREMETA

Coach et facilitatrice

ECOLOGIE HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Se connecter à soi, aux autres et à la nature”

Rejoignez cet atelier pour explorer le Temps. Un parcours introspectif mêlant méditation, partage empathique et dialogue créatif, visant à ralentir, se reconnecter avec nos sens, et développer l'écoute. Une aventure introspective pour aligner intention, sens et action.

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, venez avec ouverture d'esprit et curiosité

TERRASSE

10 PERSONNES

Si Mezzanine

Dominique ANDRÉ

Co-fondateur de l'association Sentier Vous Bien

ECOLOGIE HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Des temps, mon temps”

Une progression immersive dans l'espace (naturel) et le temps au moyen de techniques simples et accessibles à tou(te)s. Éprouver sa temporalité au travers de sa sensorialité, la présence des autres et de son environnement. Explorer le juste équilibre entre la prise en considération de la contrainte et l’écoute de ses besoins fondamentaux.

Conseils pour bien en profiter :

Vêtement amples, confortables.
Des chaussures okay avec la boue potentielle

EXTÉRIEUR

15 PERSONNES

DÉPART ACCUEIL

ATELIERS 15H30-16H45

1 heure 15 min

Hélène DELMOTTE
Fondatrice du Cabinet HDC conseil

INNOVATION RH
(RE)DÉCOUVRIR
ORGANISATION

“La réussite au service du progrès” x2

Rejoignez mon atelier d'Appreciative Inquiry et prenez le temps d'une histoire pour stimuler vos forces et vos réussites. Motivation des équipes, facilitation du changement, cohésion d'équipe, c'est la méthode qui transforme et renforce la vision positive du futur au sein de vos organisation et entreprises. Le temps de la démarche Appréciative est venue !

Conseils pour bien en profiter :
Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec l'envie de donner et recevoir du positif

PRINTEMPS
20 PERSONNES

Carole HERNANDEZ et Clémence BRAUD

de l’Association Lieu-Dit

INNOVATION RH
(RE)DÉCOUVRIR
ORGANISATION

Fresque "Décider ensemble" x2

Vous souhaitez identifier des solutions concrètes en lien avec les prises de décisions collectives et leur mise en œuvre ? Cette présentation de la Fresque des Possibles "Décider ensemble", vous permettra d'échanger avec les autres participants autour de vos problématiques et solutions sur le partage des décisions, l’organisation, la régulation des relations et l’implication.

Conseils pour bien en profiter :
L’envie d’échanger sur vos expériences et vos pratiques managériales

SALLE 5 GRALL
10 PERSONNES

Nolwen GOURMELON
Dirigeante Fondatrice Aencrage, consultante RSE

Hélène PLASSOUX
Dirigeante fondatrice Idjinov, consultante en QVCT, coach professionnelle, formatrice, facilitatrice

TRANSFORMATIONS
(RE)DÉCOUVRIR
ORGANISATION

“Dessiner votre Arbre QVCT !” x2

Pour améliorer la qualité de vie et des conditions de travail prenons le temps de discuter du travail réel. Venez, apprendre, jouer, dessiner et gagner en expérimentant de manière ludique et créative un outil utilisé lors d’interventions en entreprises.

Conseils pour bien en profiter :
Un atelier pour les entreprises. Venir avec curiosité et smartphone chargé

SALLE 4 DUVAL
20 PERSONNES

Marianne LABAT

Hélène HIJAZI
Co-fondatrices et co-dirigeantes BONHEUR ET PERFORMANCE, Expertes QVCT, facilitatrices, conférencières, formatrices

MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI
(RE)DÉCOUVRIR
INDIVIDU

"À la recherche du temps humain au travail" x2

Remettre le temps de la connexion humaine au cœur des entreprises afin de retrouver du sens et de l’engagement de coeur. Nous vous invitons à partager un atelier hors du temps CHRONOS pour se reconnecter au KAIROS, à l'instant présent, à soi, à l'autre et aux autres. Et si nous retrouvions du temps humain dans nos entreprises ?

Conseils pour bien en profiter :
Votre plus beau sourire, votre pleine présence, vos sens en éveil, votre curiosité et envie d'explorer !

SALLE 6 JACOB
20 PERSONNES

ATELIERS 15H30-16H45

1 heure 15 min

Yves ESTEVENON

Yves BRIEN

Intervenants Toscane Accompagnement

TRANSFORMATIONS

APPROFONDIR

ORGANISATION

“Le pari de la confiance opérationnelle” x2

Une organisation peut être fondée sur la confiance ou la méfiance. Cela ne donne pas du tout la même chose. L’une permet à la vie de se déployer , l’autre bloque les énergies et les initiatives. Mais de quoi parlons nous quand nous parlons de confiance ? Que devient une organisation quand on y fait le pari de la confiance opérationnelle ? Nous vous proposons d'explorer cette question essentielle lors de notre atelier.

Conseils pour bien en profiter :

le premier "matériau" : vous même ! l 'atelier peut se vivre en équipe !

SALLE 7 ST-PAUL-ROUX

20 PERSONNES

Delphin DARRAUD

Serial Curious

IA & QVT

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Est-ce que l'Intelligence Artificielle peut transformer la QVT positivement ?”

Qu'appellons-nous Intelligence Artificielle ? Comment cela va venir impacter la QVT ? Dois-je en attendre du positif ou du négatif ? A travers un format participatif, nous identifierons les opportunités et les défis que l'IA présente pour améliorer ou compromettre la QVT.

Conseils pour bien en profiter :

de la curiosité, une ouverture d'esprit et la connaissance de la QVT

ELORN 1

25 PERSONNES

Ewen FOURNIER

Ergonome

ESPACE SANTÉ BIEN-ÊTRE

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Prendre le temps de (re)penser son outil de travail”

Le constat des dernières décennies est que le temps nous échappe. Les projets, le développement des entreprises et de leur organisation n’attendent pas. La base et l’outil de travail restant souvent les mêmes, ce sont les humains qui s’adaptent pour produire. Cela se ressent parfois sur la santé. Je vous propose de prendre un temps pour se questionner sur le travail réel par le prisme de l’ergonomie et de l’approche globale. Le but étant la préservation de la santé des salariés et celle de l’entreprise.

Conseils pour bien en profiter :

Venez avec vos questions, vos avis et vos représentations sur l’ergonomie. Ensemble, nous échangerons pour lui trouver sa place dans la conduite du changement.

ELORN 2

15 PERSONNES

Kevin POUSSIN

Coach professionnel, formateur et facilitateur

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Stop au présentéisme”

Il y a des jours ou on a envie que d'une chose, c'est de se barrer du boulot! Oui mais le problème c'est que si je me barre, c'est que je suis un.e "fainéant.e" ou alors que je "m'en fou du boulot", présenteisme quand tu nous tiens. Alors comment faire? Grâce à cet atelier expérienciel vous aurez les clés pour oser vous barrer du boulot et bien le vivre, SPOILER: il paraîtrait même que c'est bon pour votre entreprise.

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec l'intention de parler de choses importantes sans se prendre au sérieux.

SALLE 8 INFINI

20 PERSONNES

ATELIERS 15H30-16H45

1 heure 15 min

Guillaume CARPENTIER

Formateur en management - ingénieur des énergies humaines

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Cultiver son équilibre au quotidien avec la semaine des 4 énergies”

x2

Comment prendre en compte son énergie dans son organisation personnelle ? Découvrez « la semaine des 4 énergies »: un atelier pour apprendre à visualiser si vos semaines sont équilibrées ou non, et pour savoir comment faire pour y remédier si elles ne le sont pas. Guillaume aura à cœur de vous permettre de repartir avec une nouvelle méthode pour gérer votre agenda, et vous aider à tendre vers l’équilibre et la sérénité organisationnelle.

Conseils pour bien en profiter :

Venez avec votre agenda papier ou électronique :)

SALLE OVALE

25 PERSONNES

Nathalie RICHARD

Coach, facilitatrice et gardienne d'écolieu

ECOLOGIE HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Cercle de parole : déposer mon eco anxiété”

Un temps de partage pour débloquer notre capacité à répondre à l’effondrement du vivant, accompagner notre passage de l’éco anxiété à l’éco conscience et soutenir notre intégrité. Notre puissance d’agir trouve sa source là où notre douleur pour le monde n’est pas seulement reconnue mais ressentie.

Conseils pour bien en profiter :

Venir avec ton envie, besoin de faire face à tes émotions en toute authenticité

TERRASSE

8 PERSONNES

Si Mezzanine

Benjamin SERPE

Co-fondateur de Leadership Expérience et Formateur

Elodie SERPE

Co-fondatrice de Leadership Expérience et Equicoach professionnelle

ÉMOTIONS ET INTELLIGENCE RELATIONNELLE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Le Moment Présent, vu par les chevaux, au service de votre Intelligence Relationnelle”

x2

Envie d'entretenir des relations saines et durables ? D'améliorer vos compétences relationnelles ? Faites donc confiance aux CHEVAUX ! Maîtres dans l'art de la relation, ils sont prêts dans cet atelier à vous révéler et à vous faire vivre leur secret : leur propre perception du temps à service d’une relation de qualité !

Conseils pour bien en profiter :

En plus de votre motivation, pensez à être équipé de chaussures fermées et d’un manteau en cas de pluie.

PRAIRIE

10 PERSONNES

10h30 • 14h

GALA EXTENSION
40 PERSONNES

LE COIN DES CORSAIRES

ANIMÉ PAR CLAIRE LOUERAT

FORMAT LUDIQUE ET IMPLIQUANT

“Faire et défaire, c’est toujours faire”

6 TÉMOIGNAGES

“AU PIRE, ÇA MARCHE !”

COMMENT CES ORGANISATIONS PRIVÉES ET PUBLIQUES SONT-ELLES PASSÉES À L’ACTION CONCRÈTEMENT ?

ENSEMBLE, TROUVONS LES FACTEURS CLÉS DE TRANSFORMATIONS ET AMPLIFIONS LE CHANGEMENT !

“Ici pas de discours corpo, on veut de l’authentique, nos témoins partagent leurs Tops- flops sur leurs initiatives et projets !”

COIN DES CORSAIRES

GALA EXTENSION

1 heure 15

“Ici pas de discours corpo, on vous promet de l’authentique !”

10h30 “Séniors en entreprise : le temps de l’action !”

Dorothée KERDRAON
Crédit Mutuel ARKEA

Bérengère PANETTA
DEFIS EMPLOI PAYS DE BREST

Amira AVRIL
Consultante RH
APEC

Anne-Laure LE MAREC
DRH Groupe
DEVANSE Corser

14h00 “L'Intelligence Collective comme premier levier du changement !

Prenez le temps d'embarquer avec la Brittany Ferries et Arkea“

Claire LOUERAT
Animatrice professionnelle
temps collectifs

Karine AUDIC
Crédit Mutuel ARKEA

Emmanuelle LE GUEN
Crédit Mutuel ARKEA
PARTENAIRE et comité orga

Morgane RICHARD
Brittany FERRIES
PARTENAIRE

LA GALERIE INSPIRATIONS

BAR À PODCASTS
JEUX SÉRIEUX
LIBRAIRIE

changeLAB.fr
Le média de vos transformations

GALERIE INSPIRATIONS

COULOIR ELORN
12 PERSONNES

Association Le Bac à Sable

Francoise CARBOULEC, Sandrine PIERRE, Sandra SANCHO, Cofondatrices de ce laboratoire d'intelligence collective

AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ

(RE)DÉCOUVRIR

JEU SÉRIEUX

10H30 + 14H

“Le codéveloppement servi sur un plateau !”

L'association Le Bac à Sable vous propose un atelier découverte : «T!LT, goutez au jeu collaboratif de codéveloppement ». Il est fait pour découvrir la puissance de notre jeu de plateau ... et pas que ! Vous repartirez avec un goût de trop peu ! Notre promesse : vous donner l’envie d’y retourner par l’expérience.

Lily GROS

AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ

PODCAST

Bar à podcast TEMPS et RELATIONS

sur inscriptions partenaires, participant•es

MEZZANINE
3 PERSONNES

Retrouvez une grande sélection de contenus pour nourrir vos Transformations !

+ Sélection collaborative de coups de ❤ autour du TEMPS

Merci aux intervenants, membres du comité d’organisation et partenaires

changeLAB.fr

Le média de vos transformations

CONTENUS PÉDAGOGIQUES SÉLECTIONNÉS AVEC SOIN

INSPIRATIONS, OUTILS CONCRETS & RETOURS D'EXPÉRIENCES

PROLONGER L'EXPÉRIENCE DE LA FABRIQUE À VOTRE RYTHME

AVEC REPLAY DES CONFÉRENCES À LA RENTRÉE

Innovation RH • RSE RSO • Vision et Sens • Outils et expériences • Ecologie personnelle • Compétences relationnelles •

Se former facilement avec des contenus variés et sélectionnés pour vous

Se nourrir et valoriser vos bonnes pratiques

Partager entre pairs et avec des expert•es passionné•es

Accompagner vos transformations

RDV SUR CHANGELAB.FR

ACTION

9€ HT 1 mois

30€ HT 6 mois

50€ HT 1 an

Opération soutenue par l'Etat et la Région Pays de la Loire dans le cadre de l'Action IFPAI volet régional du Programme d'Investissements d'avenir, opéré par la Caisse des Dépôts (Banque des Territoires)

10h - 17h

ESPACES

SANTÉ BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

“La respiration supporte l’action, l’effort et la détente”

Ergonome de la Médecine du travail
Sophrologie
Massage assis

17h15-18h

Salle ELORN
PLÉNIÈRE

TEMPS DE CLOTÛRE

Infusion de la journée guidée par
Marie Quinquis et **Lydie Person**

Mot de la fin avec la compagnie
IMPRO INFINI

IMPRO
INFINI

QUI FABRIQUE CETTE FABRIQUE ?!

Peggy ALLARD, François BADENES, Régis BOZEC, Amélie BRIDOT, Marie GAVERIAUX, Nolwen GOURMELON, Grégoire KOTRAS, Emmanuelle LEGUEN, Marilyn GUILLAUME, Coline JACQUEMIN, Dorothée KERDRAON, Fanny LEGRAND, Marlène MALLÉGOL, Séverine MARTINEZ, Bérengère PANETTA, Lydie PERSON, Corinne PHILBERT, Marie QUINQUIS, Laëtitia SANQUER, Sonia SELLIN

Nos envies communes

Accompagner le changement dans les entreprises et remettre l'humain au centre

Grandir avec des partenaires concernés et sensibles au changement au coeur des organisations

MERCI À NOS PARTENAIRES

POUR UN RAYONNEMENT DES TRANSFORMATIONS POSITIVES EN BRETAGNE

Partenaires Van Or

Crédit Mutuel ARKEA

Région Bretagne

Partenaires Van Argent

Centre de Gestion Finistère

klaxoon

Jamespot

Partenaires Van Bronze

Defis Emploi Pays de Brest

Pays Landerneau Daoulas

Brittany Ferries

Partenaires bienveillants

CREPI Finistère

GECKO Conseils RH

andrh Finistère

Produit en Bretagne

FCE France – Femmes Chefs d'Entreprises

Techno & Médias

changeLAB.fr – Le média de vos transformations

lalicorne – Animé par Lily Gros

Jamespot

klaxoon

Fournisseurs et prestataires d'exception

CAP STREAM – Congrès · Séminaires · Évènements

Listo Papito !

Kramer – Photo / Graphisme

3DC Production

Impro Infini

E-da

ET DÈS MAINTENANT, VOUS POUVEZ...

LINKEDIN

SUIVRE

LETTRE INFOS

RECEVOIR

BILLETTERIE

VENIR

KIT COM

RELAYER

ÊTRE PARTENAIRE

SOUTENIR

Demande de devis à
contact@lafabriqueduchangement.fr

MERCI !

http:// www.lafabriqueduchangement.events/finistere/

LA FABRIQUE DU CHANGEMENT
27 JUIN 2024 - Finistère

PARTICIPEZ À LA DYNAMIQUE DES TRANSFORMATIONS POSITIVES

Emmanuelle Le Guen

INITIATRICE SUR LE TERRITOIRE

Crédit Mutuel ARKEA

Séverine Martinez

COORDINATRICE LOCALE

La Fabrique du Changement Finistère

Coline Jacquemin

CO-COORDINATRICE

La Fabrique du Changement équipe pilote

Sonia Sellin

RÉUSSITE COLLECTIVE

La Fabrique du Changement équipe pilote

François Badénès

FONDATEUR

La Fabrique du Changement

LA FABRIQUE DU CHANGEMENT

Évènement - Finistère