

# PROGRAMME

INNOVATION MANAGÉRIALE & RICHESSES HUMAINES

## LA FABRIQUE DU CHANGEMENT

TRANSFORMATIONS      RESPIRATIONS

L'ARCHIPEL DE LA  
TRANSFORMATION



25 & 26  
MAI 2023

DOMAINE DE LA POTERIE  
À NANTES

LAFABRIQUEDUCHANGEMENT.EVENTS



LES ARTISANS  
du changement  
lesartisansduchangement.com

LaFabNantes



LA FABRIQUE DU  
CHANGEMENT  
Évènement - Nantes



## plan du site



# Château de la Poterie



### ESPACE CENTRAL

- ACCUEIL
- CONFÉRENCES
- ATELIERS ÎLE DE SEIN
- INSPIRATION
- TOILETTES
- LIBRAIRIE

### VILLAGE DES ATELIERS

- 2 OUESSANT
- 3 HOËDIC
- 4 GROIX
- 5 HOUAT
- 6 NOIRMOUTIER

### ESPACE CHÂTEAU

- 7 ÎLE DE BRÉHAT
- 8 ÎLE AUX MOINES

### ANIMATIONS EXTÉRIEURES

- COIN DES CORSAIRES
- ESPACE BIEN-ÊTRE
- ÉQUICOACHING
- CAUSERIE MANAGÉRIALES SUR L'EAU
- SPIRIT OF VICTORIA



## Bonjour à tous.tes,

Merci et bravo à vous de prendre le temps de faire un pas de côté en embarquant sur l'une des éditions de La Fabrique du Changement.

La période a son lot de charge mentale, d'incertitudes, de brouillard... nous prenons conscience que nous ne pouvons pas tout contrôler, anticiper ou mesurer dans un monde complexe aux transitions multiples et multiformes.

L'innovation organisationnelle, les nouvelles façons de travailler sont plus que jamais des leviers pour attirer les talents et les fidéliser, mais aussi des enjeux stratégiques au cœur des innovations de demain.

Nous pouvons agir dès maintenant sur l'Écologie Humaine avec les mêmes efforts que pour l'environnement :

- Remettre l'Humain au centre, réinterroger notre rapport au travail, expérimenter de nouveaux équilibres, de nouvelles façons de faire et d'être...
- Imaginer des solutions agiles et créatives pour répondre aux enjeux de nos organisations et de la société...

C'est précisément parce que nous sommes ensemble dans une barque fragile qui prend l'eau, que nous devons plus que jamais tenter, expérimenter, explorer de nouvelles voies, godiller en acceptant l'incertitude, en nous recentrant sur le présent et nos leviers d'action réels : manager autrement les équipes, les projets, développer nos compétences relationnelles et collaboratives...Faire du mieux qu'on peut en fait, tout simplement...

Arrêtons de tout manager par le Risque, co-construisons des solutions avec nos collègues, clients, partenaires, redonnons du Sens et une vision désirable...



FRANÇOIS BADÉNÈS

Au pire ça marche ! Je vous souhaite de belles fabriques, de belles découvertes et rencontres.

Notre plus grand souhait est que cela vous donne des vitamines mentales et l'envie d'agir.

Encore merci de votre confiance et de tous les petits pas à venir...»



## LA FABRIQUE MODE D'EMPLOI

Pour faciliter votre expérience visiteur et la rendre la meilleure possible, voici quelques infos pratiques pour vivre une « bonne » Fabrique du Changement.

### POUR S'ORIENTER

Sur chaque journée, le programme est classé par horaires « qu'est ce que je peux faire maintenant ? », puis classé par lieu toujours dans le même ordre, dans le descriptif des ateliers. Petites "Causeries Managériales" sur l'eau – Équicoaching – Espace conférences – Coin des Corsaires – Noirmoutier – Hoëdic – Groix – Houat – Ouessant – L'espace bien-être – Île de Bréhat – Île aux Moines – Spirit of Victoria – île de Sein. Le plan en deuxième page du programme est là pour vous aider.

LE MARQUE PAGE qui accompagne ce programme vous permet de vous repérer dans les 6 thèmes sélectionnés. Ces thèmes permettent de vous guider dans vos choix pour alterner vos expériences.

### RESTAURATION

Votre déjeuner est inclus dans votre billet, vous trouverez votre ticket de restauration dans votre pochette tour de cou. Dans un souci de conscience écologique, chaque restaurateur a prévu un nombre de couverts limité, laissez-vous tenter par l'une de ces offres :

- MKitchen : Des repas végétariens frais et de saison, le tout fait maison.
- Crepizz : Crepizz c'est l'alliance de la Galette et de la Pizza : Partager les saveurs du terroir Breton en toute convivialité et avec bon goût



## SOMMAIRE



- P.6 & 7** Vue d'ensemble du 25 mai
- P.8 & 9** Vue d'ensemble du 26 mai
- P.10** Les conférences du 25 et 26 mai
- P.11 à 13** Animations
  - P.14** Zoom sur le Coin des Corsaires
  - P.15** Zoom sur l'Espace bien-être & QVCT
- P.16 & 17** Zoom sur le ChangeLab.fr
- P.18 & 36** Paroles de Partenaires
- P.19 à 35** Ateliers et conférences du 25 mai
- P.37 à 53** Ateliers et conférences du 26 mai
  - P.54** Les soutiens bienveillants
  - P.55** Les prestataires
  - P.56** Les remerciements



# PROGRAMME

LAFABRIQUEDUCHANGEMENT.EVENTS  
LaFabNantes

|       | NOIRMOUTIER (6)  | HOËDIC (3)  | GROIX (4)  | HOUAT (5)   | OUËSSANT (2)  | ESPACE BIEN-ÊTRE   |
|-------|--|---|--|---|---|--|
| 9H30  | <b>ACCUEIL</b>   |   |  |   |   |  |
| 11H   | ADOPTEZ LA DÉMARCHE DESIGN THINKING<br>C 26 MAI 22                         | NI PAILLASSON, NI HÉRISSON<br>22  | PRÉVOIR LE BURN OUT L'AFFAIRE DE TOUS<br>C 26 MAI 22 | NOTRE CERVEAU : UN ALLIÉ POUR UN CHANGEMENT ÉCOLOGIQUE ET RESPONSABLE!<br>23        | LES 3 CENTRES DE L'INTELLIGENCE<br>23   | LES LOIS DE L'ÉQUILIBRE DU CERVEAU<br>23   |
| 12H15 | <b>DÉJEUNER</b>  |   |  |   |   |  |
| 13H45 | JOUER AVEC PIZZAMIND : DÉCOUVREZ 3 LEVIERS DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE 26 | INNOVATION RH : PRÉVENIR LA CHARGE MENTALE POUR UNE PERFORMANCE OPTIMALE<br>C 26 MAI 26 | CIRCULEZ IL Y A TOUT À VOIR!<br>27                   | LES RITUELS D'ENTREPRISE POUR BOOSTER L'ENGAGEMENT ET LA COOPÉRATION<br>C 26 MAI 27 | DÉCRYPTONS LES STÉRÉOTYPES<br>C 26 MAI 27   | LA BOÎTE À OÙT'S BIEN-ÊTRE<br>28   |
| 15H   | <b>PAUSE</b>   |   |  |   |   |  |
| 15H30 | SUR UN MALENTENDU ÇA PEUT MARCHER...                                       | VOUS AVEZ DIT PERMA ?<br>31   | PARLEZ-VOUS LA LANGUE DE VOTRE INTERLOCUTEUR ?<br>31 | COMMENT SE BARRER DU BUREAU À 15H ET BIEN LE VIVRE<br>32                            | AVEZ TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR VOUS CONNECTER À VOUS ET À L'AUTRE !<br>C 26 MAI 32 | RELÂCHE MENTALE : RESPIRER AUTREMENT. REDÉCOUVREZ LES BIENFAITS DU SOUFFLE<br>32 |
| 16H45 |  |   |  |   |   |  |

C 26 MAI : CET ATELIER SERA DUPLIQUÉ LE 26 MAI



|       | ÎLE DE BRÉHAT (7)  | ÎLE AUX MOINES (8)  | SPIRIT OF VICTORIA   | ÎLE DE SEIN (1)   | EQUICOACHING   |
|-------|--|---|--|---|--|
| 9H30  | <b>ACCUEIL</b>   |   |  |   |  |
| 11H   | FUTURS : PROJETER<br>DEMAIN POUR<br>PENSER<br>AUJOURD'HUI<br>24                    | INTELLIGENCE<br>ÉMOTIONNELLE,<br>UNE COMPÉTENCE<br>D'AVENIR !<br>C 26 MAI<br>24 | IMMERSION<br>SENSORIELLE DANS<br>LE MONDE DES<br>AUTISTES ET DES<br>STIMULIS INVISIBLES<br>24  | COMMENT RETENIR<br>ET MÉMORISER<br>DES INFORMATIONS<br>AU QUOTIDIEN ?<br>25 | L'INTELLIGENCE<br>RELATIONNELLE<br>CHALLENGÉE PAR<br>LE CHEVAL<br>C 26 MAI<br>20 |
| 12H15 | <b>DÉJEUNER</b>  |   |  |   |  |
| 13H45 | MANAGEMENT VISUEL,<br>JEU APPRENANT : LES<br>BÂTISSEURS DU MONDE<br>C 26 MAI<br>28 | LUNCH BOX<br>28   | TU AS UNE LISTE DE<br>TÂCHES À RALLONGE ?<br>ET SI TU TE DISAIS « J'AI<br>RÉUSSI À TOUT FAIRE ! » À<br>CHAQUE FIN DE JOURNÉE ?<br>C 26 MAI<br>29 | COMMENT REPOUSSER<br>LES LIMITES DU<br>CERVEAU POUR<br>INNOVER ?<br>29      | L'INTELLIGENCE<br>RELATIONNELLE<br>CHALLENGÉE PAR<br>LE CHEVAL<br>C 26 MAI<br>20 |
| 15H   | <b>PAUSE</b>   |   |  |   |  |
| 15H30 | PENSEZ AVEC<br>LE CORPS<br>C 26 MAI<br>33  | INTELLIGENCE<br>ÉMOTIONNELLE, UNE<br>COMPÉTENCE D'AVENIR !<br>C 26 MAI<br>33    | VIVRE LE<br>CO DÉVELOPPEMENT<br>UNE GRANDE BULLE<br>D'OXYGÈNE<br>C 26 MAI<br>33  | S'ÉMOUVOIR<br>DANS LE CHANGEMENT<br>34                                      | L'INTELLIGENCE<br>RELATIONNELLE<br>CHALLENGÉE PAR<br>LE CHEVAL<br>C 26 MAI<br>20 |
| 16H45 |  |   |  |   |  |

26 mai

Les ateliers

|       | NOIRMOUTIER (6)   | HOËDIC (3)   | GROIX (4)                                   | HOUAT (5)  | OUËSSANT (2)  | ESPACE BIEN-ÊTRE                 |
|-------|---|--|---|--|---|----------------------------------|
| 9H30  | <b>ACCUEIL</b>  |  |   |  |   |                                  |
| 11H   | ADOPTÉZ LA DÉMARCHÉ DESIGN THINKING<br>40                                     | INNOVATION RH : PRÉVENIR LA CHARGE MENTALE POUR UNE PERFORMANCE OPTIMALE<br>40       | PRÉVOIR LE BURN OUT L'AFFAIRE DE TOUS<br>40 | CHANGE MANAGEMENT, COMMENT EMBARQUER LES ÉQUIPES<br>41                     | DE KOH-LANTA À CO- GAIA OU COMMENT RÉ-UNIR NOS ÉNERGIES INDIVIDUELLES AU SERVICE DE NOS DÉFIS COLLECTIFS 41 | LES ÉTIREMENTS AU TRAVAIL<br>42  |
| 12H15 | <b>DÉJEUNER</b>   |  |   |  |   |                                  |
| 13H45 | TRANSFORMEZ VOS IDÉES EN DESSINS SIMPLES<br>44                                | S'INSPIRER DE LA VIE DU SOL, POUR REQUESTIONNER NOS MODÈLES D'ORGANISATIONS...<br>44 | TEAM BUILDING ARTISTIQUE ET COHÉSION<br>44  | LES RITUELS D'ENTREPRISE POUR BOOSTER L'ENGAGEMENT ET LA COOPÉRATION<br>45 | DÉCRYPTONS LES STÉRÉOTYPES<br>45  | INITIATION À LA MÉDITATION<br>45 |
| 15H   | <b>PAUSE</b>  |  |   |  |   |                                  |
| 15H30 | MANAGEMENT HORIZONTAL : METTRE EN PLACE DES PETITES ÉQUIPES AUTO-GÉRÉES<br>49 | TRANSFORMEZ LA PRESSION EN ÉNERGIE POSITIVE<br>49                                    | TEAM BUILDING ARTISTIQUE ET COHÉSION<br>49  | LE LEADER SUPER HÉROS C'EST FINI, VIVE LE LEADER VULNÉRABLE<br>50          | AYEZ TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR VOUS CONNECTER À VOUS ET À L'AUTRE !<br>50                              |                                  |
| 16H45 |   |  |   |  |   |                                  |

C 26 MAI : CET ATELIER SERA DUPLIQUÉ LE 26 MAI



|       | ÎLE DE BRÉHAT (7)   | ÎLE AUX MOINES (8)   | SPIRIT OF VICTORIA  | ÎLE DE SEIN (1)  | EQUICOACHING   |
|-------|---|--|---|--|--|
| 9H30  | <b>ACCUEIL</b>  |  |   |  |  |
| 11H   | LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE PERSONNELLE 42                       | LA MARQUE EMPLOYEUR : VOYAGE VERS UN ALIGNEMENT LOGIQUE 42                         | INTERVIEW TA BOITE EN VIDÉO 43  | ODYSSÉE OLFACTIVE 41   | L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE CHALLENGÉE PAR LE CHEVAL 38 |
| 12H15 | <b>DÉJEUNER</b>   |  |   |  |  |
| 13H45 | MANAGEMENT VISUEL, JEU APPRENANT : LES BÂTISSEURS DU MONDE 46 | VEZ VIVRE UNE EXPERIENCE LUDIK' : MIEUX GÉRER VOS ÉQUIPES AVEC LE JEU LUDIK' RH 46 | TU AS UNE LISTE DE TÂCHES À RALLONGE ? ET SI TU TE DISAIS « J'AI RÉUSSI À TOUT FAIRE ! » À CHAQUE FIN DE JOURNÉE ? 47 | ET SI LE MANAGEMENT HYBRIDE S'INSPIRAIT DE LA VITICULTURE ? 47 | L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE CHALLENGÉE PAR LE CHEVAL 38 |
| 15H   | <b>PAUSE</b>  |  |   |  |  |
| 15H30 | PENSEZ AVEC LE CORPS 51                                       | INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE, UNE COMPÉTENCE D'AVENIR ! 51                            | VIVRE LE CO DÉVELOPPEMENT UNE GRANDE BULLE D'OXYGÈNE 51   | ÉDIFICE À LA SOLITUDE DU MANAGER 52                            | L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE CHALLENGÉE PAR LE CHEVAL 38 |
| 16H45 |   |  |   |  |  |

# 25 mai

## Les conférences

# 26 mai

### ESPACE CONFÉRENCES Salon Saint-Hubert

9H30  
10h30

**CONFÉRENCE D'OUVERTURE  
CATHERINE TESTA  
FAIRE LE PARI DE L'OPTIMISME  
EN 2023 : DOUCE UTOPIE OU  
ALARMANTE NÉCESSITÉ**

21

11H  
11H20

**FABIEN LAMBERT  
INNOVATION, CHANGEMENT,  
LA VÉRITÉ EST AILLEURS**

21

11H30  
11H50

**SACHA LOPEZ ET MARC DUGUÉ  
LES CLÉS POUR RÉUSSIR  
À TRANSFORMER SON ORGANISATION  
EN ORGANISATION HYBRIDE**

25

9H30  
10h30

**CONFÉRENCE D'OUVERTURE  
RÉGIS ROSSI  
LES POUVOIRS DE L'INTELLIGENCE  
ÉMOTIONNELLE - CHAPITRE 2**

39

11H  
11H20

**KÉVIN POUSSIN  
V COMME VULNÉRABLE :  
LE LEADERSHIP PAR LA VULNÉRABILITÉ**

39

11H30  
11H50

**KARINE PASCO ET  
LAURENCE CALVET  
L'ENTREPRISE EST UN ÉCO-SYSTÈME :  
DÉCOUVREZ LA BIOSYSTÉMIE POUR  
UN MANAGEMENT HUMAIN ET  
PERFORMANT**

43

### PAUSE

14H30  
14H50

**KRISTOF MORIN ET  
CORINNE LANDAIS  
DE KOH-LANTA À CO-GAÏA  
OU COMMENT RÉ-UNIR NOS ÉNERGIES  
INDIVIDUELLES AU SERVICE DE  
NOS DÉFIS COLLECTIFS**

30

14H30  
14H50

**RÉMY GAILLARD  
ANTOINETTE GOSSELIN  
OSER LA GRATITUDE DANS  
LES RELATIONS DE TRAVAIL**

48

15H30  
15H50

**CATHERINE LEBEAU  
L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE,  
DE QUOI PARLE T-ON ?**

30

15H30  
15H50

**MICHÈLE RUFFAULT  
COMMENT FIDÉLISER VOS  
COLLABORATEURS ?**

48

16H  
16H20

**MARIE PIERRE MURY  
LES SUPER POUVOIRS  
DES HYPERSENSIBLES**

34

16H  
16H20

**ANNE LAURE NOUVION  
ACCOMPAGNER L'HUMAIN GRÂCE AUX  
SCIENCES COGNITIVES**

52

16H30  
16H50

**NATHALIE ROUINSARD  
LA SOLUTION JOUE  
À CACHE CACHE**

34

16H30  
16H50

**ARNAUD STIMEC  
ENTREPRISES À MISSIONS :  
UN « AUTRE MONDE » POUR LES  
SALARIÉS ET LA GRH ?**

53

17H15  
18H

**CONFÉRENCE DE CLÔTURE  
MATHIEU FLAMENT  
Y'A T-IL UN PILOTE DANS  
LE CHANGEMENT ?**

35

17H15  
18H

**ANIMATION DE CLÔTURE  
ANITA BADÉNÉS  
LAURENT LETIENNE ET  
MARIE-PIERRE MURY**

53

# Animations

25 ET 26 MAI



LaFabNantes



## ANIMATIONS

ESPACE RESSOURCES &  
INSPIRATIONS

oues:  
bureau

Aménagé par notre partenaire Ouest Bureau, cet espace vous permettra de découvrir la modularité des mobiliers professionnels et les usages liés, ainsi que plusieurs animations pour vous inspirer...

### *La Librairie Durance*

LIBRAIRIE DURANCE

La Librairie Durance vous propose une sélection de livres et supports médias inspirants en lien avec les thèmes de la Fabrique. Des séances de dédicaces seront également proposées.

Maud Boré vous proposera des poèmes à offrir à vos collègues pour dire merci, bienvenue, tu comptes pour moi... rendez-vous le jeudi 25 mai de 11h à 12h15 et de 13h45 à 15h, mais aussi le vendredi 26 mai de 11h à 12h15 et de 15h30 à 16h45. Et si vous préférez écrire, venez libérer vos plumes dans un atelier d'écriture créative le jeudi 25 mai de 15h30 à 16h45 et vendredi 26 mai de 13h45 à 15h.

### *Les Artisans du Changement*

Le collectif « Les Artisans du changement » vous accueillera pour vous faire découvrir des outils d'agilité et de facilitation, et échanger avec vous sur vos besoins d'accompagnement et/ou vous guider dans vos projets de transformation.



### *Le ChangeLABfr*

Le « Change Lab » vous proposera de découvrir les contenus pédagogiques variés de la plateforme et les usages possibles pour booster vos projets de transformations et embarquer vos collaborateurs.





## L'Espace Jeux sérieux

**vous permettra de découvrir des jeux professionnels et leurs vertus pédagogiques pour faire comprendre, embarquer, donner envie d'agir...**

De la Roue des émotions au Photomô, venez tester et découvrir des outils concrets pour vous accompagner et faire grandir vos collaborateurs avec Nadine Lemaitre de Enjoy Art le jeudi 25 mai en continu !

Vous aurez également l'occasion de rencontrer le jeudi 25 mai Suzon Beaussant, Game Designeuse pour faire le plein de bonnes idées pour ludifier vos formations...



**La Roue des émotions**



**Suzon Beaussant**



## Le Coin des Corsaires

Sous un chapiteau scénographié aux couleurs de notre navire et sous l'animation de Pierre Roba, comédien professionnel, une dizaine de change-makers issues d'organisations différentes de Nantes et d'ailleurs, viendront témoigner des périples qu'il leur a fallu surmonter pour rassembler autour de leur aventure, vaincre l'immobilisme et le scepticisme. Venez avec nous matelots ! Vous embarquerez dans cette aventure où vous disposerez dès votre montée à bord d'armes (verbales) qui vous permettront, avec tout l'équipage, de partager et découvrir de nouveaux horizons et de voguer vers de nouvelles îles au trésor...



### A L'ABORDAGE ! EMBARQUEZ POUR 5 VOYAGES THÉMATIQUES AUX JOURS ET HEURES DE « LEVER L'ANCRE » !

- 1 « J'agis sur le bien-être au travail » avec Ginette Werler (Ville de Vertou) et Hubert Poupin (Connexing) - **Jeudi 25 mai à 11h**
- 2 « Je construis la confiance par les compétences relationnelles » avec Elisabeth Malis (Directrice de la CAF de Tours) et Muriel Le Dévéhat (gérante de « Atousâges ») - **Jeudi 25 mai à 13h45**
- 3 « J'embarque les équipes dans le changement » avec Nelly Yoppa-Pailler responsable QVCT (ARS La Réunion) et Antoine Lerat, (Directeur e-santé (TESIS) de L'île de la Réunion), Emmanuelle Thomas (DRH à la CCI Nantes-St-Nazaire) et Catherine Querard (Elue à la CCI Nantes-St-Nazaire) **Jeudi 25 mai à 15h30**
- 4 « Je nourris la quête de sens » avec Cécile Thys (Consultante à Jaune Horizons, co-organisatrice de La Fabrique du Changement de Lille) et Florence Touzé (Professeur associée à Audencia de Nantes) - **Vendredi 26 mai à 11h**
- 5 « La transformation, je la lance en mode pirate ou corsaire ? » : avec Adeline Thomas et Lorraine Bertrand (La CARÈNE de Saint-Nazaire Agglo) et Emmanuelle Le Guen (Crédit Mutuel ARKEA) **Vendredi 26 mai à 13h45**



## L'Espace Bien-être & QVCT



Près de 100m<sup>2</sup> dédiés au Bien-Être, à la Qualité de Vie et à la Santé Mentale au Travail.  
(Les mascottes : MARIUS & JEANNETTE de la Fabrique vous indiqueront l'entrée)



Captain Massage,  
Fabrique du Bien-Être et O'Présent  
vous accueillent et vous font vivre  
leurs solutions pratiques pour outiller,  
développer, entretenir et prendre soin  
de son bien-être au quotidien.  
Lâcher-prise et revenir à ici et  
maintenant pour se rebooster !

### NOUS SOMMES À VOTRE ÉCOUTE POUR VOUS PROPOSER ...

- **l'espace massages**

Accordez-vous une pause de 20 min pour vous relaxer et retrouver de l'énergie :  
massage amma, massage crânien, réflexologie, ostéopathie, énergétique traditionnelle  
chinoise, somatopathie...

- **l'espace ateliers**

Favorisez l'équilibre entre le mental et le corps par des exercices simples basés sur la  
respiration : méditation pleine conscience, sophrologie, stretching postural ...  
Expérimentez des postures d'auto-étirements courtes et faciles à retenir, réalisables  
par chacun.e., pour renforcer le dos de plus en plus sollicité par le télétravail et l'usage  
du distanciel.

- **le salon QVCT - Nouveauté !!!**

Ici venez écouter, partager, échanger sur la Qualité de Vie, les Conditions et la Santé  
Mentale au Travail. Retours d'expériences, apports de bonnes pratiques, co-créez le  
baromètre de la QVCT et une Fresque du Bien-Être !



CONTENUS  
PÉDAGOGIQUES  
SÉLECTIONNÉS  
AVEC SOIN

PROLONGER  
L'EXPÉRIENCE DE  
LA FABRIQUE À  
VOTRE RYTHME

INSPIRATIONS,  
OUTILS CONCRETS  
& RETOURS  
D'EXPÉRIENCES

Boîte à outils • Ecologie personnelle • Compétences relationnelles • Innovation RH • La force du visuel • RSE RSO

### RDV SUR CHANGELAB.FR

ACTION

Code promo :  
FABNANTES23

Valable sur un abonnement 6 mois  
Gratuit pour vous du 25 mai au 25 novembre  
(S'inscrire > souscrire l'abonnement > activer le code)



Opération soutenue par l'Etat et la Région Pays de la Loire dans le cadre de l'Action IPFAI volet régional du Programme d'Investissements d'avenir, opéré par la Caisse des Dépôts (Banque des Territoires)



## LES BONNES RAISONS DE S'INSCRIRE ?

Explorer des ressources pédagogiques variées



Prendre le temps de se former



Se nourrir de bonnes pratiques



Accompagner vos transformations



Participer à des live avec des expert·es passionné·es



[RDV SUR CHANGLAB.FR](https://rdv.sur.changelab.fr)



ACTION





## paroles de partenaires



**AGNÈS BELLORGEY**

Manager en accompagnement  
managérial



Etre partenaire de la Fabrique du Changement pour la CPAM de la Loire-Atlantique, c'est confirmer en interne comme à l'externe notre volonté de questionner les pratiques managériales, poursuivre des échanges pour s'inspirer et aller à la rencontre des acteurs de l'innovation au travail.



**MARIE-EVE HAMON**

Directrice Générale



Le management est aujourd'hui en pleine mutation. De nouveaux rythmes et modes de fonctionnement dans le travail impactent le bien-être et la performance des équipes. Tout comme la Fabrique du Changement, Ouest Bureau a pour mission d'apporter des solutions qui permettent l'épanouissement des collaborateurs dans leurs environnements

de travail hybrides, au bureau, à la maison ou dans les tiers lieux. Nous explorons toutes les pistes de transformation des espaces de vie au travail, des plus modestes aux plus ambitieuses, avec nos partenaires et nos clients.



**JULIE PETIGNAT**

Head of customer success chez Jamespot



Ce partenariat a beaucoup de sens pour Jamespot car nous pensons que le changement est porteur de progrès et de réussite collective pour les organisations.



PROGRAMME

Jour 1

LE 25 Mai



LaFabNantes



25 Mai

25 MAI

11H-12H15

PONTON

13H45-15H

15H30-16H45

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE, VOUS POURREZ RETROUVER :

« Petites causeries manageriales » sur l'eau



Pour faire un pas de côté et échanger en équipe sur un bateau électrique silencieux sur l'Erdre. Des menus de conversation seront à votre disposition afin d'amorcer un échange ! Inscriptions au ponton.

25 MAI

11H-12H15

ÉQUICOACHING

13H45-15H

15H30-16H45

Equicoaching

L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE CHALLENGÉE PAR LE CHEVAL

ANIMÉ PAR  
JOSIANE BELLANGER ET  
VALÉRIE LEPOTIER



Du nous au je, du je(ux) au nous, comment réagissons-nous lorsque nous intégrons un nouveau collectif. L'objectif pour chaque groupe sera de guider à pied un cheval sur un parcours. Cela suppose que chacun trouve sa place, fasse confiance aux autres, gère ses émotions pour réussir collectivement. Une expérience qui révèle son type de leadership, les croyances envers soi-même et le groupe.



## Conférence d'ouverture

ESPACE CONFÉRENCES

25 MAI

9H30 - 10H30

### CATHERINE TESTA

CEO de l'Optimisme.com,  
Auteure, Entrepreneuse,  
Conférencière



### FAIRE LE PARI DE L'OPTIMISME EN 2023 : DOUCE UTOPIE OU ALARMANTE NÉCESSITÉ ?

Qu'est-ce que l'optimisme ? Est-il politiquement correct de parler d'optimisme en 2023 ? Quels sont les facteurs conditionnant notre regard ? Les « réalistes » existent-ils vraiment ? Comment l'optimisme se décline-t-il dans le monde de l'entreprise ? S'agit-il d'une nouvelle injonction ? Comment travailler son optimisme au quotidien ? Existe-t-il des dangers à l'optimisme ?



## Conférence

ESPACE CONFÉRENCES

25 MAI

11H-11H20

### FABIEN LAMBERT

Formateur en management,  
Facilitateur, Conférencier  
Nantes Métropole



### INNOVATION, CHANGEMENT, LA VÉRITÉ EST AILLEURS

Dans un monde de plus en plus complexe, où le temps semble tellement manquer, les clés de l'innovation ne sont peut-être pas là où on les pense. Les sciences humaines et sociales ne seraient-elles pas notre meilleur allié ?



COIN DES CORSAIRES

25 MAI

11H-12H15

### Témoins :

#### GINETTE WERLER

DGA Dynamiques  
Professionnelles et Humaines  
Mairie de Vertou

#### & HUBERT POUPELIN

Directeur marketing et associé  
Connexing

Facilité par Caroline Mairesse  
et Pierre Roba



### J'AGIS SUR LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Venez « Croiser le fer faire », au sein d'un espace de débat qui ne se prend pas au sérieux ! Embarquez pour ce voyage, qui débutera par 2 témoignages de corsaires qui agissent au quotidien pour améliorer le bien-être au travail de leurs collaborateurs. Quels outils ont-ils mobilisés ? Quels vents contraires leur a-t-il fallu affronter ? Vous embarquerez dans cette aventure où vous disposerez dès votre montée à bord, d'armes (verbales) qui vous permettront, avec tout l'équipage, de partager et découvrir de nouveaux horizons du bien-être au travail et de voguer vers de nouvelles îles au trésor ...



25 Mai



Atelier

25 MAI

11H-12H15

NOIRMOUTIER



**EMILY LEFEBVRE**

Fondatrice, Formatrice et Facilitatrice chez emy digital

**& FLORIAN SELLIER**

Designer chez emy digital

**ADOPTER LA DÉMARCHE DESIGN THINKING**

C'est par une expérience immersive et ludique qu'Emily et Florian vous proposent de (re)découvrir le design thinking. Vous observerez, manipulerez et comparerez les différents outils pour bien comprendre et visualiser l'ensemble de la démarche de co-design au service de l'innovation et de la collaboration.



Atelier

25 MAI

11H-12H15

HOEDIC



**RÉMY GAILLARD**

Médiateur et Formateur, chez Symphonies

**& ANTOINETTE GOSSELIN**

Avocate indépendante, Médiatrice et Formatrice chez Symphonies

**NI PAILLASSON, NI HÉRISSEON**

Expérimenter le processus de Communication Non Violente pour retrouver son pouvoir d'agir dans la relation.

Laissez vous guider par deux médiateurs et formateurs en médiation CNV pour goûter à la puissance de transformation de ce processus de communication et découvrir comment exprimer ce qui était important pour vous d'un endroit de stabilité où l'autre peut vous entendre.



Atelier

25 MAI

11H-12H15

GROIX



**PASCALÉ MÉRAND**

Consultante, Coach TGS Consultants

**PRÉVOIR LE BURN OUT L'AFFAIRE DE TOUS**

Stress et burn out, de quoi parle t-on ? Comment identifier les signes d'un burn out pour soi et pour les autres ? Comment prévenir l'épuisement professionnel au sein des organisations ? En une heure, trouvez des pistes et partagez vos actions pour renforcer la prévention du burnout.





Atelier

25 MAI

11H-12H15

HOUAT



## ANNE-LAURE NOUVION

Scientifique hybride, Docteure en Biologie, Formatrice experte en Neurosciences et psychologie comportementale, Coach, Enseignante

## & NICOLAS SCHMIT

Coach de dirigeants, managers et élus, Praticien en intervention systémique et stratégique, Co-fondateur de l'Univers-cité de la transition écologique

## NOTRE CERVEAU : UN ALLIÉ POUR UN CHANGEMENT ÉCOLOGIQUE ET RESPONSABLE !

« Vouloir, c'est pouvoir ! ». Vraiment ? Que ce soit dans notre vie privée ou dans notre vie professionnelle, changer n'est pas si facile ! Une clé de lecture se trouve au fin fond de notre cerveau et de son fonctionnement. 2 OBJECTIFS sont ciblés pour cet atelier :

- Comprendre pourquoi ce n'est pas si facile de changer durablement nos comportements et nos habitudes ;
- Identifier des pistes d'actions individuelles et collectives.



Atelier

25 MAI

11H-12H15

OUessant



## BENOIT DONNIO

Facilitateur du changement chez ayoo

## LES 3 CENTRES DE L'INTELLIGENCE

L'être humain est doté de trois formes d'intelligence : mentale, émotionnelle, instinctive. Dans cet atelier ludique, vous appréhendez le fonctionnement des trois cerveaux et vous identifiez le centre d'intelligence que vous privilégiez par rapport aux deux autres. Une occasion d'approfondir la connaissance de soi, de mieux saisir le fonctionnement des autres et de faciliter ses interactions !



Atelier

25 MAI

11H-12H15

ESPACE BIEN-ÊTRE



## MARIE-PIERRE MURY

Accompagnatrice individuel et collectif, Psychothérapeute, Art-Thérapeute, Médiatrice O'Présent

## LES LOIS DE L'ÉQUILIBRE DU CERVEAU

Notre cerveau penche naturellement vers le repérage des menaces, avec une mémorisation active du désagréable. Cela fausse malheureusement notre capacité à entretenir confiance et stabilité. Comment faire pour rééquilibrer les fonctionnements automatiques du cerveau ? Un atelier pour y voir clair et pouvoir agir.



25 Mai



Atelier

ÎLE DE BRÉHAT



25 MAI

11H-12H15

**ALEXANDRE GALLARD**

Facilitateur, Formateur  
chez WORKLAB

**FUTURS : PROJETER DEMAIN POUR PENSER AUJOURD'HUI**

Travailler sa capacité de projection et son esprit critique face à différents scénarios plausibles, c'est ce que prône le Design Fiction. Approche que vous découvrirez dans un atelier collaboratif riche en immersion. S'il est impossible de prédire l'avenir, nous mettrons l'intelligence collective au service du questionnement, de l'ouverture d'esprit et de l'étude de nos convictions dans un futur conjugué au pluriel. Explorons ensemble les chemins possibles et questionnons leur désirabilité !



Atelier

ÎLE AUX MOINES



25 MAI

11H-12H15



**DELPHINE RUIZ**

Coach, Formatrice, APC  
Management

**INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE,  
UNE COMPÉTENCE D'AVENIR !**

Venez découvrir plusieurs activités ludiques autour des émotions primaires, des besoins derrière les émotions, de l'Intelligence Émotionnelle et de ses compétences, de l'EQ-i... Le jeu, sous forme de défis, offre un terrain de créativité et d'engagement sans précédent, déclenchant de puissantes prises de conscience.



Atelier

SPIRIT OF VICTORIA



25 MAI

11H-12H15

**JENNIFER CLAEREBOUT**

Agitatrice de Potentiels  
chez Abaxial

**& BÉATRICE DUKA**

Consultante Autisme/  
Neurodiversité

**IMMERSION SENSORIELLE DANS LE MONDE DES AUTISTES  
ET DES STIMULIS INVISIBLES**

Le temps d'un atelier, Jennifer et Béatrice vous proposeront de ressentir le monde qui vous entoure telles les personnes autistes afin de vous permettre de comprendre que ce qui nuit aux autistes, vous impacte également sur le moyen-long terme, sans même que vous en ayez conscience. En effet, bruits, agitations et lumières vives amenuisent considérablement vos fonctions cognitives et entraînent bien souvent stress, anxiété, dépression, burn-out et maladies. Prêt.e.s pour prendre soin de vous en apprenant à écouter vos sens à la façon d'une personne autiste ?





## Atelier

25 MAI

11H-12H15

ÎLE DE SEIN



**VINCENT DELOURMEL**  
Conférencier Expert en  
Stratégies Mémoire  
chez la Magie de la Mémoire,  
Créateur de Mémo'Camp

### COMMENT RETENIR ET MÉMORISER DES INFORMATIONS AU QUOTIDIEN ?

La mémoire est devenue une faculté sociale, utile dans le quotidien du dirigeant manager pour retenir des prénoms ou des noms, les idées principales d'une conversation, une liste de tâches à laquelle on pense, l'essentiel d'un entretien commercial ou de recrutement. Quelles stratégies permettent l'agilité cognitive qui permet de se prémunir de la charge mentale ?

## Conférence

25 MAI

11H30-11H50

ESPACE CONFÉRENCES



**SACHA LOPEZ**  
Conférencier, Auteur,  
Entrepreneur, Hackeur des  
organisations  
Worklab

**& MARC DUGUÉ**  
Facilitateur graphique, Pilote de  
projets chez Conserto

### LES CLÉS POUR RÉUSSIR À TRANSFORMER SON ORGANISATION EN ORGANISATION HYBRIDE

- Vous êtes un peu perdu dans ce nouveau contexte où le présentiel et le distanciel se mélangent allègrement ?
- Vous voulez accompagner vos managers pour créer plus d'engagement dans les équipes ?
- Vous voulez des outils et des astuces pour réussir à communiquer efficacement ?

Sacha Lopez et Marc Dugué (2 des co-auteurs du livre «Guide de survie au management hybride») vous aideront à comprendre les vrais enjeux qui se cachent derrière le management hybride et surtout comment faire de cette contrainte une opportunité pour transformer et améliorer les méthodes de management. Cette conférence sera dessinée en live par Marc Dugué.

## Remise en énergie

25 MAI

13H15-13H35

TERRASSE



**MÉLANIE VERMEERSCH**  
Prêtresse-Conteuse  
de la voix de Noros  
Co-Pilote - Design Lab  
CCI Grand Lille  
Co-organisatrice Fab'Lille

### DANSE DE LA JOIE COLLECTIVE

Rendez-vous sur la Terrasse pour celles et ceux qui ont besoin de bouger autour d'un mouvement collectif, plein de sens et joyeux proposé par Mélanie du collectif de la Fabrique du Changement de Lille. Au programme : une Danse de la joie collective ! Bonne nouvelle, c'est un fait scientifique, nous chantons et dansons harmonieusement en groupe !



25 Mai

25 MAI

13H45-15H

COIN DES CORSAIRES



Témoins :

**ELISABETH MALIS**

Directrice de la CAF de Tours

**& MURIEL LE DÉVÉHAT**

Gérante de « Atousâges »

Facilité par Jean-René Poudroux et Pierre Roba

## JE CONSTRUIS LA CONFIANCE PAR LES COMPÉTENCES RELATIONNELLES

Embarquez pour ce voyage, qui débutera par 2 témoignages de corsaires qui agissent au quotidien pour mobiliser et fidéliser leurs équipes par la confiance. Vous embarquerez dans cette aventure où vous disposerez de votre montée à bord, d'armes (verbales) qui vous permettront, avec tout l'équipage, de partager et découvrir de nouveaux horizons du bien-être au travail et de voguer vers de nouvelles îles au trésor...

*Atelier*

NOIRMOUTIER



25 MAI

13H45-15H

**KARINE PASCO**

Dirigeante chez Kapyrus  
Formatrice, Préparatrice  
mentale, Coach ANC

**& LAURENCE CALVET**

Dirigeante chez Dlx de plus  
Consultante en management  
et transformation des  
organisations, Animatrice du  
cycle de formation Emergence  
- Réseau germe

## JOUEZ AVEC PIZZAMIND : DÉCOUVREZ 3 LEVIERS DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE

Vous expérimentez « en live » les 3 leviers de l'APPROCHE BIOSYSTÉMIQUE pour un management HUMAIN et PERFORMANT :  
- comment créer les conditions pour concilier sérénité et performance, au niveau individuel et collectif ?  
- comment rendre les postes, l'organisation et le management compatibles avec le fonctionnement du cerveau humain ?  
Vous repartirez avec un éclairage nouveau sur votre organisation, le stress organisationnel et des pistes d'actions. Et vous aurez passé un moment « fun » en fabriquant de fausses pizzas livrées à de faux clients.

*Atelier*

HOEDIC



25 MAI

13H45-15H

**ANNE AUDUREAU**

Experte QVT chez Lily  
facilite la vie

**& SARAH PENVEN**

Co fondatrice de Lily  
facilite la vie

## INNOVATION RH : PRÉVENIR LA CHARGE MENTALE POUR UNE PERFORMANCE OPTIMALE

Vous souhaitez tout savoir sur la charge mentale et son impact sur la performance de vos collaborateurs ? Ensemble nous comprendrons pourquoi la charge mentale est un sujet de plus en plus préoccupant dans le monde du travail, pourquoi et comment la prévenir pour éviter les conséquences négatives qu'elle peut entraîner : stress, épuisement professionnel, absentéisme, baisse de la motivation et de la créativité. Venez découvrir comment l'innovation RH peut vous aider à anticiper et à répondre aux besoins de vos équipes.  
Vous serez en mesure de développer une stratégie RH innovante pour prévenir la charge mentale, améliorer la qualité de vie au travail, et contribuer à la performance globale de votre entreprise.  
Rencontrons-nous sur cet atelier pour mettre à profit nos expériences communes.



Atelier

25 MAI

13H45-15H

GROIX



**EMMANUEL ALOUCHE**

Enseignant, Formateur Design circulaire et systémique

## CIRCULEZ IL Y A TOUT À VOIR !

Ouvert à toute organisation publique ou privée, "Circulez il y a tout à voir !" est un atelier d'exploration et de réflexion sur les enjeux socio-écologiques. Il s'appuie sur un schéma directeur appelé la 'Grande Boucle', une méthode ludo-pédagogique basée sur l'intelligence collective et dont l'objectif est de résoudre des défis autour d'un nouveau système d'échange et de production de l'économie circulaire (E.C). Les participants sont encouragés à mutualiser leur créativité et à imaginer de nouvelles solutions en intégrant les nouvelles valeurs de l'E.C c'est-à-dire la réparation, le réemploi et la recyclabilité.



Atelier

25 MAI

13H45-15H

HOUAT



**STERENN JAFFRELOT**

Formatrice, Facilitatrice chez BeeCap Formation

**& HANNA KETELS**

Cheffe de projet Innovation créative et collaborative NOVABUILD

## LES RITUELS D'ENTREPRISE POUR BOOSTER L'ENGAGEMENT ET LA COOPÉRATION

Envie de repartir avec des outils inspirants et transférables dans vos organisations ? Qui s'attachent à développer un socle de confiance entre individus et nourrir la cohésion du groupe ? Venez tester des rituels d'entreprise qui donnent du sens au collectif. Cet atelier est une porte d'entrée à la fois pédagogique et pratique pour comprendre ce que sont les rituels, les relier à la culture d'entreprise d'aujourd'hui et les intégrer aux pratiques régulières des équipes.



Atelier

25 MAI

13H45-15H

OUessant



**PRISCILLA LEHERLE**

Formatrice, Facilitatrice, Accompagnante de séjour de jeunes chez l'Ouvre Boites 44

## DÉCRYPTONS LES STÉRÉOTYPES

Et si nos relations étaient moins biaisées par les stéréotypes. Vous savez, ces raccourcis automatiques générés par le cerveau humain, ces étiquettes que nous avons tendance à scotcher sur chaque personne ? D'ailleurs, quelle est leur utilité ? Pourquoi est-ce si difficile de s'en détacher ? Comment s'en servir pour avoir des interactions plus authentiques et plus riches avec autrui ? Un atelier participatif pour illustrer les mécanismes de stéréotypisation et tordre le cou aux idées reçues.



25 Mai



25 MAI

13H45-15H



**LAURENT ETIENNE**

Co-fondateur  
des Artisans du  
Changement et  
Fondateur de  
Captain massage -  
Facilitation de  
bien-être au travail

Atelier

ESPACE BIEN-ÊTRE



**LA BOÎTE À OUT'S BIEN-ÊTRE**

Pas facile de trouver l'espace et la disponibilité au quotidien pour passer à l'action. Une succession de mises en pratique, de tips, pour vous amener à revenir ici et maintenant. Retrouver l'énergie et l'enthousiasme, vous connecter à votre corps et votre respiration, votre environnement pour mieux vous connecter aux autres. Vous découvrirez des outils et astuces à emporter, faciles à retenir, pour dénouer les tensions, faire sa météo et le point sur sa saison, éliminer les blocages pour mobiliser son énergie. Un atelier 100 % pratique pour commencer ou enrichir sa boîte à outils, et intégrer quelques minutes à peine dans son quotidien.



25 MAI

13H45-15H



**OLIVIER DUTEL**

Facilitateur du  
Changement,  
Co-président des  
Artisans du Changement

Atelier

ÎLE DE BRÉHAT



**MANAGEMENT VISUEL, JEU APPRENANT :  
LES BÂTISSEURS DU MONDE**

De San Francisco à la vallée de Mexico, venez bâtir en équipe les plus grands monuments du monde et donnez à voir l'état d'avancement de chacun de vos chantiers en un coup d'œil.

Relevez les défis pour construire un tableau de management visuel solide et engageant.

Objectif : apprendre ensemble à visualiser les flux de tâches et l'activité de projets multiples.



25 MAI

13H45-15H

Atelier

ÎLE AUX MOINES



**SOLÈNE BAIL**

Diététicienne  
Nutritionniste

**LUNCH BOX**

Échangeons sur nos habitudes alimentaires au travail, et en particulier autour du déjeuner.

Comment l'équilibrer, le rendre digeste, tout en étant assez nourrissant pour être performant.e sans fringale toute l'après midi?

Au menu: astuces d'organisation, d'équilibre, habitudes faciles à prendre, idées recettes pour sortir de la routine et s'offrir une vraie pause plaisir.

Nous ajouterons une dimension «alimentation durable» avec des ressources pour manger plus local, de saison, et zéro déchet.



Atelier

25 MAI

13H45-15H

SPIRIT OF VICTORIA



## MARIE DESBOIS FRESMONT

Chargée de projets & manager  
de transition pour les TPE/PME  
& collectivités, Facilitatrice chez  
Co-Opti



## TU AS UNE LISTE DE TÂCHES À RALLONGE ? ET SI TU TE DISAIS « J'AI RÉUSSI À TOUT FAIRE ! » À CHAQUE FIN DE JOURNÉE ?

Oh la la... j'ai une journée pleine de réunions... quand est-ce que je vais avancer sur mes dossiers... Ah oui, j'ai ce dossier là aussi à rendre demain ! Ah oui, et faut que je pense à envoyer ce mail aussi ! Tiens, ce post-it, faut que je vois Germain aujourd'hui ! C'est quoi ce mail « urgent » qui arrive ? Maintenant, faut que je vois Béatrice en + avant ce soir !! arggh ! .... Il est 17h30, j'ai pas arrêté de la journée et ma to do list est quasi identique à ce matin... grrrr.....

Toi aussi tu vis et ressens la même chose ? Toi aussi tu as une liste de tâches à rallonge ? Toi aussi tu ne sais pas par quel bout prendre ta liste ? Tu veux avoir des méthodologies et gagner en sérénité ? Viens, on va trouver des bonnes pratiques pour que tu puisses dire en fin de journée « j'ai réussi à tout faire ! »



Atelier

25 MAI

13H45-15H

ÎLE DE SEIN



## YANN VESLIN

Ingénieur de formation,  
Coach professionnel,  
Fondateur d'Ynitia

## & NICOLAS VESLIN

Ingénieur humaniste,  
Consultant innovation,  
Formateur,  
Fondateur d'Ynitia

## COMMENT REPOUSSER LES LIMITES DU CERVEAU POUR INNOVER ?

Comment fonctionne le cerveau lorsqu'il s'agit d'innover ? À travers des ateliers pratiques et des exemples concrets, apprenez-en plus sur une méthode puissante qui vous permettra de repousser vos limites et produire des innovations disruptives !



25 Mai



Conférence

ESPACE CONFÉRENCES



25 MAI 14H30-14H50



**KRISTOF MORIN**

Artiste-coach,  
Conférencier, Facilitateur  
La puissance du &

**& CORINNE LANDAIS**

Entrepreneure, Auteure  
Gérante Idéine

### DE KOH-LANTA À CO-GAÏA OU COMMENT RÉ-UNIR NOS ÉNERGIES INDIVIDUELLES AU SERVICE DE NOS DÉFIS COLLECTIFS

Alors que nous croyons toutes et tous à la puissance du collectif afin de réfléchir et agir ensemble pour un monde meilleur, cela se termine trop souvent en frustrations et conflits.

Et si nos différentes manières d'appréhender le monde, en lieu notamment avec nos préférences comportementales et nos qualités masculines/féminines y étaient pour quelque chose... ?

Dans cette conférence théâtrale interactive, nous allons suivre 4 femmes et 4 hommes dans différents types de collectifs pour mieux décrypter ces tensions et identifier quelques clés afin d'y remédier... Avec légèreté & profondeur, vous devriez sérieusement vous amuser ! Toute ressemblance avec des personnes...



COIN DES CORSAIRES



25 MAI 15H30-15H50

Témoins :

**ANTOINE LERAT**

Directeur I-Santé TESIS  
Membre du collectif la Fabrique du  
Changement Océan Indien

**NELLY YOPPA-PAILLER**

Responsable QVCT ARS Réunion  
Membre du collectif la Fabrique du  
Changement Océan Indien

Facilité par François Badénès et  
Pierre Roba

### J'EMBARQUE LES ÉQUIPES DANS LE CHANGEMENT

Venez « Croiser le fer faire », au sein d'un espace de débat qui ne se prend pas au sérieux ! Embarquez pour ce voyage, qui débutera par 2 témoignages de corsaires qui ont choisi de jouer collectif pour se lancer dans la transformation. Vous embarquerez dans cette aventure où vous disposerez dès votre montée à bord, d'armes (verbales) qui vous permettront, avec tout l'équipage, de partager et découvrir de nouveaux horizons du bien-être au travail et de voguer vers de nouvelles îles au trésor...



Conférence

ESPACE CONFÉRENCES



25 MAI 15H30-15H50

**CATHERINE LEBEAU**

Coach et Formatrice en  
développement des potentiels  
chez IdenteCo

### L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE, DE QUOI PARLE T-ON ?

Une conférence comme un voyage au cœur de nos émotions pour capter l'énergie qu'elles nous donnent et écouter les messages qu'elles nous envoient. Un chemin pour explorer et envisager comment développer notre conscience émotionnelle afin de la mettre au service de la qualité de la relation et de la collaboration avec les autres.



Atelier

25 MAI

15H30-16H45

NOIRMOUTIER



**ANNE-LAURE MICHELOT**

Formatrice, Médiatrice,  
Accompagnatrice  
chez ALIZEL

**SUR UN MALENTENDU ÇA PEUT MARCHER...**

Je vous propose d'expérimenter, en utilisant jeu de rôles et force du collectif, une manière de collaborer autrement, même lorsque cela semble totalement impossible, car vraiment, Josiane de la compta, elle est bornée ! Attention, vous repartirez de cet atelier avec l'envie irraisonnée d'approfondir ce qui fait une relation de bonne qualité et comment y parvenir !



Atelier

25 MAI

15H30-16H45

HOEDIC



**CHRISTOPHE  
GOTTELAND**

Formateur, Accompagnateur,  
Coach chez Impulsion  
RSE & Transition

**YVES THIBAUT**

Animateur RSE et  
sécurité chez Sygmatel

**VOUS AVEZ DIT PERMA ?**

Il s'agit d'un modèle de développement qui vise à créer de la valeur, en respectant conjointement 3 principes éthiques, inspirés de la permaculture :  
Prendre soin des humains,  
Préserver la planète,  
Se fixer des limites et partager les richesses,  
Bref un modèle viable pour un futur vivable.  
Venez testez avec nous quelques points et témoins à l'appui.



Atelier

25 MAI

15H30-16H45

GROIX



**EDITH FIOLEAU**

Formatrice, Coach  
chez ITG Groupe

**& FLORENCE SECHET**

Coach et consultante chez  
Séchet & vous, Exploitante  
agricole aux Jardins  
de la Vrignaie  
Co-gérance Séchet & VOUS

**PARLEZ-VOUS LA LANGUE DE VOTRE INTERLOCUTEUR ?**

Comment gérer ses relations et adapter sa communication aux différents types de personnalités ? Rien de tel que de parler la langue de son interlocuteur pour se connecter à l'autre et se sentir à l'aise dans l'échange. Testez Process Communication model®, outil de décodage des interactions humaines, pour parler le langage de chacun (en langue française ;-)) !



25 Mai



Atelier

25 MAI 15H30-16H45

HOUAT



**KÉVIN POUSSIN**

Coach, Formateur, Facilitateur  
chez SOHO Coaching

**COMMENT SE BARRER DU BUREAU À 15H ET BIEN LE VIVRE**

Il y a des jours comme ça où on ne rêve que d'une chose, c'est de se barrer du boulot ! Oui mais « si je me barre à 15h c'est que je suis une feignasse »... Pas facile de (faire) respecter son rythme et pourtant les bénéfices pour soi et son entreprise sont énormes. Grâce à cet atelier expérientiel, vous aurez enfin les clés émotionnelles et le courage d'oser vous barrer, et vous risquez d'adorer...



Atelier

25 MAI 15H30-16H45

QUESSANT



**THIERRY BARONE**

Dirigeant, Facilitateur et  
Citoyen Engagé WORKLAB

**& ANNE LAIGLE**

Facilitatrice en intelligence  
collective, Facilitatrice graphique,  
Design thinking, Formatrice  
WORKLAB

**AYEZ TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR VOUS  
CONNECTER À VOUS ET À L'AUTRE !**

Faire le point avec moi-même, clarifier mes idées avant de prendre une décision importante, comprendre ce qui motive mes collaborateurs, célébrer quelque chose ou remercier quelqu'un, trouver un terrain d'entente quand un conflit apparaît...

Grâce à cet atelier ludopédagogique, vous aurez toutes les cartes en main pour développer une communication empathique et authentique, au service de la coopération !



Atelier

25 MAI 15H30-16H45

ESPACE BIEN-ÊTRE



**ANITA BADÉNÈS**

Intervenante en santé mentale  
et bien-être au travail

**RELÂCHE MENTALE : RESPIRER AUTREMENT,  
REDÉCOUVREZ LES BIENFAITS DU SOUFFLE**

Lorsque nous étions bébé, le potentiel du souffle était entier et libre de toute contrainte. Depuis, notre éducation, nos expériences, nos rencontres et nos émotions ont parfois modifié, coincé, serré ou même bloqué notre capacité à respirer pleinement. Notre empreinte culturelle nous a désappris le naturel pour nous restreindre à une respiration en surface. Et si vous repreniez le naturel du souffle en explorant des techniques et exercices pratiques dans le respect de vos capacités et vos sensations. Si vous veniez respirer avec les intentions positives de vous sentir bien et vivre mieux.



Atelier

25 MAI

15H30-16H45

ÎLE DE BRÉHAT



**ANNE CÉCILE CLAVIER**  
Thérapeute psycho corporel



**& ANTONY PRIOU**  
Dirigeant, Formateur  
APC Management

## PENSER AVEC LE CORPS

L'intelligence du corps au service de la relation. Pendant trop longtemps, la hiérarchie du cognitif sur le corporel nous a éloigné d'une juste appréhension des formidables capacités de perception du corps. À partir de situations professionnelles représentatives, nous expérimentons l'intelligence relationnelle, émotionnelle et surtout corporelle pour une conscience plus large de ce qui se joue et donc l'accès à plus de liberté dans sa façon d'interagir.



Atelier

25 MAI

15H30-16H45

ÎLE AUX MOINES



**DELPHINE RUIZ**  
Coach, Formatrice, APC  
Management

## INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE, UNE COMPÉTENCE D'AVENIR !

Venez découvrir plusieurs activités ludiques autour des émotions primaires, des besoins derrière les émotions, de l'Intelligence Émotionnelle et de ses compétences, de l'EQ-i...  
Le jeu, sous forme de défis, offre un terrain de créativité et d'engagement sans précédent, déclenchant de puissantes prises de conscience.



Atelier

25 MAI

15H30-16H45

SPIRIT OF VICTORIA



**NATHALIE PARENT**  
Entrepreneuse du  
Changement  
chez Social Planet  
Présidente Le 122  
Tiers Lieu Culturel

## VIVRE LE CO DÉVELOPPEMENT, UNE GRANDE BULLE D'OXYGÈNE

Le flash CodeV vous permettra de résoudre une problématique, un problème, un caillou de projet en bénéficiant de l'aide de vos pairs.





25 Mai



Atelier

ÎLE DE SEIN



25 MAI 15H30-16H45



**CLAIRE-MARIE ALLARD**

Coach systémique,  
Consultante chez Kaizance  
Enseignante, Co-Présidente  
des Artisans du Changement



**& VÉRONIQUE PÉRON**

Coach, Accompagnatrice du  
Changement  
FacilitationRH



**& DELPHINE LEROUX**

Fondatrice de Coézi

### S'(É)MOUVOIR DANS LE CHANGEMENT

Coïncé•e dans une situation imprévue ? Le Changement vous fait l'effet d'un rhinocéros qui vous charge ? Vous voulez retrouver de la sérénité et un équilibre mais vous ne savez pas comment. Ce pitch qui prend toutes les apparences d'une pub pour un médicament miracle est en réalité un atelier qui vous remet dans le corps et au contact de votre intelligence émotionnelle afin de montrer que vous avez toutes les ressources nécessaires en vous.



Conférence

ESPACE CONFÉRENCES



25 MAI 16H-16H20

**MARIE-PIERRE MURY**

Thérapeute, Enseignante en  
méditation MBSR chez O'Présent

### LES SUPER POUVOIRS DES HYPERSENSIBLES

Les études remontent désormais aux années 90 et il ressort des points essentiels à connaître. Dans le monde de l'entreprise, ces profils sont souvent mal compris et il y a beaucoup de potentiel perdu, si on ne comprend pas clairement les atouts ET les points de vigilance. Près de 30 % de la population humaine est concernée par ce trait de personnalité, qui vaut autant pour les hommes que les femmes. Faits clés, témoignages, pistes d'actions et interactions au fil des 20 mn de la conférence.



Conférence

ESPACE CONFÉRENCES



25 MAI 16H30-16H50

**NATHALIE ROUINSARD**

Facilitatrice et formatrice

### LA SOLUTION JOUE À CACHE CACHE

Comment débusquer les solutions adaptées à vos équipes ? Comment valoriser les talents et, en même temps, fluidifier le fonctionnement d'une équipe ?

Je vous propose de revisiter les règles du cache-cache pour découvrir la simplicité et la puissance de l'intelligence collective.



## Conférence clôture

25 MAI

17H15-17H45

ESPACE CONFÉRENCES



### MATHIEU FLAMENT

Facilitateur - Formateur - Coach  
- Comédien - Conférencier chez  
LA BULLE PLUS

### Y'A T-IL UN PILOTE DANS LE CHANGEMENT ?

Un vol pour comprendre comment fonctionne le manager pilote dans le changement et découvrir comment :

- agir face aux vents, aux résistances
- être à la bonne place dans le brouillard, dans le doute
- sécuriser l'équipage au milieu des orages, des peurs
- oser changer d'itinéraire dans l'incertitude

Mathieu sera avec vous pour partager son expérience et créer en vous certains déclics.

Fort de 28 années d'aventures professionnelles variées, il met à profit ses cartes de vol et son expérience pour faciliter et sécuriser le voyage des équipes, managers, codir et dirigeants quelle que soit la météo et leur destination.

Alors tout ce qu'il va raconter et jouer est vrai !!

Cette conférence spectacle vous offrira des outils pour traverser les turbulences professionnelles sans avoir le mal de l'air.

## Paroles de Partenaires



### MARIE BARBESOL

Chief Communication Officer Klaxoon



Nous sommes ravis d'être partenaires de ce bel événement dédié à l'innovation managériale. Avec la Fabrique du Changement, nous avons en commun ces valeurs d'engagement, de collectif et la volonté de replacer l'humain au cœur des organisations. En effet, en tant que spécialiste des solutions collaboratives, les outils Klaxoon facilitent chaque jour la transformation du travail des managers et de leurs équipes vers plus d'efficacité, de créativité, et d'inclusivité.





## Paroles de Partenaires



### CHRYSTELLE NOGUE

Expert-comptable Associée



Chez Gesco, l'accompagnement des sociétés innovantes est au cœur de notre action.

C'est pourquoi il nous semble évident de nous associer à un événement tel que la Fabrique du Changement, qui met en avant l'innovation managériale. En devenant partenaire, nous réaffirmons notre volonté de soutenir les entreprises porteuses de changement et d'encourager les pratiques managériales novatrices, en phase avec les enjeux actuels et futurs.

”



### HERVÉ FOURNIER

Elu métropolitain délégué à l'emploi, la commande publique durable, l'alimentation, les circuits courts



Nantes Métropole est heureux de participer en tant que partenaire pour la neuvième édition au grand évènement francophone sur le management et les nouvelles façons de travailler.

Ce soutien est cohérent avec notre nouvelle stratégie pour l'économie et l'emploi responsable et fait le lien avec la plateforme RSE de la métropole nantaise avec notre volonté d'encourager et d'accompagner l'ensemble des acteurs du développement économique vers cette transition écologique, sociale mais aussi managériale.

”



### TEDDY TRAVERT

Fondateur et Dirigeant THACT GROUP



Fondée en 2019, THACT Group est le spécialiste du Conseil managérial, du Management de Transition et du Temps partagé. En facilitant le développement des nouvelles formes de travail, l'offre de conseil ACTINE du groupe THACT

souhaite contribuer au développement économique et à l'attractivité des territoires, répondre aux problématiques de recrutement de ses clients, et favoriser l'épanouissement des talents. « 50 % des employés qui quittent leur emploi fuient avant tout leur manager » Etude Gallup. C'est pourquoi l'équipe Thact, experte du management, souhaite remédier à cet écueil managérial et promouvoir les meilleures pratiques. Merci à la Fabrique du Changement pour ce partenariat plein de sens pour notre communauté.

”

PROGRAMME

Jour 2

LE 26 Mai



LaFabNantes



26 Mai

25 MAI

11H-12H15

PONTON

13H45-15H

15H30-16H45

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE, VOUS POURREZ RETROUVER :

« Petites causeries manageriales » sur l'eau



Pour faire un pas de côté et échanger en équipe sur un bateau électrique silencieux sur l'Erdre. Des menus de conversation seront à votre disposition afin d'amorcer un échange ! Inscriptions au ponton.

25 MAI

11H-12H15

ÉQUICOACHING

13H45-15H

15H30-16H45

Equicoaching

L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE CHALLENGÉE PAR LE CHEVAL

ANIMÉ PAR  
JOSIANE BELLANGER ET  
VALÉRIE LEPOTIER



Du nous au je, du je(ux) au nous, comment réagissons-nous lorsque nous intégrons un nouveau collectif. L'objectif pour chaque groupe sera de guider à pied un cheval sur un parcours. Cela suppose que chacun trouve sa place, fasse confiance aux autres, gère ses émotions pour réussir collectivement. Une expérience qui révèle son type de leadership, les croyances envers soi-même et le groupe.



## Conférence d'ouverture

26 MAI

9H30-10H30

ESPACE CONFÉRENCES



**RÉGIS ROSSI**

Conférencier illusionniste

### LES POUVOIRS DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE - CHAPITRE 2

Après être intervenu l'an passé et nous avoir donné un nouveau regard sur les notions d'attention, d'écoute active, de confiance et d'engagement, Régis Rossi revient et nous propose de poursuivre notre route sur le chemin du développement de l'intelligence émotionnelle. A partir des mécanismes de l'illusion, le conférencier va nous démontrer comment nos émotions conditionnent nos perceptions, nos prises de décisions et nos comportements. Avec quelques surprises à la clé !



## Conférence

26 MAI

11H-11H20

ESPACE CONFÉRENCES



**KÉVIN POUSSIN**

Coach, Formateur, Facilitateur  
chez SOHO Coaching

### V COMME VULNÉRABLE: LE LEADERSHIP PAR LA VULNÉRABILITÉ

Leader et vulnérable, de prime abord, ça sonne mal... et bien oui ! Un leader, ça doit être fort, invincible, insensible. Mais y'en a pas marre de jouer les super-héros alors qu'au fond c'est tout l'inverse ? Franchement, ça met surtout une pression de dingue ! Ah voilà, rien que de le dire ça fait déjà du bien ! Alors allons plus loin : et si renouer avec leur vulnérabilité permettait aux leaders d'être moins stressés (et donc stressants !) ? Et si à la place, ils devenaient plus inspirants et motivants aux yeux des collaborateurs ? Et si la vulnérabilité était en fait l'alliée cachée des meilleurs leaders ? Peut-être même que ça leur donnerait des ailes (aux collaborateurs hein ? pas aux leaders... enfin quoique...). Des ailes en V comme Vulnérable.



26 MAI

11H-12H15

COIN DES CORSAIRES



**Témoins : FLORENCE TOUZÉ**  
Professeure Audencia, Titulaire de  
la Chaire Impact Positif, Marketing  
et communication responsable,  
Transformation des business  
models, Autrice, Administratrice  
certifiée IFA

**& CÉCILE THYS**

Fondatrice Jaune Horizon  
et co-organisatrice de  
La Fabrique du Changement Lille

### JE NOURRIS LA QUÊTE DE SENS

Venez « Croiser le fer faire », au sein d'un espace de débat qui ne se prend pas au sérieux ! Embarquez pour ce voyage, qui débutera par 2 témoignages de corsaires, le premier s'appuiera sur une étude concernant la quête de sens vue par des étudiant.e.s, l'autre nous invitera à créer du lien, des réseaux et des communautés de partage de pratiques pour savoir « à quoi je sers » et « à quoi ça sert » ?

Facilité par Jean-René Pouderoux et Pierre Roba



26 Mai



Atelier

26 MAI

11H-12H15

NOIRMOUTIER



**EMILY LEFEBVRE**

Fondatrice, formatrice et  
facilitatrice chez Emy Digital

**& FLORIAN SELLIER**

Designer chez Emy Digital

**ADOPTER LA DÉMARCHE DESIGN THINKING**

C'est par une expérience immersive et ludique qu'Emily et Florian vous proposent de (re)découvrir le design thinking. Vous observerez, manipulerez et comparerez les différents outils pour bien comprendre et visualiser l'ensemble de la démarche de co-design au service de l'innovation et de la collaboration.



Atelier

26 MAI

11H-12H15

HOEDIC



**ANNE AUDUREAU**

Experte QVT chez Lily  
facilite la vie

**& SARAH PENVEN**

Co fondatrice de Lily  
facilite la vie

**INNOVATION RH : PRÉVENIR LA CHARGE MENTALE  
POUR UNE PERFORMANCE OPTIMALE**

Vous souhaitez tout savoir sur la charge mentale et son impact sur la performance de vos collaborateurs ? Ensemble nous comprendrons pourquoi la charge mentale est un sujet de plus en plus préoccupant dans le monde du travail, pourquoi et comment la prévenir pour éviter les conséquences négatives qu'elle peut entraîner : stress, épuisement professionnel, absentéisme, baisse de la motivation et de la créativité.

Venez découvrir comment l'innovation RH peut vous aider à anticiper et à répondre aux besoins de vos équipes.

Vous serez en mesure de développer une stratégie RH innovante pour prévenir la charge mentale, améliorer la qualité de vie au travail, et contribuer à la performance globale de votre entreprise.



Atelier

26 MAI

11H-12H15

GROIX



**PASCALE MÉRAND**

Consultante, Coach  
TGS Consultants

**PRÉVOIR LE BURN OUT L'AFFAIRE DE TOUS**

Stress et burn out, de quoi parle t-on ? Comment identifier les signes d'un burn out pour soi et pour les autres ? Comment prévenir l'épuisement professionnel au sein des organisations ? En une heure, trouvez des pistes et partagez vos actions pour renforcer la prévention du burnout.





Atelier

26 MAI

11H-12H15

HOUAT



**ANTOINE SIMON**  
CEO Echappées Belles

**& MICKAËL GOURET**  
Directeur associé - Comédien &  
Facilitateur - Auteur - Metteur  
en scène - Echappées Belles

## CHANGE MANAGEMENT, COMMENT EMBARQUER LES ÉQUIPES

Venez vivre un serious game avec une intelligence artificielle pour aider les managers à engager leurs équipes dans le changement.



Atelier

26 MAI

11H-12H15

ÎLE DE SEIN



**AURORE JOUAN**  
Praticienne bien être  
Olfactothérapie©  
Aromachologie  
Aromathérapie Énergétique

## ODYSSÉE OLFACTIVE

Dans cet atelier, nous respirerons attentivement des huiles essentielles qui nous regroupent par ressenti (ex : ressentir l'huile se poser à un endroit du corps ou un sentiment de fraîcheur ou de liberté). Une explication du système limbique sera expliqué afin de comprendre comment physiologiquement parlant cela est possible. Suite à cela nous déterminerons le ou les odeurs qui expriment le mieux ce que les personnes sont venues chercher à la Fabrique (ex : l'inspiration) et repartiront avec ce qui exprimera au plus prêt pour eux cette requête.



Atelier

26 MAI

11H-12H15

OUessant



**KRISTOF MORIN**  
Artiste-coach, Conférencier,  
Facilitateur

**& CORINNE LANDAIS**  
Entrepreneure, Auteure  
Gérance Idéine

## DE KOH-LANTA À CO-GAÏA OU COMMENT RÉ-UNIR NOS ÉNERGIES INDIVIDUELLES AU SERVICE DE NOS DÉFIS COLLECTIFS

« Pourquoi cela se barre en cacahuètes ? »

Alors que nous croyons toutes et tous à la puissance du collectif afin de réfléchir et agir ensemble pour un monde meilleur, cela se termine trop souvent en frustrations et conflits.

Et si nos différentes manières d'appréhender le monde, en lien notamment avec nos préférences comportementales et nos qualités masculines/féminines y étaient pour quelque chose... ?

Dans cet atelier expérientiel (en lien avec la conférence du même nom), nous approfondirons 3 modèles (DISC, FourSight, double mixte féminin & masculin) pour mieux vivre nos différences, ré-harmoniser nos relations et relever les défis collectifs...

Un atelier pour expérimenter des clés inspirantes & pragmatiques !



26 Mai



Atelier

ESPACE BIEN-ÊTRE



26 MAI

11H-12H15

**ANITA BADÉNÈS**

Intervenante en santé mentale  
et bien-être au travail

### LES ÉTIREMENTS AU TRAVAIL

Arrêtons de croire que notre corps est le moyen de transport de notre cerveau » (nous rappelle Ken Robinson.) Souvent, lorsque nous sommes concentrés sur l'écran, le poste de travail ou notre smartphone, nous oublions voire, nous nions les inconforts de notre corps. Lui n'oublie pas, il enregistre et nous le ressort par une douleur ici ou là. Dans cet atelier, venez partager vos malodos, malococcys, malalanuc ou malentendus....et, apprenez à écouter les signaux du corps en lâchant prise. Vous repartirez avec des exercices simples, assis ou debout, adaptables à chaque morphologie et/ ou pathologie.



Atelier

ILE DE BRÉHAT



26 MAI

11H-12H15



**LUDIVINE LEMARIÉ**

Experte en leadership et  
management humain



**& DELPHINE RUIZ**

Coach, Formatrice, APC  
Management

### LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE PERSONNELLE

Cet atelier démontre que nous sommes un écosystème à part entière. La plupart du temps, nous gaspillons largement nos précieuses ressources que sont l'attention et l'énergie. Comment les économiser ? Vous expérimentez les techniques simples pour y parvenir. En cultivant un état posé et positif, nous accédons à la décision efficace, la coopération, la sérénité. "Sois le changement que tu veux voir dans le monde" Gandhi.



Atelier

ÎLE AUX MOINES



26 MAI

11H-12H15

**ALICE MÉCHAIN**

Facilitatrice en mieux vivre  
dans la vie et les organisations

### LA MARQUE EMPLOYEUR : VOYAGE VERS UN ALIGNEMENT LOGIQUE

Qu'est-ce la marque employeur si ce n'est l'emblème d'une promesse sincère ? Qu'il s'agisse de la définir, l'expliquer ou l'incarner, elle comporte différents niveaux de conscience, de représentation et de mise en œuvre. Je vous invite à venir les explorer avec moi dans un voyage immersif aller-retour, guidé.es à chaque escale, pour enrichir son portrait d'un alignement plus authentique. Let's go ?



## Atelier

26 MAI

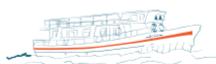
11H-12H15

### SPIRIT OF VICTORIA



#### SYLVIE CORDENNER

Gérante de Couteau Suisse Prod,  
photographe, réalisatrice



#### INTERVIEW TA BOÎTE EN VIDÉO

Vous avez d'envie devant des vidéos marque employeur et vous souhaitez vous donner les moyens d'en faire dans votre boîte ? Prenez votre smartphone et suivez le guide ! En petit groupe, réalisez votre interview challenge avec une méthodologie efficace qui couvre le fond (comment je pose mes questions??) et la forme (je cadre comment??). Partez avec une mallette XXL de tuyaux.



## Conférence

26 MAI

11H30-11H50

### ESPACE CONFÉRENCES



#### KARINE PASCO

Dirigeante chez Kapyrus  
Formatrice, Préparatrice  
mentale, Coach ANC

#### & LAURENCE CALVET

Dirigeante chez Dlx de plus  
Consultante en management  
et transformation des  
organisations, Animatrice du  
cycle de formation Emergence -  
Réseau germe

#### L'ENTREPRISE EST UN ÉCOSYSTÈME : DÉCOUVREZ LA BIOSYSTÉMIE POUR UN MANAGEMENT HUMAIN ET PERFORMANT

Au travers de 3 chiffres, 3 leviers, 3 exemples, découvrez les leviers de l'approche biosystémique : moins d'énergie consommée pour plus de sérénité et de performance.

Vous repartirez avec des clés pour rendre les postes, l'organisation et le management compatibles avec le fonctionnement du cerveau humain et pour faire converger les intérêts de l'organisation et les besoins individuels.



26 MAI

13H45-15H

### COIN DES CORSAIRES



#### Témoins : LORRAINE BERTRAND

Responsable Service  
entreprises, innovation et  
enseignement supérieur à La  
CARENE Saint-Nazaire Agglo

#### & ADELINE THOMAS

Directrice de projets Stratégie de  
transition & responsable de l'agence  
Auxilia Nantes / Pays de la Loire

#### & EMMANUELLE LE GUEN

Responsable de projets Arkéa360 -  
Lab RH - DRH Crédit Mutuel Arkéa

#### LA TRANSFO, JE LA LANCE EN MODE PIRATE OU CORSAIRE ?

Venez « Croiser le fer faire », au sein d'un espace de débat qui ne se prend pas au sérieux ! Embarquez pour ce voyage, qui débutera par le témoignage de 3 Change-Makers qui ont osé lancer une transformation chacune à leur manière. Vous avez dit Pirates, partis à l'abordage de nouvelles pratiques de leur propre initiative, sans attendre une commande ? Vous avez dit Corsaires, mandaté.e.s et appuyé.e.s par l'institution pour déployer une stratégie organisée ? Venez avec nous matelots !

Facilité par Caroline Mairesse et Pierre Roba



26 Mai



Atelier

26 MAI

13H45-15H

NOIRMOUTIER



**CYRIL MAITRE**

Clarificateur visuel -  
formateur conférencier et  
champion du monde  
de mind mapping  
chez Apprendre vite et bien

**TRANSFORMEZ VOS IDÉES EN DESSINS SIMPLES**

Vous pensez être « nul » en dessin ? Mais vous aimeriez apprendre à transformer vos idées en pictos comme les facilitateurs graphiques ? Vous aimeriez rendre votre message plus clair, plus impactant, plus mémorable ? Venez retrouver Cyril Maitre dans cet atelier pour découvrir les 3 étapes de sa méthode simple de dessin pour la pensée visuelle.



Atelier

26 MAI

13H45-15H

HOEDIC



**CHRISTIANE JENNY**

Coach Facilitateur CEC  
QUEST chez Convention des  
Entreprises pour le Climat

**S'INSPIRER DE LA VIE DU SOL, POUR REQUESTIONNER  
NOS MODÈLES D'ORGANISATIONS ET  
NOS COMPORTEMENTS D'ÉQUIPE ?**

Comment revisiter nos modes de fonctionnement d'équipe, nos organisations, en reprenant pied dans le vivant ? Au travers de cet atelier, nous proposons de réobserver la vie du sol, oser remettre les mains dans la terre et redécouvrir les fondamentaux du vivant pour s'en inspirer pour nos organisations.

**& MATHIEU DAVID**

Paysan-Permaculteur chez  
La Fontaine aux Bretons



Atelier

26 MAI

13H45-15H

GROIX



**NATHALIE PÉRIÉ**

Team building créatif  
chez Artist Team

**TEAM BUILDING ARTISTIQUE ET COHÉSION**

Vivez une expérience inédite : devenez l'artiste d'un jour et créez ensemble une fresque collective sur une thématique qui fait sens. Nous vous proposons de travailler de manière constructive et ludique en faisant appel à l'intelligence collective. Un bon moyen de réfléchir, échanger, libérer sa créativité et oser sortir du cadre !



Atelier

26 MAI

13H45-15H

HOUAT



### STERENN JAFFRELOT

Formatrice, Facilitatrice chez  
BeeCap Formation

### & HANNA KETELS

Cheffe de projet Innovation  
créative et collaborative  
NOVABUILD

## LES RITUELS D'ENTREPRISE POUR BOOSTER L'ENGAGEMENT ET LA COOPÉRATION

Envie de repartir avec des outils inspirants et transposables dans vos organisations ? Qui s'attachent à développer un socle de confiance entre individus et nourrir la cohésion du groupe ? Venez tester des rituels d'entreprise qui donnent du sens au collectif.

Cet atelier est une porte d'entrée à la fois pédagogique et pratique pour comprendre ce que sont les rituels, les relier à la culture d'entreprise d'aujourd'hui et les intégrer aux pratiques régulières des équipes.



Atelier

26 MAI

13H45-15H

OUessant



### PRISCILLA LEHERLE

Formatrice, Facilitatrice,  
Accompagnante de séjour de  
jeunes chez l'Ouvre Boite 44

## DÉCRYPTONS LES STÉRÉOTYPES

Et si nos relations étaient moins biaisées par les stéréotypes. Vous savez, ces raccourcis automatiques générés par le cerveau humain, ces étiquettes que nous avons tendance à scotcher sur chaque personne ? D'ailleurs, quelle est leur utilité ? Pourquoi est-ce si difficile de s'en détacher ? Comment s'en servir pour avoir des interactions plus authentiques et plus riches avec autrui ? Un atelier participatif pour illustrer les mécanismes de stéréotypisation et tordre le cou aux idées reçues.



Atelier

26 MAI

13H45-15H

ESPACE BIEN-ÊTRE



### MARIE-PIERRE MURY

Accompagnatrice individuel et  
collectif, Psychothérapeute,  
Art-Thérapeute, Médiatrice  
O'Présent

## INITIATION À LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE OU COMMENT VIVRE DANS LE PRÉSENT

Vivre au présent implique de sortir du pilote automatique qui crée un perpétuel « bruit de fond » et nous empêche d'être pleinement là où nous sommes. La pleine conscience est une ressource fondamentale pour prendre sa vie en main et être attentif.ve dans le présent. Soyez le pilote dans l'avion !



26 Mai



Atelier

ÎLE DE BRÉHAT



26 MAI

13H45-15H



**OLIVIER DUTEL**

Co-président des  
Artisans du Changement

**MANAGEMENT VISUEL, JEU APPRENANT :  
LES BÂTISSEURS DU MONDE**

De San Francisco à la vallée de Mexico, venez bâtir en équipe les plus grands monuments du monde et donnez à voir l'état d'avancement de chacun de vos chantiers en un coup d'œil.

Relevez les défis pour construire un tableau de management visuel solide et engageant.

Objectif : apprendre ensemble à visualiser les flux de tâches et l'activité de projets multiples.



Atelier

ÎLE AUX MOINES



26 MAI

13H45-15H

**DÉBORAH RANDA**

Co-fondatrice - responsable  
ingénierie et formatrice/coach  
chez ludikmétiers

**& ARMELLE**

**DONAINT-LE PORT**

Co-fondatrice - responsable  
juridique, formatrice en droit  
social chez ludikmétiers

**VEZNEZ VIVRE UNE EXPÉRIENCE LUDIK' :**

**MIEUX GÉRER VOS ÉQUIPES AVEC LE JEU LUDIK' RH**

Vos managers ont du mal à intégrer les fondamentaux RH de la gestion d'équipe ? Vous en avez assez de faire le pompier ? Avec ludik'RH, vous faites passer vos messages par le jeu, pour un ancrage mémoriel décuplé, et une meilleure compréhension entre fonctions supports et opérationnelles. Le plus : vous améliorez immédiatement votre marque employeur.



Atelier

ESPACE RESSOURCES  
& INSPIRATION



26 MAI

13H45-15H

**MAUD BORÉ**

Consultante & Formatrice,  
Maud'Com

**ÉCRIS-TOI LE POÈME QUI T'AIME**

Cet atelier est une invitation à prendre un moment pour soi, pour se donner de la douceur, pour se rappeler ce qui nous fait du bien. A travers des exercices d'écriture créative, nous ferons émerger les mots qui inspirent, les mots qui respirent, les mots qui ressource. Nous libérerons vos plumes pour que vous puissiez vous écrire une lettre, un poème, un texte qui ancrera ce qui vous fait du bien et que, tel un mantra, vous pourrez toujours relire en cas de besoin.

On a tous un peu de poésie à l'intérieur, il suffit d'aller chercher au fond de notre cœur.

Bienvenue en Maudésie, la poésie qui célèbre la vie !



Atelier

26 MAI

13H45-15H

SPIRIT OF VICTORIA



### MARIE DESBOIS FRESMONT

Chargée de projets & manager  
de transition pour les TPE/PME  
& collectivités, Facilitatrice  
chez Co-Opti

### TU AS UNE LISTE DE TÂCHES À RALLONGE ? ET SI TU TE DISAIS « J'AI RÉUSSI À TOUT FAIRE ! » À CHAQUE FIN DE JOURNÉE ?

Oh la la... j'ai une journée pleine de réunions... quand est-ce que je vais avancer sur mes dossiers... Ah oui, j'ai ce dossier là aussi à rendre demain ! Ah oui, et faut que je pense à envoyer ce mail aussi ! Tiens, ce post-it, faut que je vois Germain aujourd'hui ! C'est quoi ce mail « urgent » qui arrive ? Maintenant, faut que je vois Béatrice en + avant ce soir !! arggh ! ... Il est 17h30, j'ai pas arrêté de la journée et ma to do list est quasi identique à ce matin... grrrr.....

Toi aussi tu vis et ressens la même chose ? Toi aussi tu as une liste de tâches à rallonge ? Toi aussi tu ne sais pas par quel bout prendre ta liste ? Tu veux avoir des méthodologies et gagner en sérénité ? Viens, on va trouver des bonnes pratiques pour que tu puisses dire en fin de journée « j'ai réussi à tout faire ! »



Atelier

26 MAI

13H45-15H

ÎLE DE SEIN



### ROMAIN LOUIS BOUC

Accompagnement  
individuel et collectif  
RLBCoaching.fr

### & GUILLAUME CARPENTIER

Fondateur et Ingénieur des  
énergies humaines  
chez Wave Me Up

### ET SI LE MANAGEMENT HYBRIDE S'INSPIRAIT DE LA VITICULTURE ?

Venez vendanger vos expériences de management hybride ! Le témoignage de Romain Louis, coach professionnel et viticulteur amateur, vous invitera à re-visiter vos enjeux pour faire émerger des nouvelles solutions et perspectives. Vous repartirez de cet atelier avec un caneva réflexif issu de l'univers viticole, complété par des outils apportés par Guillaume, formateur en management.



26 Mai



Conférence

ESPACE CONFÉRENCES



26 MAI

14H30-14H50

**RÉMY GAILLARD**

Médiateur et Formateur,  
chez Symphonies

**& ANTOINETTE  
GOSSELEIN**

Avocate indépendante,  
Médiatrice et Formatrice  
chez Symphonies

**OSER LA GRATITUDE DANS LES RELATIONS DE TRAVAIL**

Cultiver une culture de la reconnaissance qui prenne véritablement soin des personnes dans l'entreprise nous demande d'oser l'authenticité avec douceur et bienveillance. Commencer par aimer les endroits où j'ai manqué de bienveillance, c'est le chemin que nous proposons d'expérimenter Antoinette et Rémy, pour essayer de reconnaître la beauté de notre humanité derrière nos stratégies maladroites. Une conférence à deux voix pour une plus grande dynamique et pour permettre la mise en scène de situations qui illustrent le propos.



Conférence

ESPACE CONFÉRENCES



26 MAI

15H30-15H50

**MICHÈLE RUFFAULT**

Coach d'équipes et de  
managers chez Wakai

**COMMENT FIDÉLISER VOS COLLABORATEURS ?**

À l'heure de la « Grande démission » et du « quiet quitting », les attentes de vos collaborateurs évoluent. Ils recherchent plus de sens, de souplesse et d'autonomie dans leur travail. Il est possible de les re-engager en construisant un cadre de travail redonnant du sens, de l'autonomie et de la maîtrise à vos collaborateurs. Venez découvrir dans cette conférence les leviers à activer pour booster l'engagement de vos collaborateurs.



Atelier

26 MAI

15H30-16H45

NOIRMOUTIER



**JULIE PETIGNAT**  
Head of customer success  
Jamespot

**MANAGEMENT HORIZONTAL :  
METTRE EN PLACE DES PETITES ÉQUIPES AUTO-GÉRÉES**



Atelier

26 MAI

15H30-16H45

HOËDIC



**FRANCK  
BERTHOULOUX**  
Directeur TGS France  
Consultants

**TRANSFORMEZ LA PRESSION EN ÉNERGIE POSITIVE**  
Atelier collaboratif pour apprendre à mieux se connaître et comprendre comment transformer la pression en énergie positive. Effet miroir et actions concrètes garantis.



Atelier

26 MAI

15H30-16H45

GROIX



**NATHALIE PÉRIÉ**  
Team building créatif  
chez Artist Team

**TEAM BUILDING ARTISTIQUE ET COHÉSION**  
Vivez une expérience inédite : devenez l'artiste d'un jour et créez ensemble une fresque collective sur une thématique qui fait sens. Nous vous proposons de travailler de manière constructive et ludique en faisant appel à l'intelligence collective. Un bon moyen de réfléchir, échanger, libérer sa créativité et oser sortir du cadre !



26 Mai



Atelier

HOUAT



26 MAI 15H30-16H45

**KÉVIN POUSSIN**

Coach, Formateur, Facilitateur  
chez SOHO Coaching

**& MARION JESU**

Gérante et Coach certifiée  
chez Les Branches  
de Gwezzenn

### LE LEADER SUPER HÉROS C'EST FINI, VIVE LE LEADER VULNÉRABLE

Venez faire de votre vulnérabilité une force en tant que leader. Grâce à cet atelier expérientiel vous aurez les clés pour oser montrer vos présumposées fragilités à vos collaborateurs. Vous avez peur que quelqu'un les utilise contre vous? Et bien c'est justement en affrontant cette peur que vous montrerez votre charisme de leader et deviendrez plus inspirant aux yeux de tous.



Atelier

QUESSANT



26 MAI 15H30-16H45



**THIERRY BARONE**

Dirigeant, Facilitateur et  
Citoyen Engagé  
WORKLAB

**& ANNE LAIGLE**

Facilitatrice en intelligence  
collective, Facilitatrice  
graphique, Design thinking,  
Formatrice WORKLAB

### AYEZ TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR VOUS CONNECTER À VOUS ET À L'AUTRE !

Faire le point avec moi-même, clarifier mes idées avant de prendre une décision importante, comprendre ce qui motive mes collaborateurs, célébrer quelque chose ou remercier quelqu'un, trouver un terrain d'entente quand un conflit apparaît ...

Grâce à cet atelier ludopédagogique, vous aurez toutes les cartes en main pour développer une communication empathique et authentique, au service de la coopération !



Atelier

26 MAI

15H30-16H45

### ÎLE DE BRÉHAT



**ANNE CÉCILE CLAVIER**  
Thérapeute psycho corporel



**& ANTONY PRIOU**  
Dirigeant, Formateur  
APC Management

#### PENSER AVEC LE CORPS

L'intelligence du corps au service de la relation. Pendant trop longtemps, la hiérarchie du cognitif sur le corporel nous a éloigné d'une juste appréhension des formidables capacités de perception du corps. A partir de situations professionnelles représentatives, nous expérimentons l'intelligence relationnelle, émotionnelle et surtout corporelle pour une conscience plus large de ce qui se joue et donc l'accès à plus de liberté dans sa façon d'interagir.

Atelier

26 MAI

15H30-16H45

### ÎLE AUX MOINES



**DELPHINE RUIZ**  
Coach, Formatrice, APC  
Management

#### INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE, UNE COMPÉTENCE D'AVENIR !

Venez découvrir plusieurs activités ludiques autour des émotions primaires, des besoins derrière les émotions, de l'Intelligence Émotionnelle et de ses compétences, de l'EQ-i...  
Le jeu, sous forme de défis, offre un terrain de créativité et d'engagement sans précédent, déclenchant de puissantes prises de conscience.

Atelier

26 MAI

15H30-16H45

### SPIRIT OF VICTORIA



**NATHALIE PARENT**  
Entrepreneuse du  
Changement chez  
Social Planet  
Présidente Le 122  
Tiers Lieu Culturel

#### VIVRE LE CO DÉVELOPPEMENT, UNE GRANDE BULLE D'OXYGÈNE

Le flash CodeV vous permettra de résoudre une problématique, un problème, un caillou de projet en bénéficiant de l'aide de vos pairs.





26 Mai



Atelier

ÎLE DE SEIN



26 MAI 15H30-16H45



**DELPHINE LEROUX**  
Fondatrice de Coézi

**& ARIANE CANEPARO**  
Médiation / Qualité  
relationnelle / Dialogue social  
/ Coopération d'équipe  
chez Le fil d'Ariane

### ÉDIFICE À LA SOLITUDE DU MANAGER

Participez à la création des nouveaux quartiers de Nantes. Que vous soyez bâtisseur-sseuse, conducteur-trice de travaux ou architecte, la Municipalité a besoin de vous. Serez-vous relever le défi et être à la hauteur du challenge qui vous attend ?

A travers le jeu, Ariane et Delphine vous plongent dans les méandres des injonctions, des mises en conformité et de la communication indirecte. Bien entendu, toute ressemblance avec des faits ou des situations existants ou ayant existé en entreprise, serait purement (ABSOLUMENT PAS) fortuite.



Conférence

ESPACE CONFÉRENCES



26 MAI 16H-16H20

**ANNE LAURE NOUVION**  
Scientifique hybride, Docteure  
en Biologie, Formatrice  
experte en Neurosciences et  
psychologie comportementale,  
Coach, Enseignante

### ACCOMPAGNER L'HUMAIN GRÂCE AUX SCIENCES COGNITIVES

Ressentir, comprendre, penser, agir... nous sommes au cœur des sciences cognitives, qui se sont déployées en plusieurs étapes depuis une quarantaine d'années autour de disciplines phares que sont l'intelligence artificielle, les neurosciences ou encore la psychologie. Et elles ne cessent d'alimenter de grands débats scientifiques et philosophiques. Par exemple, sommes-nous vraiment des êtres rationnels ? Quel est notre libre arbitre dans nos choix de vie ? Comment notre santé mentale (notre bien-être) est-elle affectée par la santé de notre cerveau ? Et c'est quoi un cerveau « sain » ? C'est autour de ces interrogations que cette conférence vous propose de plonger au cœur de l'humain, de sa complexité et des pistes d'action pour un mieux-vivre ensemble !



Conférence

26 MAI

16H30-16H50

ESPACE CONFÉRENCES



**ARNAUD STIMEC**  
Professeur des universités  
IAE Nantes

## ENTREPRISES À MISSION : UN « AUTRE MONDE » POUR LES SALARIÉS ET LA GRH ?

Le film « Un autre Monde » (de Stéphane Brizé) a pour point de départ ce qui est devenu un lieu commun : un actionariat ou des sièges sociaux lointains, ignorant les réalités de terrain, face à des acteurs de terrain (cadres et non cadres) qui se battent pour préserver l'activité. L'entreprise à mission et ses équivalents internationaux a pour originalité de permettre d'introduire dans les statuts, à parité avec l'enjeu de création de valeur pour les actionnaires, une mission protégeant l'intention entrepreneuriale. Cette mission est aussi potentiellement une occasion de (re)donner du sens au travail. Qu'en est-il réellement ? Comment les salariés et managers sont-ils impactés et mobilisés par cette transformation ?



Animation de clôture

26 MAI

17H15-17H45

ESPACE  
CONFÉRENCES



**LAURENT LETIENNE**

Co-fondateur des Artisans du  
du Changement et Fondateur de  
Captain massage Facilitation de  
bien-être  
au travail

**ANITA BADÉNÈS**

Intervenante en santé mentale  
et bien-être au travail

**MARIE-PIERRE MURY**

Accompagnatrice individuel et  
collectif, Psychothérapeute,  
Art-Thérapeute, Médiatrice

## PAR CAPTAIN MASSAGE, O'PRÉSENT ET FABRIQUE DU BIEN-ÊTRE

Venez revivre avec nous l'énergie de cette 2<sup>ème</sup> journée, son côté  
joyeux, poser, regarder, redescendre, capitaliser ce qu'on a fait et vécu.  
Au programme : Temps corporel / respiration.



## Nos soutiens bienveillants





## Nos prestataires

**FRAID**  
LE GLACIER



**aremacs**  
Livraison éco-responsable  
PAYS DE LA LOIRE

**NICA**  
LANDREAU



**tout se loue**  
● ● ● RÉCEPTION



**PHILEXPO**  
PRESTATAIRE ÉVÉNEMENTIEL



**MAINGAUCHE**

Spirit of Victoria



**PublicEvenements**



**monstudio.tv**  
Nantes | Rezé | Sud-Loire



## Un grand merci à tous les contributeurs de cette journée

### MERCI AUX MEMBRES DE NOTRE COMITÉ D'ORGANISATION :

Karine AMIOT, Erika AUDEBERT, Anita BADÉNÈS, Yvan BAREL,  
Agnès BELLORGEY, Sylvie BRETIN, Agathe COMBET, Anne DE VERGIE,  
Olivier DUTEL, Christophe GÖTTELAND, Fabien LAMBERT,  
Laurent LETIENNE, Caroline MAIRESSE, Cyril MAITRE, Alice MÉCHAIN,  
Jean-René POUDEIROUX, Nathalie ROUINSARD

### MERCI À NOS COORDINATEURS DE RUCHE :

Pierre DOISON, Chloé DUMOULIN, Gérald DUVAL, Laurence HERBRETEAU,  
Sylvie LE GOFF, Anne-Laure MICHELOT, Flore MOREAU, Anne-Laure MOULIN

### MERCI À NOS ABEILLES BÉNÉVOLES :

Christelle ARMAND, Romain BADIBANGA, Emeline BELLIOU, Patrice BOISIEAU,  
Gaëlle BOIVIN, Camille BOUÉ, Benjamin BOYER, Sémia BOYER, Sylvie BRETIN,  
Violaine BRUNET, Julie CHABIRON, Agathe COMBET, Stéphane CONGNET,  
Anne DANIBERT, Lionel DÉGLISE, Samir DEMORTIER, Tiphaine DEPONSAY,  
Alizée DOMANGE, Claire DUDOUYT, Salomé DUPONT, Aurélie FEUILLAT,  
Jérôme GAILLARD, Nathalie GAUTRAIN, Laetitia GORSE, Gérald GROLEAU,  
Camille HENRION, Sylvie HUREL, Delphine LAMY, Érika LEDUC, Gaëlle LE NY,  
Gaud LE ROUX, Anne-Sophie LOUBOUTIN, Céline MABILEAU, Loïc MASSON,  
Sophie MAUGEAIS, Charlotte MAZOYER, Stéphanie MOREL, Solène MOSSARD,  
Florentin ORDONNEAU, Stéphanie PAYNOT, Jérôme PINOT, Frédérique RETAIL,  
Yohann REVERDY, Léo ROBIN, Emmanuelle ROBINO, Nathalie ROUINSARD,  
Laëtitia ROUSSEAU, Stéphanie RUPERT, Cécilia SONNET, Yulia TOVKAYLO

### MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE DE LA FABRIQUE DU CHANGEMENT :

François BADÉNÈS, Marine GRANDMOTTET, Coline JACQUEMIN,  
Jeanne NOGRIX, Juliette PLAIRE, Sonia SELLIN

### MERCI À CHAQUE PARTICIPANT.E D'AVOIR FAIT UN PAS DE CÔTÉ EN VENANT À LA FABRIQUE

### MERCI À NOS INTERVENANT.E.S



## Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page below the header.



## Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page below the header.





MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN  
[www.lesartisansduchangement.com](http://www.lesartisansduchangement.com)



Conception : Studio Carré Vert - 06 88 50 81 33



**LAFABRIQUEDUCHANGEMENT.EVENTS**

