

LA FABRIQUE DU CHANGEMENT

Finistère

Le festival professionnel des transformations positives

PROGRAMME

27 juin 2024

LANDERNEAU

CapStream MESCOAT

Centre de congrès, Rue de Mescoat, 29800 Landerneau



LA FABRIQUE DU CHANGEMENT

KÉSAKO ?

L'événement francophone de référence
sur l'**Innovation Managériale**
et les **Transformations**

Dirigeants et collaborateurs,

Venez faire un pas de côté lors du
"Festival des Transformations positives"



LES ENJEUX

La Fabrique répond à des enjeux économiques et sociaux stratégiques

Dans un monde du travail bousculé et incertain (*sens, équilibre pro-perso, santé mentale...*), la Fabrique du Changement vous propose de passer de l'intention à l'action :

- 🦋 **Comment prévenir le stress et favoriser la Qualité de Vie au Travail ?**
- 🦋 **Comment transformer positivement nos organisations ?**
- 🦋 **Comment manager à l'ère des incertitudes ?**
- 🦋 **Quel rôle pour le Manager de demain ?**
- 🦋 **Comment recruter et fidéliser ?**
- 🦋 **Comment faire respirer nos organisations pour plus d'agilité et d'adaptabilité ?**



Notre PROMESSE

Rencontrer des professionnels qui rencontrent **les mêmes questionnements** que vous, dans un monde bousculé

Vivre une **expérience nourrissante et apprenante** entre collaborateurs

Expérimenter des méthodes, des notions et des outils concrets pour transformer vos organisations et innover et/ou aller loin plus dans vos façons de travailler et de collaborer

Étoffer votre réseau et votre veille d'ambassadeurs du Changement pour rester à jour et penser vos temps forts de l'année

Valoriser votre **marque employeur**

Faire le plein **d'énergie** et de **bonnes pratiques** à essayer !



ÊTES-VOUS PRÊT·ES À VOUS OFFRIR LE TEMPS D'EXPLORER ?

C'EST UNE PREMIÈRE ÉDITION DANS LE FINISTÈRE
POUR UN RAYONNEMENT DES TRANSFORMATIONS POSITIVES EN BRETAGNE



LES THÉMATIQUES



- ◆ ÉMOTIONS & INTELLIGENCE RELATIONNELLE
- ◆ INNOVATION RH & MARQUE EMPLOYEUR
- ◆ AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ
- ◆ ÉCOLOGIE HUMAINE
- ◆ TRANSFORMATIONS
- ◆ MANAGEMENT MODE D'EMPLOI
- ◆ IA & QVT



Le Temps

“Le temps fuit, le temps presse mais le temps répare.”

Protéger son temps ?

Le temps de l'apprentissage

Respirer

Adaptation

Prévention

En mouvement

Epuisement

Management bienveillant : le temps de l'accompagnement, entraide, confiance

Le temps de la renaissance

Inclusion

Communication profonde et authentique

Génération

Temps présent

Aller à mon juste rythme

“Je suis indisponible pour le moment, je vous recontacterai dès que possible”

Conciliation vie pro/perso

“Ô temps suspend ton vol”

Le temps des imaginaires



Le festival professionnel des transformations positives

UN LIEU ADAPTÉ ET INSPIRANT



8H30 - 18H PUIS COCKTAIL



CAPSTREAM - MESCOAT

CENTRE DE CONGRÈS, RUE DE
MESCOAT, 29800 **LANDERNEAU**

Pour cette première édition, rendez-vous dans lieu transformé et entretenu par une équipe professionnelle chaleureuse et soignée.

Ce lieu qui a connu déjà plusieurs histoires, accueille depuis des années des professionnels sur leur chemin d'apprentissages et de réflexions pour leurs temps collectifs. Avec de nouveaux et nombreux espaces, c'est autant dans le confort que le regard projeté dans les arbres, que vous pourrez respirer et être connecté au vivant pour cette journée.

CAP STREAM
CONGRÈS - SÉMINAIRES - ÉVÈNEMENTS



UN ÉVÉNEMENT ECO-ENGAGÉ

Plateforme de Covoiturage

Covoiturez
avec d'autres
participants
Covievent.org



Mobilité et accessibilité

Trajet encouragé
en train + vélo
Parking



Circuits courts

Des produits et
des prestataires
locaux



Programmes et Goodies

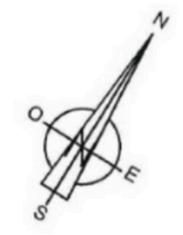
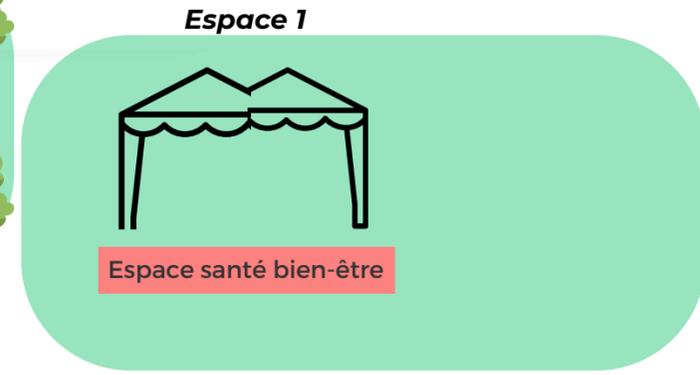
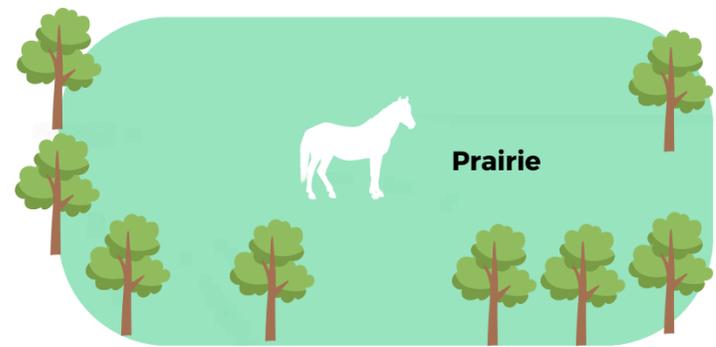
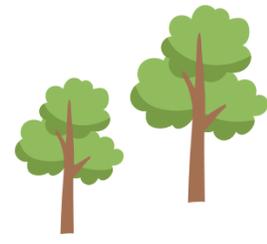
Pas de programme
papier, impressions
modérées, goodies
upcycling



Réduction du gaspillage

Pas de bouteilles
plastiques :
Bombonnes sur
place et gourdes
encouragées





Parking
Van Cheval
+ intervenants

Parking
Participant·es
180 places

♥ Accueil café +
Restauration + cocktail

1 **Plénières :**
Bienvenue 9h
Clôture 17h15

2 **CONFÉRENCES**
⌚ 20 min

● **ATELIERS**
⌚ 1 h 15

📦 **COIN DES CORSAIRES**
⌚ 1 h 15

● Galerie inspirations

● Espace santé bien-être

● Réservé à l'orga

👥 Networking en réel

Sous réserve de modifications

PLAN DU SITE

	GALA coeur	GALA extension	Printemps	AMPHI	salle 4 DUVAL	salle 5 GRALL	salle 6 JACOB	salle 7 St PAUL ROUX	salle 8	Couloir Elorn	Elorn 1	Elorn 2	Espace 1	Salle Ovale	Départ Extérieur	Accueil Terrasse	Prairie		
8h																			
8h30	Accueil café																		
9h																			
10h											9h : Plénière BIENVENUE Compagnie IMPRO INFINI								
10h15											9h30 : CONF OUVERTURE Les frères MEYER Romain et Clément "Tour du monde et de France de l'innovation managériale"								
10h30																			
11h	Témoignage 1 Coin corsaire		La réussite au service du progrès	L'éloge de la lenteur dans les transformations Michèle RUFFAULT	Dessiner votre Arbre QVCT !	Fresque "Décider ensemble"	À la recherche du temps humain au travail"	Le pari de la confiance opérationnelle	Des Temps, Des Vous	Galerie inspirations		Du temps mécanique au temps organique : ce que le corps nous enseigne Jeanne DOBRIANSKY	Espaces bien-être au travail		Cultiver son équilibre avec la semaine des 4 énergies	Autant en emporte le temps...et que vive la durée de l'instant ! Véronique LEROUX et Raphaële MASURE	Le Moment Présent, vu par les chevaux		
11h30			Hélène DELMOTTE	Le rapport au temps dans la formation Suzon BEAUSSANT	Hélène PLASSOUX et Nolwen GOURMELON	Association Le Lieu-Dit	Hélène HIJAZI et Marianne LABAT	Yves ESTEVENON et Yves BRIEN	Marion JESU et Kevin POUSSIN			Le temps de l'écoute Jeanne DOBRIANSKY			Guillaume CARPENTIER		Elodie et Benjamin SERPE		
11h45				Equilibre et lien : et si on s'inspirait de l'âne ? Damien LAUNAY						Jeu sérieux CODEV - TILT avec Asso Le Bac à Sable		+ Julie BOIVEAU	Massages assis		Si  Elorn 1				
12h																			
12h15	Pause déjeuner 12h - 13h50																		
14h																			
14h30	Témoignage 2 Coin corsaire		Le temps de l'engagement	L'intelligence Artificielle, et maintenant ? Cyril DE SOUSA	L'équilibre et le lien : et si on s'inspirait de l'âne !	Ouverture et clôture de réunions : prendre le temps de se connecter les uns aux autres	Récit régénératif pour 2040	Approfondissez avec le jeu de l'approche systémique et faciliter le changement Michèle RUFFAULT	Le temps d'un jeu	Bar à podcast avec Morgane Braescu		S'écouter pour mieux coopérer	Décision collective : outillez-vous !	avec Léna Messerly		Le temps nous divise t'il ?" : stéréotypes générationnels	Des temps, mon temps	Cercle de reconnexion à Soi, aux autres et à la nature	
15h			Samia KHLOUCHE et Pauline CARONI	La semaine de 4 jours Marilyn GUILLAUME		Yoann ROUILLAC et Kevin GARDET		Suzon BEAUSSANT			Gwenaël MASSON	Sarah NOLL UBO Factory	Démonstration appli "Beohealth care"		Magali GUIRRIEC	Dominique ANDRE Asso Sentier Vous Bien	Anna SZEREMETA Si  Mezzanine		
15h15				Equilibre vie personnelle et professionnelle Caroline JEAUNEAU ROSEC		Raphaële MASURE			Morgane Braescu										
15h30																			
16h	Témoignage 3 Coin corsaire		La réussite au service du progrès	Le temps au service de la créativité Jenifer OGOR	Dessiner votre Arbre QVCT !	Fresque "Décider ensemble"	À la recherche du temps humain au travail"	Le pari de la confiance opérationnelle	Stop au présentéisme	Accueil, voir plan		Est-ce que l'Intelligence Artificielle peut transformer la QVT ? Delphin DARRAUD	Prendre le temps de (re)penser son outil de travail Ewen FOURNIER ergonome			Cultiver son équilibre avec la semaine des 4 énergies Guillaume CARPENTIER		Cercle de parole : déposer mon eco anxiété Nathalie RICHARD	Le Moment Présent, vu par les chevaux Elodie et Benjamin SERPE
16h45			Hélène DELMOTTE	Vade Retro Tempus Marion JESU	Hélène PLASSOUX et Nolwen GOURMELON	Association Le Lieu-Dit	Hélène HIJAZI et Marianne LABAT	Yves ESTEVENON et Yves BRIEN	Kevin POUSSIN									Si  Mezzanine	
17h																			
17h15																			
18h											17h15 : Plénière MOT DE LA FIN Compagnie IMPRO INFINI + Infusion journée avec Marie QUINQUIS et Lydie PERSON								
18h	Cocktail et soirée conviviale !																		

GRILLE PROGRAMME

+ 25 ATELIERS

+ 10 CONF

**AVEC DES
INTERVENANT.E.S**

**À 99% DES
TERRITOIRES
BRETONS**



**LE COIN DES
CORSAIRES**

**FORMAT LUDIQUE
ET IMPLIQUANT**

**3 TÉMOIGNAGES
D'ORGANISATIONS**



**LA GALERIE
INSPIRATIONS**

**BAR À PODCASTS
JEUX PRO
SÉLECTIONS DE
CONTENUS**



**ESPACES SANTÉ
BIEN-ÊTRE AU
TRAVAIL**

**MASSAGES ASSIS
SOPHROLOGIE
ATELIER AVEC
ERGONOME**



DÉCOUVREZ
MAINTENANT
LES INTERVENANT.E.S
À 99% DES TERRITOIRES BRETONS

"VOUS AVEZ UN NOUVEAU MESSAGE..."

APERÇU VIDÉO **REC**





Salle ELORN
PLÉNIÈRE

9h pétantes !

UN BONJOUR ANIMÉ



8h30 : accueil café partagé

9h : La journée est lancée par la compagnie
IMPRO INFINI



9h30

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Romain et Clément, dit "les Frères Meyer"
fondateurs de "Le Meilleur d'Ailleurs"



Salle ELORN
PLÉNIÈRE



45 minutes



"Cela fait maintenant deux ans que nous sommes des explorateurs managériaux !

Notre mission est d'accompagner les entreprises dans **leur éveil et leurs premiers pas** vers une culture managériale plus vertueuse, en partageant des exemples inspirants découverts lors de nos explorations !

Après avoir réalisé un tour du monde sur le sujet de l'innovation managériale, nous sillonnons aujourd'hui les routes françaises à la rencontre de celles et ceux qui inventent le management de demain !

Nous avons hâte de vous partager nos découvertes avec **notre conférence enrichie par nos explorations !**

MATIN

CONFÉRENCES

INNOVATION RH

AGILITÉ ET
CRÉATIVITÉ

MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI

ÉCOLOGIE
HUMAINE

ÉMOTIONS ET
INTELLIGENCE
RELATIONNELLE

TRANSFORMATIONS

IA & QVT



AMPHI



20 minutes



Michèle RUFFAULT

Coach et formatrice en
Management

TRANSFORMATIONS

“L'éloge de la lenteur dans les transformations”

10h30-10h50

Eloge de la lenteur Rome ne s'est pas faite en un jour. Une transformation non plus. Pourtant, certains entreprises aimeraient qu'elle se fasse comme par magie. Des pilotes de transformation s'épuisent même face à la résistance de l'organisation. Pour ne plus vous épuiser, découvrez des pistes pour conduire le changement différemment.



Damien LAUNAY

Facilitateur, auteur et acteur
de l'engagement au travail

MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI

“Le temps de l'équilibre et du lien : et si on s'inspirait de l'âne ?”

11h30-11h50

Effets d'époque et de génération, le sens et la place du travail se jouent dans un nouvel équilibre. Il est temps de comprendre pourquoi on a tous une vérité différente et d'avoir des clés pour progresser seul et en équipe. Qui de mieux que l'âne pour ouvrir cette voie escarpée ?



Suzon BEAUSSANT

Serious Game Designer et
conférencière

AGILITÉ ET
CRÉATIVITÉ

“Le rapport au temps dans la formation”

11h00-11h20

Coopération, compétition, intelligence collective, interactions, agilité : comme l'entreprise, la ruche des abeilles à miel, regroupe des individus organisés collectivement pour produire ensemble des biens et services. Venez polliniser votre cerveau pour porter un regard nouveau et inspirant sur vos organisations grâce aux enseignements de ces petites bêtes.



Fabien RIERA

Anthropologue / Co-fondateur
de Sentier Vous Bien

ÉCOLOGIE
HUMAINE

“Temps vécu, temps subi”

12h00-12h20

Temps vécu, temps subi(t). A la recherche du Présent éternel. Il n'existe pas et Il est omniprésent. Seules les transformations en sont les témoins. On peut le vivre, le subir, le mesurer ou l'utiliser. Mais nul ne contrôle sa vague. On ne peut qu'aspirer à sa maîtrise, rechercher son « flow », instant d'éternité où tout semble s'étirer à l'infini et soudainement nous engouffrer.



ATELIERS

10H30-11H45

 1 heure 15 min



Hélène DELMOTTE
Fondatrice du Cabinet HDC
conseil

INNOVATION RH

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“La réussite au service du progrès”

Rejoignez mon atelier d'Appreciative Inquiry et prenez le temps d'une histoire pour stimuler vos forces et vos réussites. Motivation des équipes, facilitation du changement, cohésion d'équipe, c'est la méthode qui transforme et renforce la vision positive du futur au sein de vos organisation et entreprises. Le temps de la démarche Appreciative est venue !

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec l'envie de donner et recevoir du positif



PRINTEMPS

30 PERSONNES

**Carole HERNANDEZ
et Clémence BRAUD**



de l'Association
Lieu-Dit

INNOVATION RH

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

Fresque "Décider ensemble"

Vous souhaitez identifier des solutions concrètes en lien avec les prises de décisions collectives et leur mise en œuvre ? Cette présentation de la Fresque des Possibles "Décider ensemble", vous permettra d'échanger avec les autres participants autour de vos problématiques et solutions sur le partage des décisions, l'organisation, la régulation des relations et l'implication.

Conseils pour bien en profiter :

L'envie d'échanger sur vos expériences et vos pratiques managériales



SALLE 5 GRALL

10 PERSONNES

Nolwen GOURMELON

Dirigeante Fondatrice
Aencrage, consultante RSE



Hélène PLASSOUX

Dirigeante fondatrice Idjinov,
consultante en QVCT, coach
professionnelle, formatrice,
facilitatrice



TRANSFORMATIONS

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

Marianne LABAT



Hélène HIJAZI

Co-fondatrices et co-
dirigeantes BONHEUR ET
PERFORMANCE, Expertes
QVCT, facilitatrices,
conférencières, formatrices



**MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI**

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU





Atelier doublé
10h30 + 15h30

“Dessiner votre Arbre QVCT !”

Pour améliorer la qualité de vie et des conditions de travail prenons le temps de discuter du travail réel. Venez, apprendre, jouer, dessiner et gagner en expérimentant de manière ludique et créative un outil utilisé lors d'interventions en entreprises.

Conseils pour bien en profiter :

Un atelier pour les entreprises. Venir avec curiosité et smartphone chargé



SALLE 4 DUVAL

20 PERSONNES

"À la recherche du temps humain au travail"

Remettre le temps de la connexion humaine au cœur des entreprises afin de retrouver du sens et de l'engagement de cœur. Nous vous invitons à partager un atelier hors du temps CHRONOS pour se reconnecter au KAIROS, à l'instant présent, à soi, à l'autre et aux autres. Et si nous retrouvions du temps humain dans nos entreprises ?

Conseils pour bien en profiter :

Votre plus beau sourire, votre pleine présence, vos sens en éveil, votre curiosité et envie d'explorer !



SALLE 6 JACOB

20 PERSONNES

ATELIERS

10H30-11H45



1 heure 15 min

Yves ESTEVENON



Yves BRIEN

Intervenants Toscane
Accompagnement

TRANSFORMATIONS

APPROFONDIR

ORGANISATION

Kevin POUSSIN

Coach professionnel,
formateur et facilitateur



Marion JESU

Coach, Facilitatrice,
Formatrice

ECOLOGIE
HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Le pari de la confiance opérationnelle” x2

Une organisation peut être fondée sur la confiance ou la méfiance. Cela ne donne pas du tout la même chose. L'une permet à la vie de se déployer, l'autre bloque les énergies et les initiatives. Mais de quoi parlons nous quand nous parlons de confiance ? Que devient une organisation quand on y fait le pari de la confiance opérationnelle ? Nous vous proposons d'explorer cette question essentielle lors de notre atelier.

Conseils pour bien en profiter :

le premier "matériau" : vous même !
L'atelier peut se vivre encore mieux en équipe !



SALLE 7
ST-PAUL-ROUX
20 PERSONNES

“Des temps, des vous”

Et si le Temps n'était pas qu'un acteur statique et omniprésent de nos vies personnelles et professionnelles, mais plutôt un outil au service de nos humeurs, de nos réalités et de nos différentes facettes ? Venez accorder et transformer votre relation au Temps pour qu'il devienne enfin l'allié de vos organisations et de votre bien-être.

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec votre envie de jouer et de transformer avec le Temps.



SALLE 8
20 PERSONNES

FORMAT SPÉCIAL



ELORN 2

11H00-12H15

À 10H30

CONFÉRENCE

30 PERSONNES

"Du temps mécanique au temps organique :
ce que le corps nous enseigne"

+

À 11H

ATELIER

12, 16 OU 20
PERSONNES

“ Le temps de l'écoute”

Jeanne
DOBRIANSKY
Fondatrice d'Alliam,
facilitatrice et praticienne en
Life/Art Process®



Julie BOIVEAU
Facilitatrice graphique



TRANSFORMATIONS

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

CONFERENCE : Bienvenue dans cette conférence expérientielle qui questionne et revisite notre rapport au temps. Au programme : idées décalées, explorations sensorielles et pratiques à découvrir pour honorer dans nos organisations les rythmes du vivant, nos ressources créatives et nos corps en mouvement.

ATELIER : Respirer. Ralentir. Ressentir. Laisser émerger un sujet. Prendre le temps (et le risque ?) d'être pleinement présent-e, à soi et aux autres. Cet atelier propose d'explorer un cas concret de façon sensible et incarnée, à travers un protocole d'écoute profonde qui mobilise nos ressentis corporels, notre authenticité et nos associations d'idées.

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec votre envie d'être là, vraiment là, entièrement là, avec nous et avec vous.

**Vous êtes libre d'enchaîner Conf + atelier
ou juste la conférence !**

ATELIERS

10H30-11H45



1 heure 15 min



**Guillaume
CARPENTIER**

Formateur en management
- ingénieur des énergies
humaines

MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

Raphaële MASURE

Facilitatrice de la
coopération, fondatrice de
Mue & remue



Véronique LE ROUX

Co-fondatrice de "CoDev in
Breizh", Dirigeante
d'Anthropos Coaching

ÉCOLOGIE
HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Cultiver son équilibre au quotidien avec la semaine des 4 énergies” x2

Comment prendre en compte son énergie dans son organisation personnelle ? Découvrez « la semaine des 4 énergies »: un atelier pour apprendre à visualiser si vos semaines sont équilibrées ou non, et pour savoir comment faire pour y remédier si elles ne le sont pas. Guillaume aura à cœur de vous permettre de repartir avec une nouvelle méthode pour gérer votre agenda, et vous aider à tendre vers l'équilibre et la sérénité organisationnelle.

Conseils pour bien en profiter :

Venez avec votre agenda papier ou électronique :)



SALLE OVALE
24 PERSONNES

“Autant en emporte le temps... que vive la durée de l'instant !”

Dans notre course effrénée contre le temps, il nous arrive de perdre le goût de « l'ici et maintenant ». « Fabriquer le changement » passe ici par l'expérience de la subjectivité de notre relation au temps, pour mieux la réinventer en s'appuyant sur la réalité d'un instant de qualité.

Conseils pour bien en profiter :

Ralentir, relier, respirer, ancrer, ouvrir, bouger, vivre, mettre en énergie



EXTÉRIEUR
DÉPART ACCUEIL

Si Elorn 1

30 PERSONNES

Benjamin SERPE

Co-fondateur de
Leadership Expérience et
Formateur



Elodie SERPE

Co-fondatrice de
Leadership Expérience et
Equicoach
professionnelle

ÉMOTIONS ET
INTELLIGENCE
RELATIONNELLE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Le Moment Présent, vu par les chevaux, au service de votre Intelligence Relationnelle” x2

Envie d'entretenir des relations saines et durables ? D'améliorer vos compétences relationnelles ? Faites donc confiance aux CHEVAUX ! Maîtres dans l'art de la relation, ils sont prêts dans cet atelier à vous révéler et à vous faire vivre leur secret : leur propre perception du temps à service d'une relation de qualité !

Conseils pour bien en profiter :

En plus de votre motivation, pensez à être équipé de chaussures fermées et d'un manteau en cas de pluie.



PRAIRIE
10 PERSONNES



APRÈS-MIDI

CONFÉRENCES



AMPHI



20 minutes



Marilyn GUILLAUME

Fondatrice et dirigeante de Gecko Conseils RH, cabinet de recrutement, conseils RH et coaching basé à Quimper

◆ INNOVATION RH

“La semaine de 4 jours”

14h30-14h50

La semaine de 4 jours travaillés s'impose comme un sujet phare en conduite du changement. En quoi cette thématique se révèle-t-elle aujourd'hui être un atout pour les entreprises impactées par l'évolution des paradigmes du monde du travail, dans une société où tout va toujours plus vite ?



Jennifer OGOR

Consultante Manager

◆ AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ

“Le temps au service de la créativité”

15h30-15h50

Être créatif n'est pas forcément inné, cela peut se travailler ou du moins être provoqué. Découvrons le ensemble ! Venez avec l'envie de mobiliser vos souvenirs.



Cyril DE SOUSA CARDOSO

CEO Polaria

◆ IA & QVT

“Intelligence Artificielle, et maintenant ?”

14h00-14h20

L'IA transforme notre perception du temps et de notre productivité. L'automatisation de tâches et l'assistance intelligente ouvrent la voie à d'importants gains de temps. Mais qu'allons-nous faire de ceux-ci ? Accélérer ? Stagner ? Ralentir ? La vague technologique en cours nous offre l'occasion de repenser notre rapport au temps, au travail et aux autres.



Caroline JEAUNEAU ROSEC

Dirigeante d'EmanesSens, Coaching et Formation de Dirigeants

◆ ECOLOGIE HUMAINE

“Equilibre vie professionnelle vie personnelle”

15h00-15h20

L'intention de la conférence est de vous permettre une prise de conscience de vos états émotionnels et de vos ressentis physiques selon les situations où l'équilibre semble perturbé et le temps varié : s'accélérer, s'éterniser, se suspendre, filer... Pour que vous ressortiez de cet « espace-temps » avec des clés nouvelles et durables.



Marion JESU

Coach, Facilitatrice, Formatrice

◆ TRANSFORMATIONS

“Vade Retro Tempus”

16h00-16h20

Ahlala, ce Temps ! On court après, on le prend, on le perd, il nous manque... A travers un petit voyage au cœur de l'humanité, venez rejoindre cette belle histoire qui nous rappelle à quel point nous sommes avant tout humains et après tout armés de plus de pouvoir qu'on pourrait le penser !



ATELIERS

14H00-15H15

 1 heure 15 min

Samia KHLOUCHE

Coach-superviseur-
écothérapeute



Pauline CARONI

Coach-facilitatrice

 **ÉCOLOGIE
HUMAINE**

APPROFONDIR

INDIVIDU

Kevin GARDET

Consultant sensibilisation et
diagnostic



Yoann ROUILLAC

Designer en stratégie
régénérative
Openlande Bretagne

 **TRANSFORMATIONS**

APPROFONDIR

ORGANISATION

“Le temps de l’engagement”

Un atelier pour faire le point sur son cheminement dans la redirection écologique et sociale. Les témoignages des uns et des autres viendront enrichir les prochains pas de votre engagement. Vivre cet atelier vous donnera des éléments concrets pour diffuser et mettre être en place un contexte favorable pour une mise en action de votre entourage professionnel.

Conseils pour bien en profiter :

Esprit ouvert, accepter de ne pas tout comprendre, faire confiance au cadre, venir avec son âme d'enfant, ne pas avoir peur d'oser

 **PRINTEMPS**
30 PERSONNES

“Récit régénératif pour 2040”

Comment mettre les participant-e-s d'une réunion dans les meilleures dispositions pour coopérer ensemble ? Découvrez des rituels d'ouverture et de clôture qui invitent à partager nos ressentis, renforcent les liens d'un collectif, favorisent un climat d'écoute et de compréhension mutuelle, et soutiennent la mise en action. Venez tester des outils et partager vos expériences !

Conseils pour bien en profiter :

Venir avec Votre ouverture d'esprit, votre cerveau, votre imagination, quelques collègues peut être un plus, laissez vos défis quotidiens au bureau, votre envie d'avancer, une bonne dose de créativité, et pour finir de la bonne humeur

 **SALLE 6 JACOB**
20 PERSONNES



Damien LAUNAY

Facilitateur, auteur et acteur
de l'engagement au travail

 **MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI**

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Le temps de l'équilibre et du lien : et si on s'inspirait de l'âne !?”

Vous embarquerez avec l'âne vers une destination où le raisonnement est challengé par le résonnement. Nous répondrons sur un ton décalé à la question : « Pourquoi ne fait-on pas ce que l'on sait que l'on devrait faire ? » et questionnerons le travail dans l'équilibre des temps de vie.

Conseils pour bien en profiter :

Venez comme vous êtes, ce sera chouette


 **SALLE 4 DUVAL**
20 PERSONNES



Raphaële MASURE

Facilitatrice de la coopération,
fondatrice de Mue & remue

 **MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI**

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Ouverture et clôture de réunions : prendre le temps de se connecter les uns aux autres”

Comment mettre les participant-e-s d'une réunion dans les meilleures dispositions pour coopérer ensemble ? Découvrez des rituels d'ouverture et de clôture qui invitent à partager nos ressentis, renforcent les liens d'un collectif, favorisent un climat d'écoute et de compréhension mutuelle, et soutiennent la mise en action. Venez tester des outils et partager vos expériences !

Conseils pour bien en profiter :

Venir avec de la curiosité, et pourquoi pas en équipe !

 **SALLE 5 GRALL**
20 PERSONNES

ATELIERS

14H00-15H15

 1 heure 15 min



Michèle RUFFAULT

Coach et formatrice en Management

“Approfondissez avec le jeu de l’approche systémique et faciliter le changement”

Vous menez un changement et vous faites face à de l'opposition et à des résistances. Vous avez l'impression d'avoir tout essayé. En vain. Michèle vous propose d'essayer encore autre chose en vous présentant six stratagèmes systémiques et stratégiques pour adoucir les résistances.

Conseils pour bien en profiter :

Avoir une expérience du changement et de résistances associées

 **SALLE 7**
ST-PAUL-ROUX
20 PERSONNES

 TRANSFORMATIONS

APPROFONDIR

ORGANISATION



Gwenaël MASSON

Formateur et Médiateur par la Communication Bienveillante

“S'écouter pour mieux coopérer”

Prenons-nos vraiment le temps de nous écouter lorsque nous travaillons ensemble ? Réussir à exprimer clairement ce qui se joue pour nous dans une situation est parfois délicat. C'est pour cela qu'il me paraît nécessaire d'apprendre à prendre le temps de s'écouter soi et d'écouter les autres pour mieux coopérer : Écouter et comprendre nos émotions pour mieux se comprendre et mieux coopérer.

Conseils pour bien en profiter :

Venez comme vous êtes, juste avec l'envie de découvrir comment mieux vous comprendre vous mêmes et les autres.

 **ELORN 1**
10 PERSONNES

 ÉMOTIONS ET INTELLIGENCE RELATIONNELLE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU



Suzon BEAUSSANT

Serious Game Designer et conférencière

“Le temps d’un jeu”

Dans cet atelier immersif et ludique, je vous ai mijoté un menu savoureux :

- Carpaccio de jeu vidéo grand public
- Émulsion de softskills à la sauce débriefing
- Farandole de conseils sucrés

Alors, on vous attend pour déjeuner ?

Conseils pour bien en profiter :

Votre bonne humeur et l'envie de gagner :)

 **SALLE 8**
20 PERSONNES

 AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION



Sarah NOLL

UBO Open Factory

“Décision collective : outillez-vous !”

“Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin”. Mais si on veut aller plus loin, il faut s'assurer de garder son équipe impliquée. Les temps de décision collective peuvent être des espaces rugueux. Pour les vivre plus sereinement, la facilitation de ces moments à travers des outils adaptés vous sera précieux.

Conseils pour bien en profiter :

Il vous suffit de prévoir avec vous de la curiosité et de l'envie d'expérimenter et surtout la foi dans la puissance du collectif

 **ELORN 2**
15 PERSONNES

 INNOVATION RH

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

ATELIERS

14H00-15H15

 1 heure 15 min



Magali GURRIEC

Dirigeante de YENEA et psychologue du travail

“Le temps nous divise t'il ? Stéréotypes générationnels”

Ah, ces jeunes ! pas facile de les mettre au travail et puis les anciens, ils restent sur leur position, le changement c'est pas leur truc ! Assez des stéréotypes d'âge !!! Venez participer à un atelier qui vous permet de mieux comprendre le fonctionnement de votre cerveau et d'obtenir des clefs au sujet du "bien travailler ensemble", quelle que soit votre génération.

Conseils pour bien en profiter :

Avoir une bonne ouverture d'esprit, être convaincu ou presque que chaque génération est une mosaïque de talents !

 **SALLE OVALE**
15 PERSONNES

 **MANAGEMENT**
MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU



Anna SZEREMETA

Coach et facilitatrice

“Se connecter à soi, aux autres et à la nature”

Rejoignez cet atelier pour explorer le Temps. Un parcours introspectif mêlant méditation, partage empathique et dialogue créatif, visant à ralentir, se reconnecter avec nos sens, et développer l'écoute. Une aventure introspective pour aligner intention, sens et action.

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, venez avec ouverture d'esprit et curiosité

 **TERRASSE**
10 PERSONNES 
Si  Mezzanine

 **ÉCOLOGIE**
HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU



Dominique ANDRÉ

Co-fondateur de l'association Sentier Vous Bien

 **ÉCOLOGIE**
HUMAINE

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Des temps, mon temps”

Une progression immersive dans l'espace (naturel) et le temps au moyen de techniques simples et accessibles à tou(te)s. Éprouver sa temporalité au travers de sa sensorialité, la présence des autres et de son environnement. Explorer le juste équilibre entre la prise en considération de la contrainte et l'écoute de ses besoins fondamentaux.

Conseils pour bien en profiter :

Vêtement amples, confortables.
Des chaussures okay avec la boue potentielle

 **EXTÉRIEUR**
15 PERSONNES 
DÉPART ACCUEIL

ATELIERS

15H30-16H45

 1 heure 15 min



Hélène DELMOTTE
Fondatrice du Cabinet HDC
conseil

INNOVATION RH

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“La réussite au service du progrès”

Rejoignez mon atelier d'Appreciative Inquiry et prenez le temps d'une histoire pour stimuler vos forces et vos réussites. Motivation des équipes, facilitation du changement, cohésion d'équipe, c'est la méthode qui transforme et renforce la vision positive du futur au sein de vos organisation et entreprises. Le temps de la démarche Appréciative est venue !

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec l'envie de donner et recevoir du positif



PRINTEMPS

30 PERSONNES

**Carole HERNANDEZ
et Clémence BRAUD**



de l'Association
Lieu-Dit

INNOVATION RH

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

Fresque "Décider ensemble"

Vous souhaitez identifier des solutions concrètes en lien avec les prises de décisions collectives et leur mise en œuvre ? Cette présentation de la Fresque des Possibles "Décider ensemble", vous permettra d'échanger avec les autres participants autour de vos problématiques et solutions sur le partage des décisions, l'organisation, la régulation des relations et l'implication.

Conseils pour bien en profiter :

L'envie d'échanger sur vos expériences et vos pratiques managériales



SALLE 5 GRALL

10 PERSONNES

Nolwen GOURMELON

Dirigeante Fondatrice
Aencrage, consultante RSE



Hélène PLASSOUX

Dirigeante fondatrice Idjinov,
consultante en QVCT, coach
professionnelle, formatrice,
facilitatrice



TRANSFORMATIONS

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Dessiner votre Arbre QVCT !”

Pour améliorer la qualité de vie et des conditions de travail prenons le temps de discuter du travail réel. Venez, apprendre, jouer, dessiner et gagner en expérimentant de manière ludique et créative un outil utilisé lors d'interventions en entreprises.

Conseils pour bien en profiter :

Un atelier pour les entreprises. Venir avec curiosité et smartphone chargé



SALLE 4 DUVAL

20 PERSONNES

Marianne LABAT



Hélène HIJAZI

Co-fondatrices et co-
dirigeantes BONHEUR ET
PERFORMANCE, Expertes
QVCT, facilitatrices,
conférencières, formatrices



MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

"À la recherche du temps humain au travail"

Remettre le temps de la connexion humaine au cœur des entreprises afin de retrouver du sens et de l'engagement de cœur. Nous vous invitons à partager un atelier hors du temps CHRONOS pour se reconnecter au KAIROS, à l'instant présent, à soi, à l'autre et aux autres. Et si nous retrouvions du temps humain dans nos entreprises ?

Conseils pour bien en profiter :

Votre plus beau sourire, votre pleine présence, vos sens en éveil, votre curiosité et envie d'explorer !



SALLE 6 JACOB

20 PERSONNES

ATELIERS

15H30-16H45

 1 heure 15 min

Yves ESTEVENON



Yves BRIEN

Intervenants Toscane
Accompagnement

TRANSFORMATIONS

APPROFONDIR

ORGANISATION

“Le pari de la confiance opérationnelle”

x2

Une organisation peut être fondée sur la confiance ou la méfiance. Cela ne donne pas du tout la même chose. L'une permet à la vie de se déployer, l'autre bloque les énergies et les initiatives. Mais de quoi parlons nous quand nous parlons de confiance ? Que devient une organisation quand on y fait le pari de la confiance opérationnelle ? Nous vous proposons d'explorer cette question essentielle lors de notre atelier.

Conseils pour bien en profiter :

le premier "matériau" : vous même ! L'atelier peut se vivre en équipe !



SALLE 7
ST-PAUL-ROUX
20 PERSONNES



Delphin DARRAUD

Serial Curious

IA & QVT

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Est-ce que l'Intelligence Artificielle peut transformer la QVT positivement ?”

Qu'appellons-nous Intelligence Artificielle ? Comment cela va venir impacter la QVT ? Dois-je en attendre du positif ou du négatif ? A travers un format participatif, nous identifierons les opportunités et les défis que l'IA présente pour améliorer ou compromettre la QVT.

Conseils pour bien en profiter :

de la curiosité, une ouverture d'esprit et la connaissance de la QVT



ELORN 1
25 PERSONNES



Ewen FOURNIER

Ergonome

ESPACE SANTÉ BIEN-ÊTRE

(RE)DÉCOUVRIR

ORGANISATION

“Prendre le temps de (re)penser son outil de travail”

Le constat des dernières décennies est que le temps nous échappe. Les projets, le développement des entreprises et de leur organisation n'attendent pas. La base et l'outil de travail restant souvent les mêmes, ce sont les humains qui s'adaptent pour produire. Cela se ressent parfois sur la santé. Je vous propose de prendre un temps pour se questionner sur le travail réel par le prisme de l'ergonomie et de l'approche globale. Le but étant la préservation de la santé des salariés et celle de l'entreprise.

Conseils pour bien en profiter :

Venez avec vos questions, vos avis et vos représentations sur l'ergonomie. Ensemble, nous échangerons pour lui trouver sa place dans la conduite du changement.



ELORN 2
15 PERSONNES



Kevin POUSSIN

Coach professionnel,
formateur et facilitateur

MANAGEMENT MODE D'EMPLOI

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Stop au présentisme”

Il y a des jours où on a envie que d'une chose, c'est de se barrer du boulot! Oui mais le problème c'est que si je me barre, c'est que je suis un.e "fainéant.e" ou alors que je "m'en fou du boulot", présenteisme quand tu nous tiens. Alors comment faire? Grâce à cet atelier expérientiel vous aurez les clés pour oser vous barrer du boulot et bien le vivre, SPOILER: il paraîtrait même que c'est bon pour votre entreprise.

Conseils pour bien en profiter :

Pour bien vivre cet atelier, il suffit de venir avec l'intention de parler de choses importantes sans se prendre au sérieux.



SALLE 8
20 PERSONNES

ATELIERS

15H30-16H45

 1 heure 15 min



**Guillaume
CARPENTIER**

Formateur en management
- ingénieur des énergies
humaines

**MANAGEMENT
MODE D'EMPLOI**

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Cultiver son équilibre au quotidien avec la semaine des 4 énergies”

Comment prendre en compte son énergie dans son organisation personnelle ? Découvrez « la semaine des 4 énergies »: un atelier pour apprendre à visualiser si vos semaines sont équilibrées ou non, et pour savoir comment faire pour y remédier si elles ne le sont pas. Guillaume aura à cœur de vous permettre de repartir avec une nouvelle méthode pour gérer votre agenda, et vous aider à tendre vers l'équilibre et la sérénité organisationnelle.

Conseils pour bien en profiter :

Venez avec votre agenda papier ou électronique :)

 **SALLE OVALE**
25 PERSONNES



Nathalie RICHARD

Coach, facilitatrice et
gardienne d'écolieu

**ÉCOLOGIE
HUMAINE**

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Cercle de parole : déposer mon éco anxiété”

Un temps de partage pour débloquer notre capacité à répondre à l'effondrement du vivant, accompagner notre passage de l'éco anxiété à l'éco conscience et soutenir notre intégrité. Notre puissance d'agir trouve sa source là où notre douleur pour le monde n'est pas seulement reconnue mais ressentie.

Conseils pour bien en profiter :

Venir avec ton envie, besoin de faire face à tes émotions en toute authenticité

 **TERRASSE**
8 PERSONNES 
Si  Mezzanine

Benjamin SERPE
Co-fondateur de
Leadership Expérience et
Formateur



Elodie SERPE
Co-fondatrice de
Leadership Expérience et
Equicoach
professionnelle

**ÉMOTIONS ET
INTELLIGENCE
RELATIONNELLE**

(RE)DÉCOUVRIR

INDIVIDU

“Le Moment Présent, vu par les chevaux, au service de votre Intelligence Relationnelle”

Envie d'entretenir des relations saines et durables ? D'améliorer vos compétences relationnelles ? Faites donc confiance aux CHEVAUX ! Maîtres dans l'art de la relation, ils sont prêts dans cet atelier à vous révéler et à vous faire vivre leur secret : leur propre perception du temps à service d'une relation de qualité !

Conseils pour bien en profiter :

En plus de votre motivation, pensez à être équipé de chaussures fermées et d'un manteau en cas de pluie.

 **PRAIRIE**
10 PERSONNES 

10h30 • 14h • 15h30



GALA EXTENSION
40 PERSONNES



LE COIN DES CORSAIRES

FORMAT LUDIQUE ET IMPLIQUANT

“Faire et défaire, c’est toujours faire”

COMMENT CES ORGANISATIONS SONT-ELLES
PASSÉES À L’ACTION CONCRÈTEMENT ?

ENSEMBLE, TROUVONS LES FACTEURS CLÉS DE
TRANSFORMATIONS ET AMPLIFIONS LE CHANGEMENT !

3 TÉMOIGNAGES

“AU PIRE, ÇA MARCHE !”



10h30 - 17h30



LA GALERIE INSPIRATIONS

BAR À PODCASTS
JEUX SÉRIEUX
LIBRAIRIE



changeLAB.fr
Le média de vos transformations

10h - 17h30

GALERIE INSPIRATIONS



COULOIR ELORN
15 PERSONNES



Association Le Bac à Sable

Francoise CARBOULEC,
Sandrine PIERRE, Sandra
SANCHO, Cofondatrices de
ce laboratoire
d'intelligence collective

AGILITÉ ET
CRÉATIVITÉ

(RE)DÉCOUVRIR

JEU SÉRIEUX

“Le codéveloppement servi sur un plateau !”

L'association Le Bac à Sable vous propose un atelier découverte : «T!LT, goutez au jeu collaboratif de codéveloppement ». Il est fait pour découvrir la puissance de notre jeu de plateau ... et pas que ! Vous repartirez avec un goût de trop peu ! Notre promesse : vous donner l'envie d'y retourner par l'expérience.



Morgane BRAESCU

AGILITÉ ET
CRÉATIVITÉ

PODCAST

Bar à podcast autour de l'événement

Je serai là pour laisser une trace audio de cette journée. Je vais interviewer les partenaires, intervenants et participants, sur rendez-vous, pour des épisodes de podcasts de 20 minutes diffusés sur le changelab.fr et les plateformes d'écoute. De quoi valoriser vos bonnes pratiques, votre rapport au temps et vos impressions de cette expérience !

Retrouvez une grande sélection de contenus pour nourrir vos Transformations !

+ Sélection collaborative de coups de ♥
autour du TEMPS

Merci aux intervenants, membres du comité d'organisation et partenaires



changeLAB.fr
Le média de vos transformations





CONTENUS
PÉDAGOGIQUES
SÉLECTIONNÉS
AVEC SOIN

PROLONGER
L'EXPÉRIENCE DE
LA FABRIQUE À
VOTRE RYTHME

INSPIRATIONS,
OUTILS CONCRETS
& RETOURS
D'EXPÉRIENCES

Innovation RH • RSE RSO • Vision et Sens • Outils et expériences • Ecologie personnelle • Compétences relationnelles •

Se former facilement avec des contenus variés et sélectionnés pour vous

Se nourrir et valoriser vos bonnes pratiques

Partager entre pairs et avec des expert•es passionné•es 

Accompagner vos transformations

RDV SUR CHANGELAB.FR

ACTION

9€ HT
1 mois

30€ HT
6 mois

50€ HT
1 an



Opération soutenue par l'Etat et la Région Pays de la Loire dans le cadre de l'Action IFPAI volet régional du Programme d'Investissements d'avenir, opéré par la Caisse des Dépôts (Banque des Territoires)

10h - 17h

ESPACES

SANTÉ BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

*“La respiration supporte
l’action, l’effort et la détente”*

Ergonome de la Médecine du travail
Sophrologie
Massage assis
BeoHealth care



17h15-18h



Salle ELORN
PLÉNIÈRE

TEMPS DE CLOTÛRE



Infusion de la journée guidée par
Marie Quinquis et **Lydie Person**



Mot de la fin avec la compagnie
IMPRO INFINI



QUI FABRIQUE CETTE FABRIQUE ?!

Peggy ALLARD, François BADENES, Régis BOZEC, Amélie BRIDOT, Marie GAVERIAUX, Nolwen GOURMELON, Grégoire KOTRAS, Emmanuelle LEGUEN, Marilyn GUILLAUME, Coline JACQUEMIN, Dorothée KERDRAON, Fanny LEGRAND, Marlène MALLÉGOL, Séverine MARTINEZ, Bérengère PANETTA, Lydie PERSON, Corinne PHILBERT, Marie QUINQUIS, Laëtitia SANQUER, Sonia SELLIN



“ — *Nos envies communes*

*Accompagner le changement dans les entreprises
et remettre l'humain au centre*

*Grandir avec des partenaires concernés
et sensibles au changement au coeur des organisations*

MERCI À NOS PARTENAIRES

POUR UN RAYONNEMENT DES TRANSFORMATIONS POSITIVES EN BRETAGNE

Partenaires Van Or

Crédit Mutuel
ARKEA



Partenaires Van Argent



 klaxoon  Jamespot.

Partenaires Van Bronze




Brittany Ferries

Partenaires bienveillants



Partenaires Médias


Le média de vos transformations



ET DÈS MAINTENANT, VOUS POUVEZ...



LINKEDIN

SUIVRE



LETTRE INFOS

RECEVOIR



BILLETTERIE

VENIR



KIT COM

RELAYER



ÊTRE PARTENAIRE

SOUTENIR

Demande de devis à Sonia
contact@lafabriqueduchangement.fr

MERCI !

[http://](http://www.lafabriqueduchangement.events/finistere/)

www.lafabriqueduchangement.events/finistere/



PARTICIPEZ À LA DYNAMIQUE DES TRANSFORMATIONS POSITIVES



Emmanuelle Le Guen

INITIATRICE SUR LE TERRITOIRE

Crédit Mutuel ARKEA



Séverine Martinez

COORDINATRICE LOCALE

La Fabrique du Changement Finistère



Coline Jacquemin

CO-COORDINATRICE

La Fabrique du Changement équipe pilote



Sonia Sellin

RÉUSSITE COLLECTIVE

La Fabrique du Changement équipe pilote



François Badénès

FONDATEUR

La Fabrique du Changement



LA FABRIQUE DU
CHANGEMENT

Évènement - Finistère

